



**CIE**TSGe  
Centro de Investigación y Estudios de  
Trabajo Social en Gerontología



**dgapa**

Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México  
Escuela Nacional de Trabajo Social  
Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en  
Gerontología

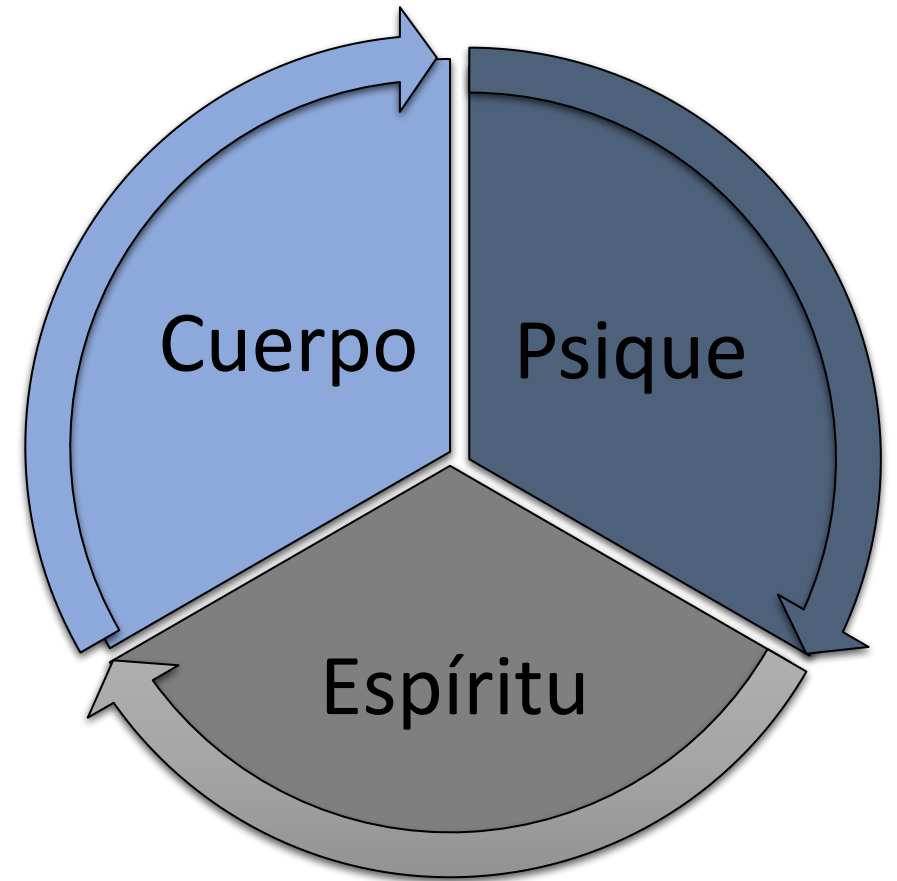
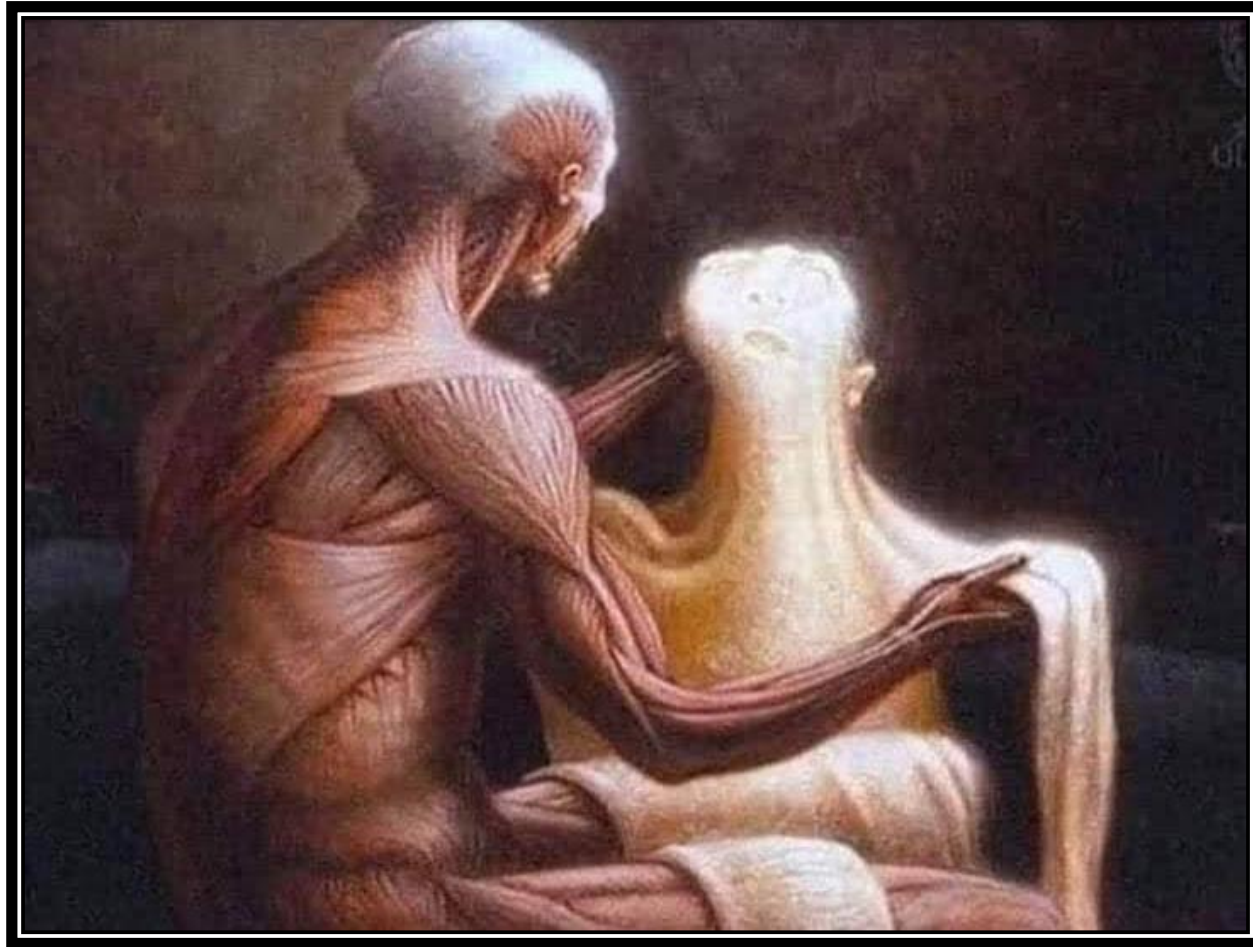
## 2° Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con pronóstico corto de vida y sus familias.

