



CIETSGe
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico


Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social
Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en
Gerontología

2° Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con pronóstico corto de vida y sus familias.

Acompañamiento espiritual en cuidados paliativos.

Lic. Anabel Báez Salvador

Clínica de Rehabilitación en Adicciones.



Equilibrio de mi ser

Espiritualidad

Cuerpo


Mente

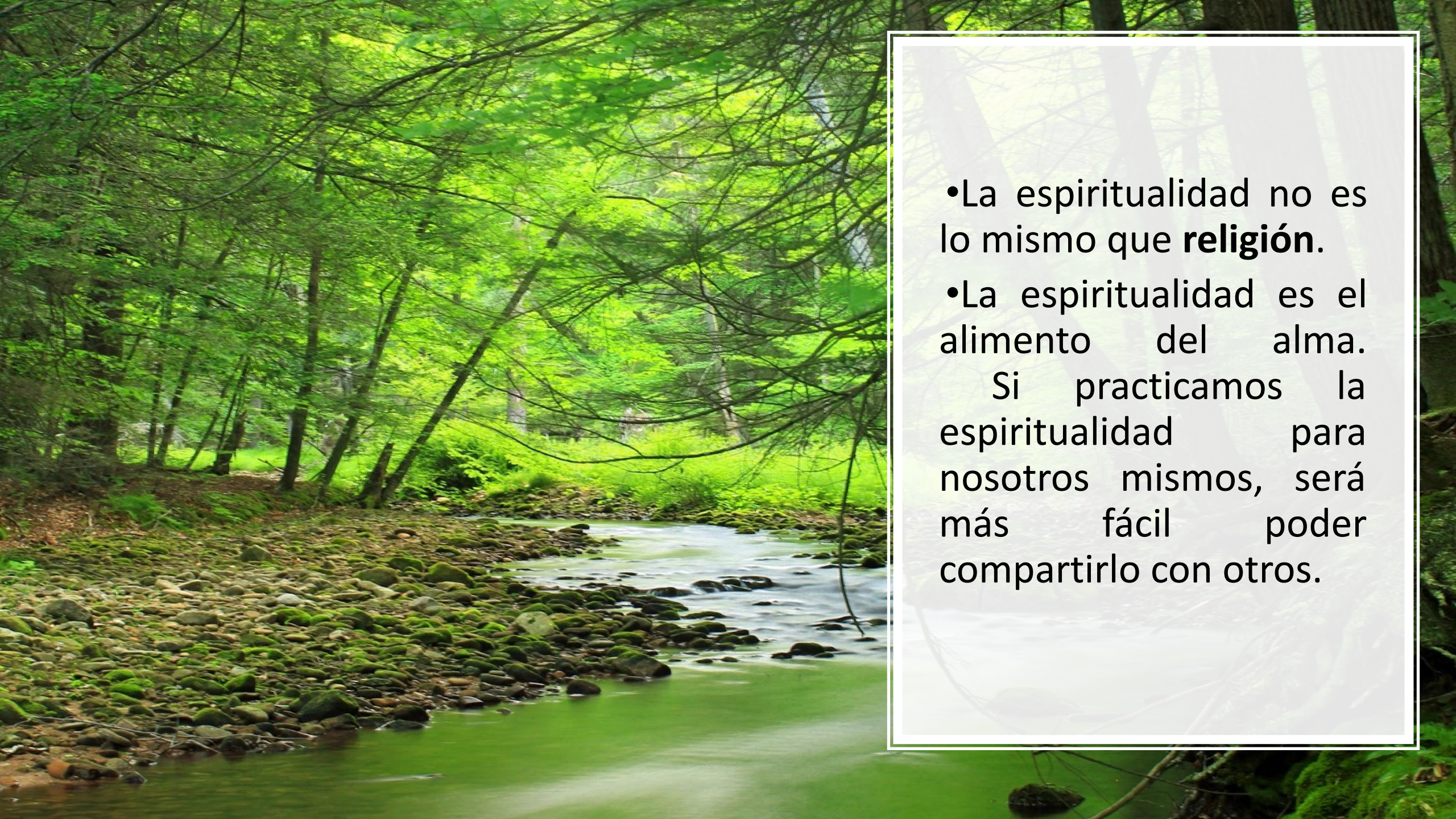
Espíritu



•Tener un espíritu despierto, es tener la búsqueda de consciencia misma, es saber vivir. Es amar, perdonar, aceptar y poder trascender día a día. Es creer en un poder superior o como cada quien lo conciba.

- Es poder mantener nuestro cuerpo sano.
- Es saber controlar todas las emociones negativas que día a día se tienen.
- Es aceptar lo que somos y lo que tenemos.

- 
- A photograph of a sunset over a road. The sky is filled with vibrant orange and red clouds, with the sun low on the horizon. The road is dark, and there are silhouettes of trees and hills in the background. A large, semi-transparent white circle is overlaid on the left side of the image, containing text.
-
- Es saber apreciar la naturaleza , el arte y la música.
Es vivir y dejar vivir.
Es estar en paz conmigo y con las personas a mi alrededor.
 - Es meditar, es oración, es Dios.



- La espiritualidad no es lo mismo que **religión**.

- La espiritualidad es el alimento del alma.

Si practicamos la espiritualidad para nosotros mismos, será más fácil poder compartirlo con otros.

El acompañamiento espiritual para el paciente inicia desde un diagnóstico hasta el término de la enfermedad.

Para el paciente enterarse de su diagnóstico y consecuencias causa una revolución de emociones .

