



**CIE**TSGe  
Centro de Investigación y Estudios de  
Trabajo Social en Gerontología



**dgapa**

Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México  
Escuela Nacional de Trabajo Social  
Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en  
Gerontología

## **2° Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con pronóstico corto de vida y sus familias.**

**Psicología del Nuevo Humanismo. Las diferentes posturas frente al sentido de la vida, la muerte y la trascendencia. Su implicancia en los cuidados paliativos y el acompañamiento en el final de la vida (física).**

C. Víctor Julio Piccininni

Centro Mundial de Estudios Humanistas  
Centro de Estudios Humanistas de la Ciudad de Buenos Aires  
(CEHBA)

# Objetivos de la presentación

---

- ✓ Compartir aprendizajes para el mejor acompañamiento en cuidados paliativos y en el final de vida físico.
- ✓ Desarrollar algunos conceptos ligados a lo que denominamos “*madurez espiritual*” y su implicancia en los cuidados paliativos y etapas de fin-de-vida (físico).
- ✓ Compartir algunas enseñanzas que nos trae la **Psicología del Nuevo Humanismo** (PNH) y la **experiencia personal** en relación a estos temas.

# Fundamentación

---

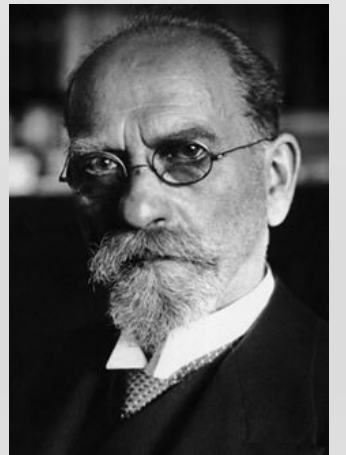


- ✓ Aportes desde la corriente de pensamiento conocida como **Nuevo Humanismo** o **Humanismo Universalista** y su psicología.
- ✓ Fundamentos, aportes y experiencias surgidas de los Grupos de Espiritualidad de la **SECPAL (Sociedad Española de Cuidados Paliativos)**.
- ✓ El trabajo y la **experiencia personal** en el acompañamiento (personal y espiritual) en situaciones de CP y de final-de-vida (físico).

# Psicología del Nuevo Humanismo (PNH)

---

- ✓ La **PNH** se ha desarrollado a partir de las enseñanzas de Mario Luis Rodríguez Cobo (**SILO**). Algunas obras: *La Mirada Interna*, *Humanizar la Tierra*, *Contribuciones al Pensamiento*, *Apuntes de Psicología*, *Experiencias guiadas*.
- ✓ Descripción fenomenológica (Husserl). No interpretativa. Se apoya en los “registros” del pensar, del hacer y del sentir. □ La “experiencia humana”.
- ✓ La **CONCIENCIA** es: activa, intencional, abierta al mundo, no-natural, en permanente evolución. ¿Qué significa esto?
  - Proyecto y sentido esencial de la conciencia: “la superación del dolor y el sufrimiento”



# Espiritualidad - “Madurez Espiritual”

---

- ✓ ¿De qué **espiritualidad** hablamos? (creencias, dogmas, sospechas, experiencias).

...experiencia esencial de donde surge un anhelo inagotable de plenitud, que concretamos en la búsqueda de sentido, conexión y trascendencia. Un universal humano que nos caracteriza a todas a las personas... (SECPAL, GE 2008)

- ✓ Es fundamentalmente *una “experiencia personal profunda”*.
- ✓ La **madurez espiritual** de cada persona se va forjando...



# Espiritualidad - “experiencias y sospechas”

---

¿Cómo acercarse a estos temas?  Experiencias personales (que pasan inadvertidas):

- *A veces me he adelantado a hechos que luego sucedieron.*
- *A veces he captado un pensamiento lejano.*
- *A veces he descrito lugares que nunca visité.*
- *A veces he contado con exactitud lo sucedido en mi ausencia.*
- *A veces una alegría inmensa me ha sobrecogido.*
- *A veces una comprensión total me ha invadido.*
- *A veces una comunión perfecta con todo me ha extasiado.*
- *A veces he visto la realidad de un modo nuevo.*
- *A veces he reconocido como visto nuevamente algo que veía por primera vez.*

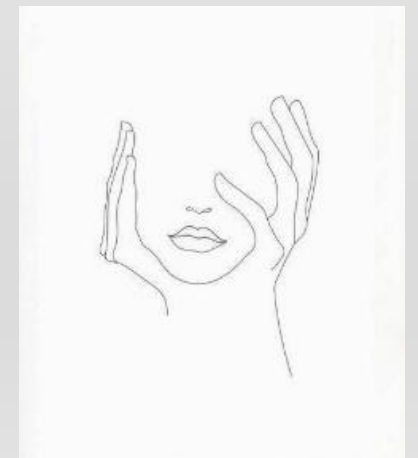
Reflexiones en torno a ellas.