**“Espiritualidad y Ocupación como puente de significación desde Terapia Ocupacional en Atención Paliativa”**

Lic. Andrea Elizabeth Poc

Paliativos en movimiento

# Clínica espiritualmente integrada



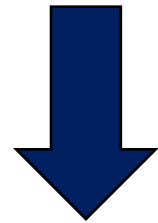
# Conocer y afrontar el diagnóstico...

“HAY UN GRAN ABISMO  
ENTRE SABER ALGO  
INTELECTUALMENTE Y  
SABERLO  
EMOCIONALMENTE”

-NIETZSCHE-



# Cuidados paliativos



*“Lo espiritual se refiere a aquellos aspectos de la vida humana que tienen que ver con experiencias que trascienden los fenómenos sensoriales”.*

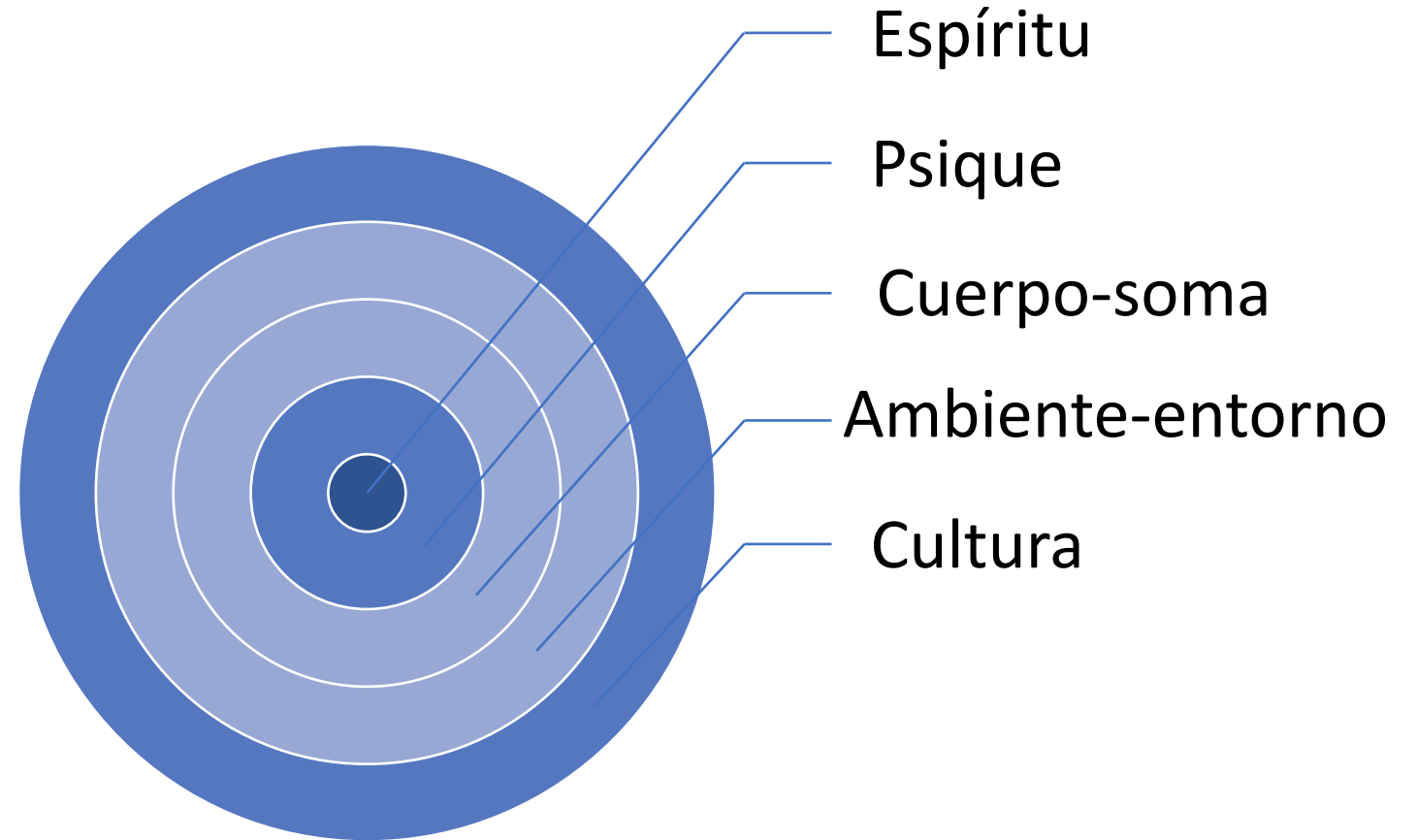
*(OMS, 1998)*

*“El final de vida la espiritualidad está asociada a la necesidad de perdón, reconciliación y afirmación de valores”.*