Acompañamiento espiritual es brindar como profesionistas calidad, empatía, entrega, dedicación y sobre todo ser muy humanista.

Hablar de lo espiritual es una buena opción para apoyar al paciente a aceptar lo que esta viviendo y enfrentar lo que falta por vivir.



Acompañamiento espiritual en CP:

- Es ser humano.
Es ser empático.
Es dar afecto y compañía.
- Es comprender y escuchar
Es brindar tranquilidad emocional.
Es apoyar espiritualmente
Es orar por él y junto a él.





Para brindar el acompañamiento espiritual:

- Es necesario tener en cuenta en qué estado se encuentra el paciente. Escucharlos y dejar que hablen, es muy importante, pues ayudará a expresar sus emociones.

Se podrán decidir las actividades a realizar durante los acompañamientos como:

- ✓ Música
- Audiolibros
- Alabanzas
- Leer versículos de la biblia
- Orar junto a él
- Orar con él

- Como equipo multidisciplinario se debe ser profesional y ético, también comprensivo, humano, bondadoso, hacer la labor por amor y no por obligación.

No olvidar que antes de dar apoyo espiritual, ya somos un cimiento espiritual.

Sensibilizarse ante la situación. Trabajar con responsabilidad y serenidad, ya que cuidados paliativos es una etapa difícil para el paciente y su familia.

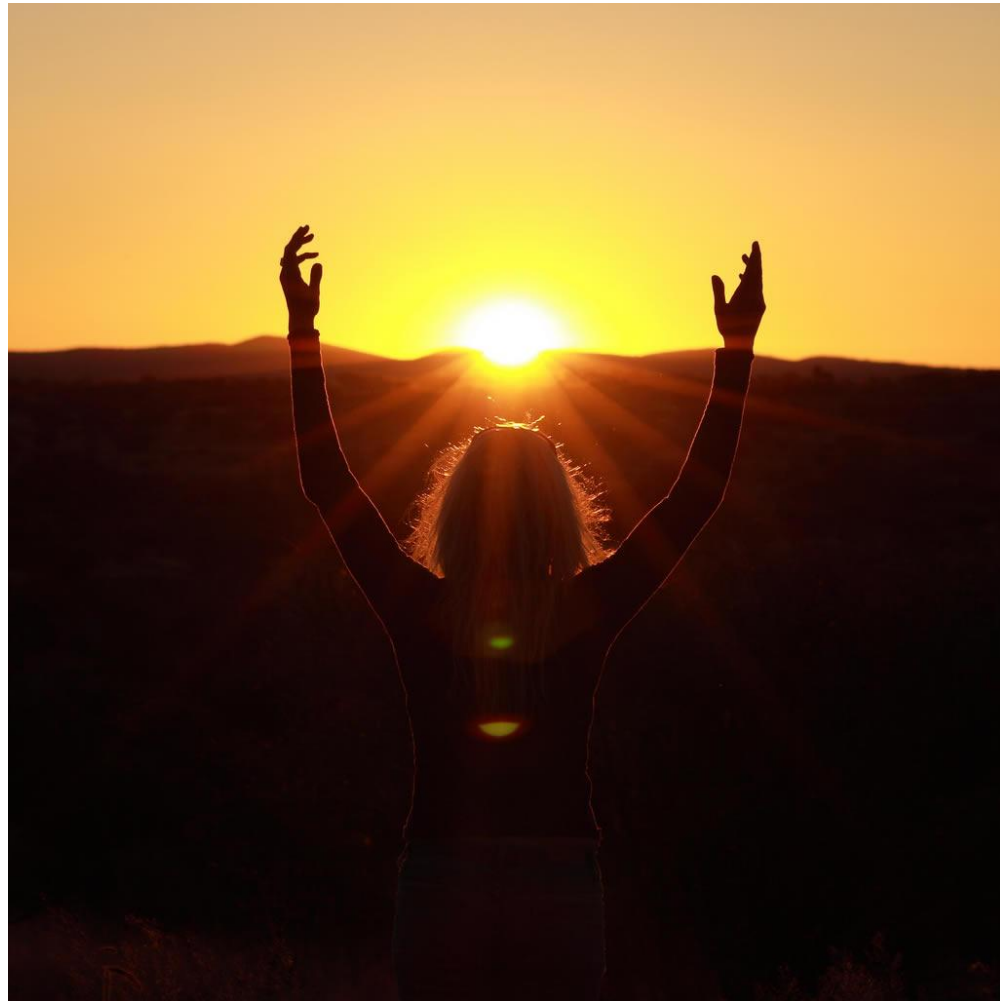


Acompañamiento espiritual para la familia



- La familia es la pareja e hijos, como núcleo primario. Establecer confianza y empatía para poder dialogar sobre espiritualismo. Recordar que, para la familia una mala noticia involucra un choque de emociones negativas. Establecer una serie de prácticas espirituales para poder transmitirles paz, tranquilidad y aceptación de la situación. La comunicación debe ser clara y precisa para el abordaje de la familia.

- Trabajar la espiritualidad como profesionalista y como humanos, es elemental en la vida diaria de cada ser.
- Vivimos en el terreno de los iguales sin importar la profesión, raza, género o grado social.
- Cuando se tiene un despertar espiritual, indudablemente se esta viviendo en otra dimensión.
- ***“Aprender a vivir”*** y ***“Vive y deja vivir”*** son frases para reflexionar en la vida.



“El dolor es inevitable, pero el sufrimiento es opcional”.

Siddhartha Gautama

Sugerencia: YouTube
IL DIVO “ HALLELUJAN”



CIE**TS**Ge
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!