# Espiritualidad - “Resumiendo”

---

- ✓ El ser humano es la primera especie que en su evolución se pregunta por su “espiritualidad”: *¿quién soy?, ¿hacia dónde voy? ¿cuál es el sentido de mi vida? ¿qué es realmente la muerte?*
- ✓ La **espiritualidad** se nos presenta, así como una **experiencia interna profunda** ligada a lo esencial de lo que realmente somos, al anhelo inagotable de plenitud y contacto con lo profundo de la propia interioridad.
- ✓ Reflexionar y tomar contacto con tales experiencias, **va despejando las fuentes y temores habituales que generan sufrimiento mental** a la par que se fortalecen las creencias, sospechas o intuiciones referidas a un **sentido pleno y trascendente** de la vida humana.
  - *esto es “madurez espiritual”*





# Sentido de la Vida - “¿Es que todo termina con la muerte?”

---

Existen diferentes posturas frente al sentido de la vida y la trascendencia:

- a) *La evidencia indudable (aunque sea indemostrable e intransferible a otros), dada por la propia experiencia;*
- b) *La simple creencia dada por educación u ambiente como si fuera un dato indudable de la realidad;*
- c) *El deseo de poseer la experiencia o la creencia;*
- d) *La sospecha intelectual de la posibilidad de supervivencia sin experiencia, sin creencia y sin deseo de poseerlas;*
- e) *Negación de cualquier posibilidad de trascendencia.*



**Cinco estados respecto al  
sentido de la vida**



# Implicancias en cuidados paliativos y en el final-de-vida (físico)

---

Necesidades de las personas que transitan CP y su final-de-vida (físico):

- Cierre biográfico.
- Experiencias cercanas a la muerte (ECM).



El “buen-morir”



- Ayudar a fortalecer actitudes que impulsen a la “madurez espiritual” (no importa el estado en que se encuentre la persona).
- No sugerir creencias. Propiciar la reflexión en torno a sus propias ideas.
- Explorar cuáles caminos permiten a la persona *conectar con su esencia profunda* (diálogos, música, lecturas inspiradoras, presencias,... el silencio).
- Ese estado o grado de madurez interna y espiritual será un *factor clave para acometer las etapas finales* de la vida física.

# Síntesis final - Conclusiones

---

- *Es importante comprender **la espiritualidad como experiencia personal profunda**. No como dogma o creencia religiosa.*
- *El desarrollo y profundización de esa experiencia se vive como **“madurez espiritual”**.*
- *Existen diferentes grados y estados de las personas referidos al sentido de la vida y la trascendencia que refleja esa madurez espiritual (experiencia, creencia, deseo, sospecha, negación total).*
- *En CP y acompañamiento en final-de-vida se observa la gran importancia de estos temas en las necesidades de las personas. Se reflejan en: **“necesidad del cierre biográfico”, “vivencia de ECM”, “necesidad de afecto”...***
- *Los acompañantes podemos ayudar a **generar una atmósfera que responda a estas necesidades**. Debemos comenzar en nosotros mismos. Esto ayudará a las personas y sus familias a **morir bien, morir en paz, morir en gratitud**.*

# Elizabeth Kübler-Ross

---

*“El fallecimiento del cuerpo humano es idéntico a lo que sucede cuando una mariposa emerge de su capullo.*

*El capullo puede compararse al cuerpo humano, pero no es idéntico a tu **ser real**, si no que se trata solamente de su casa, donde vive por un tiempo.*

*Morir es mudarse de una casa a otra, mucho más bella”.*



# SILO

---

*Aprende a reconocer los signos de lo sagrado en ti y fuera de ti.*

*No dejes pasar tu vida sin preguntarte: “¿Quién soy?”*

*No dejes pasar tu vida sin preguntarte: “¿Hacia dónde voy?”*

*No dejes pasar un día sin responderte quién eres.*

*No dejes pasar un día sin responderte hacia dónde vas.*



# Referencias

---

- Benito, E., Barbero, J., Dones, M. (2015). *Espiritualidad en Clínica*. Buenos Aires: Editorial Biblos.
- Benito, E. Barbero, J., Payás, A. (2008). *El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos*. Madrid: Arán.
- Frankl, V. (1999). *El hombre en busca de sentido*. Barcelona: Editorial Herder.
- Kübler-Ross, E. (2003). *Sobre la muerte y los moribundos*. Barcelona: Ed Debolsillo.
- Piccininni, V. (2018). *El Arte de Acompañar*. Buenos Aires: Hypatia.
- Saunders, C. (2011). *Velad conmigo. Inspiración para una vida en cuidados paliativos*. Madrid: IAHPC Press.
- Silo. (2007). *El Mensaje de Silo*. Rosario: Ulrica Ediciones.
- Silo. (2006). *Apuntes de Psicología*. Rosario: Ulrica Ediciones.
- Singh. KD, (1998). *The Grace in Dying*. San Francisco: Harper Collins.



**CIE**TSGe  
Centro de Investigación y Estudios de  
Trabajo Social en Gerontología



**dgapa**

Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

# ¡Gracias por su atención!

---

---

## Contacto

[vpiccininni@gmail.com](mailto:vpiccininni@gmail.com)

+54911 32811205

[www.elartedeacompañar.net](http://www.elartedeacompañar.net)