*OMS*



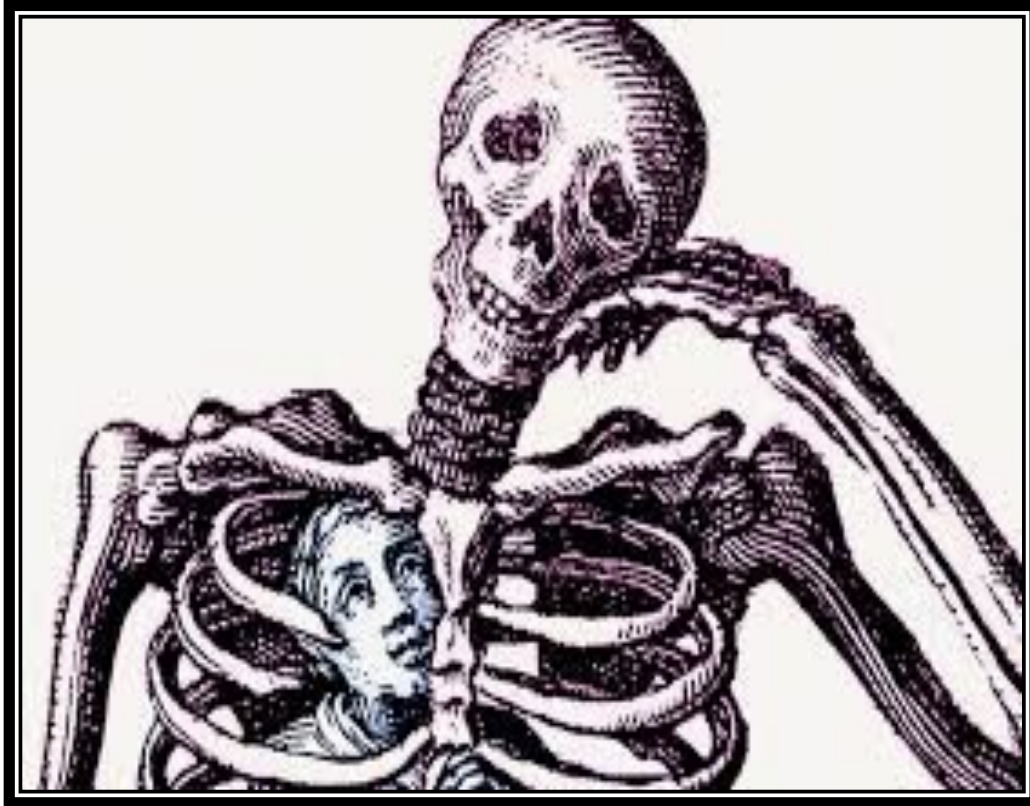
# El ser humano una totalidad



# Cambio de paradigma



# La muerte y sus condicionamientos





# Familia



Espiritualidad:

“Aspiración profunda e íntima del ser humano, el anhelo de una visión de la vida y la realidad que integre, conecte, trascienda y dé sentido a la existencia”. (\*)



“A menudo la espiritualidad se convierte en el principal recurso del que dispone el paciente para afrontar el dolor y sufrimiento, la evolución de la enfermedad y sus consecuencias”. (\*\*)

\* Benito E, Barbero J, Payás A (Coord). (2008). El acompañamiento espiritual en cuidados paliativos. Una introducción y una propuesta. Grupo de trabajo sobre Espiritualidad en Cuidados Paliativos de la Secpal.

\*\* Reig-Ferrer, Ferrer-Cáscales, Fernández-Pascual, Albaladejo-Blázquez & Priego, 2013.

# Sufrimiento

“Estado específico de distrés que ocurre cuando la integridad de la persona está amenazada o rota. Continúa hasta que la amenaza desaparece o la integridad es restaurada”.

*(E. Cassell. 1982)*



# Aspectos espirituales del “cuidado”



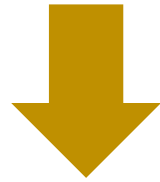
Cuidar a una persona supone el reconocimiento de sus valores culturales, sus creencias y convicciones.



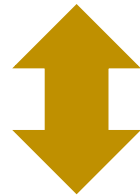
(Leininger, 1991)

# Terapia Ocupacional

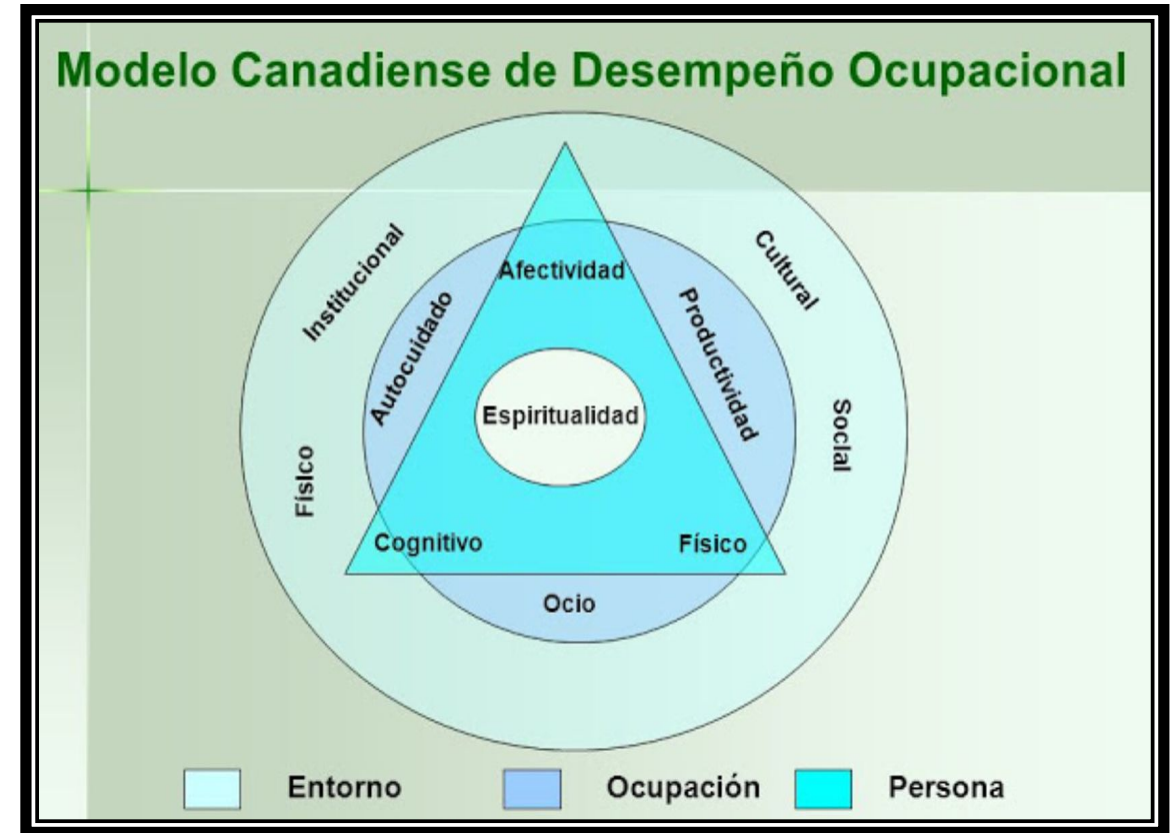
Ocupación



Identidad personal



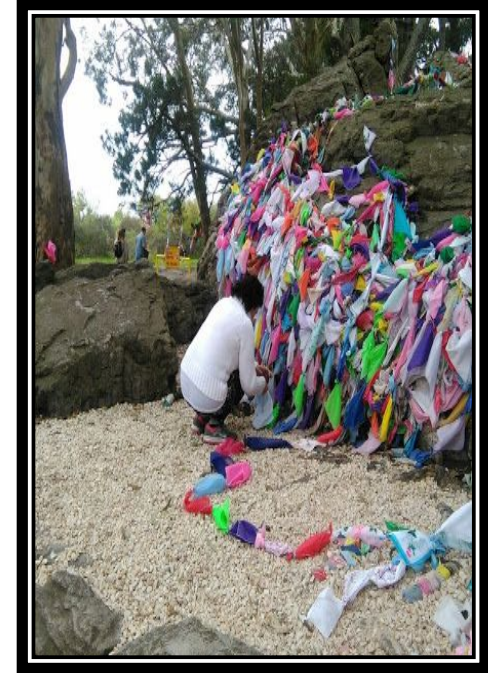
Bienestar y calidad de vida



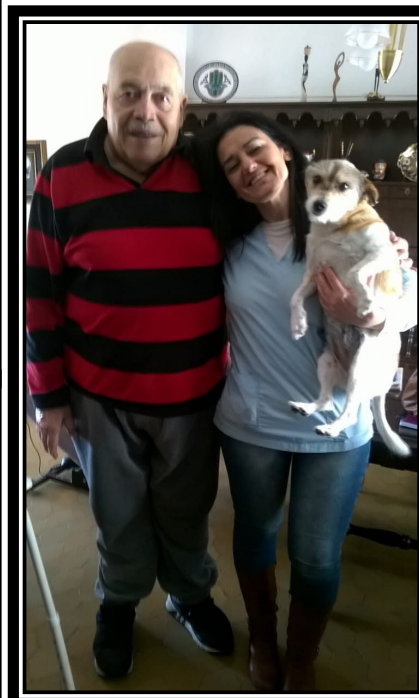
# Ocupación como puente de significado a la espiritualidad

“Es parte de la dimensión invisible de las ocupaciones, aquello que no puede tocarse o definir con palabras o términos puntuales, pero puede describirse como aquello que acompaña al ser humano cuando realiza ocupaciones significativas”. “Por ello, el terapeuta ocupacional debe orquestar actividades y proveer el contexto que facilite el desarrollo de la espiritualidad. Negar o no considerar la dimensión espiritual en la intervención terapéutica fragmenta la comprensión del holismo”.

(Pellegrini, 2007)

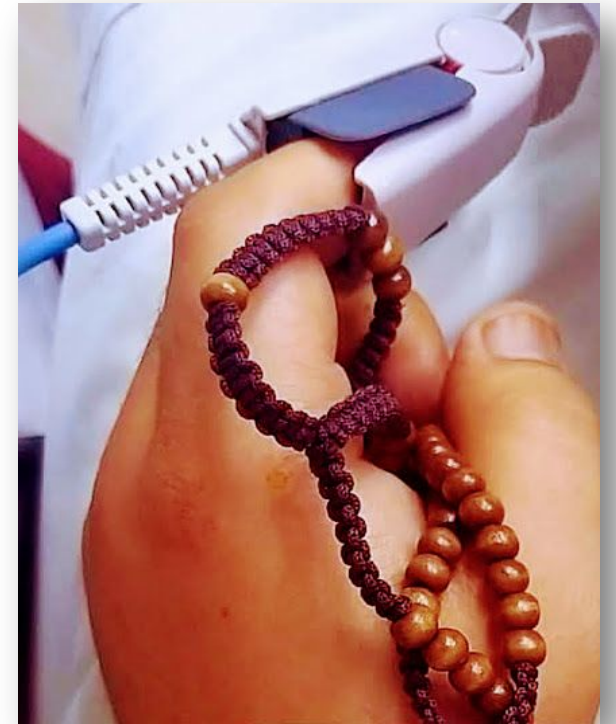


# “El desempeño ocupacional como expresión del quehacer humano”



# Objetivos terapéuticos: En el Paciente

- Proporcionar apoyo religioso y práctica de creencias y/o ritos específicos.
- Indagar sobre la información diagnóstica-pronóstica y expectativas personales.
- Proponer un plan terapéutico centrado en el sentido.
- Ayudar a movilizar recursos internos y externos, para poder recuperar el sentido de autocontrol, reconectar con los demás.
- Responder a las necesidades del binomio (paciente-familia).





# Objetivos terapéuticos: En el Paciente

- Facilitar el contacto con los sentimientos y síntomas.
- Alentarlo a la toma de decisiones.
- Ofrecer un sitio de “ventilación emocional”.
- Crear un ámbito de “Caseidad” (hacerles sentir como en casa).



# Objetivos terapéuticos: En la Familia

- Ofrecer cuidado espiritual.
- Considerar nuevos espacios de comunicación y expresión.
- Crear espacios de encuentro y escucha activa.
- Brindar información y educación durante todo el proceso de la enfermedad.
- Analizar nuevas opciones para asumir roles familiares.
- Estimular actividades centradas en el significado de cierre-trascendencia y no enfocadas en la enfermedad o terminalidad.
- Reconocer, validar y valorar a la familia por todo el cuidado realizado.



# Intervenciones terapéuticas



- Trabajar en la identidad ocupacional.
- Construir un listado de intereses.
- Abordar las reminiscencias y resiliencia.
- Llevar a cabo actividades espirituales y de despedida.

*“Tan importante es el objetivo de curar y prolongar la vida como el de ayudar a proporcionar una muerte en paz.”*

*Hanson Callahan, 1999.*

CURIOSIDADES

# Su último deseo antes de morir fue tomarse una cerveza con sus tres hijos

*El deseo de un paciente con cáncer terminal conmueve las redes sociales*



## LA NACION

El último gesto:  
casarse antes  
de morir para reivindicar y  
proteger a la pareja



Gabriel Vespa y Bernardina Ferreira dieron el sí  
Crédito: Diego Spivacow/AFV



LA GRAN ÉPOCA



Imagen ilustrativa. (Pixabay | pastoruben)

MÁS

MOMENTOS

Enfermo de cáncer ateo  
cumplió su último deseo  
antes de morir: ser  
bautizado

DOBLADO SUMMERS

## TESTAMENTO VITAL

A mi familia, a mi médico, a mi sacerdote, a mi notario:

Si me llega el momento en que no pueda expresar mi voluntad acerca de los tratamientos médicos que se me van a aplicar, deseo y pido que esta Declaración sea considerada como expresión formal de mi voluntad, asumida de forma consciente, responsable y libre, y que sea respetada como si se tratara de un testamento.

Considero que la vida en este mundo es un don y una bendición de Dios, pero no es el valor supremo y absoluto. Sé que la muerte es inevitable y por lo tanto a mi existencia terrena, pero desde la fe creo que me abre el camino a la vida que no se acaba, junto a Dios.

Por ello, si, si que suscribe:

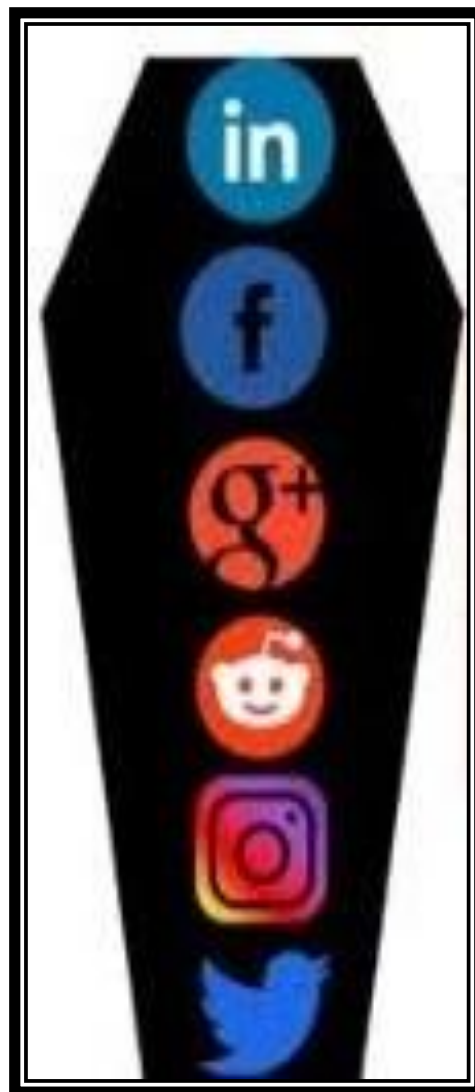
*Pedro...*  
pido que si por mi enfermedad llegara a estar en situación crítica insuperable, no se me someta



# En el momento de la muerte

- Garantizar el derecho de poder decir “adiós” al ser querido, facilitando los ritos de despedida.
- Brindar la estructura necesaria para la organización y anticipación de la familia sobre roles ocupacionales que pueden ser asumidos.
- Fomentar la realización de un ritual funerario, entierro simbólico íntimo, personal y/o virtual.
- Plantear ceremonias conmemorativas.
- Realizar seguimiento y control de duelo.
- Informar a la familia sobre dispositivos y reuniones grupales de ayuda mutua, para promover el intercambio y la socialización





Hola Andrea,

Son muchas Demasiadas millas las personas que han perdido la vida como consecuencia del coronavirus. Sobre todo en España, Estados Unidos e Italia.

Por eso hemos organizado un **funeral virtual** .

Será **mañana domingo 3 de mayo a las 13:00 horas (hora española)** en la catedral de Alcalá de Henares (España)

Presidirá la ceremonia **Mons. Reig Plá** , obispo de Alcalá de Henares,

**SANTA MISA  
EN SUFRAGIO DE  
LOS FALLECIDOS  
POR CORONAVIRUS**



3 DE  
MAYO



13:00  
HORAS



Cada uno tiene su Fé...  
Tu solamente respeta.



**CIE****TS**Ge  
Centro de Investigación y Estudios de  
Trabajo Social en Gerontología



**dgapa**

Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

# ¡Gracias por su atención!

---

---

**Correo electrónico:  
t.o.andreapoc@gmail.com**