



CIETSGe
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social
Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en
Gerontología

2° Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con pronóstico corto de vida y sus familias.

Testimonial del cuidador improvisado al entrar el virus COVID-19 en la familia.

Dra. María Eugenia Vargas Lazarín y Lic. Rodolfo Vargas Lazarín

C.M.F Ermita Zaragoza, ISSSTE

Cronología COVID-19

- El 31 de diciembre de 2019 en Wuhan, China se identificó una nueva enfermedad respiratoria.
- Nuevo coronavirus (2019-nCoV) fue identificada la primera transmisión humano-humano fuera de China (Vietnam).
- El 27 de enero de 2020 la Organización Mundial de la Salud declara el brote como Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII).
- El 11 de febrero de 2020 la Organización Mundial de la Salud declara el brote como Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional (ESPII).
- El 11 de marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud declara pandemia.

“Testimonial del cuidador improvisado al entrar el virus COVID-19 en la familia”

“Mi nombre es LVM, tengo 24 años, soy estudiante de octavo semestre en la Escuela Nacional de Trabajo Social, UNAM.

A finales de diciembre e inicios de enero de 2021 toda mi familia (papá, mamá, hermana, cuñado y sobrina) padeció el virus de COVID 19 y a consecuencia, mi papá falleció el 10 de enero”.

“Testimonial del cuidador improvisado al entrar el virus COVID-19 en la familia”

“Mi nombre es PLH, tengo 42 años, vivo con mis padres, mi hermano y mi hijo, me tocó cuidar de toda mi familia, salimos positivos el 23 de diciembre 2020.

Definitivamente no estaba preparada para cuidar de ellos. Fue un periodo difícil y frustrante, pero que poco a poco lo fuimos superando”.

“Testimonial del cuidador improvisado al entrar el virus COVID-19 en la familia”

“Mi nombre es MEVL soy Médico Gerontólogo y laboro en C.M.F Ermita Zaragoza del ISSSTE, la clínica esta aledaña a HMYP el cual fue designado hospital COVID, fui testigo de como compañeros de trabajo se contagiaban de la enfermedad, tuvimos pérdidas fatales, vivíamos llenos de incertidumbre día a día con el temor de ser infectados y llevar la enfermedad a casa. Desafortunadamente el virus llegó a mi familia por una persona ajena a la misma, mi vida cambió drásticamente, enfermó mi madre y cuatro hermanos, al final fueron 18 los contagiados, tres hospitalizados y uno de mis hermanos falleció...”

El Principio...

ESPAÑA

C
H
I
N
A



MÉXICO

ITALIA



Cerca de
casa...

El virus llegó a casa...

¡¡Desastre!!



TRABAJO

COMIDA

PAGOS

ESCUELA

TRÁMITES

MEDICINAS

INFORMES



Por arte de magia...



¡Me convertí en cuidador!

Un cuidador es la persona que se hace cargo, por cuenta propia o por encargo, de vigilar y atender a otra persona como un anciano, un bebé, un convaleciente, o una dependencia.

El cuidador, como lo entendemos en materia de dependencia, es la persona que facilita la vida y complementa la falta de autonomía de una persona dependiente, ayudándola en sus tareas diarias como aseo, alimentación, desplazamiento, entre otras.

Fases de adaptación del cuidador



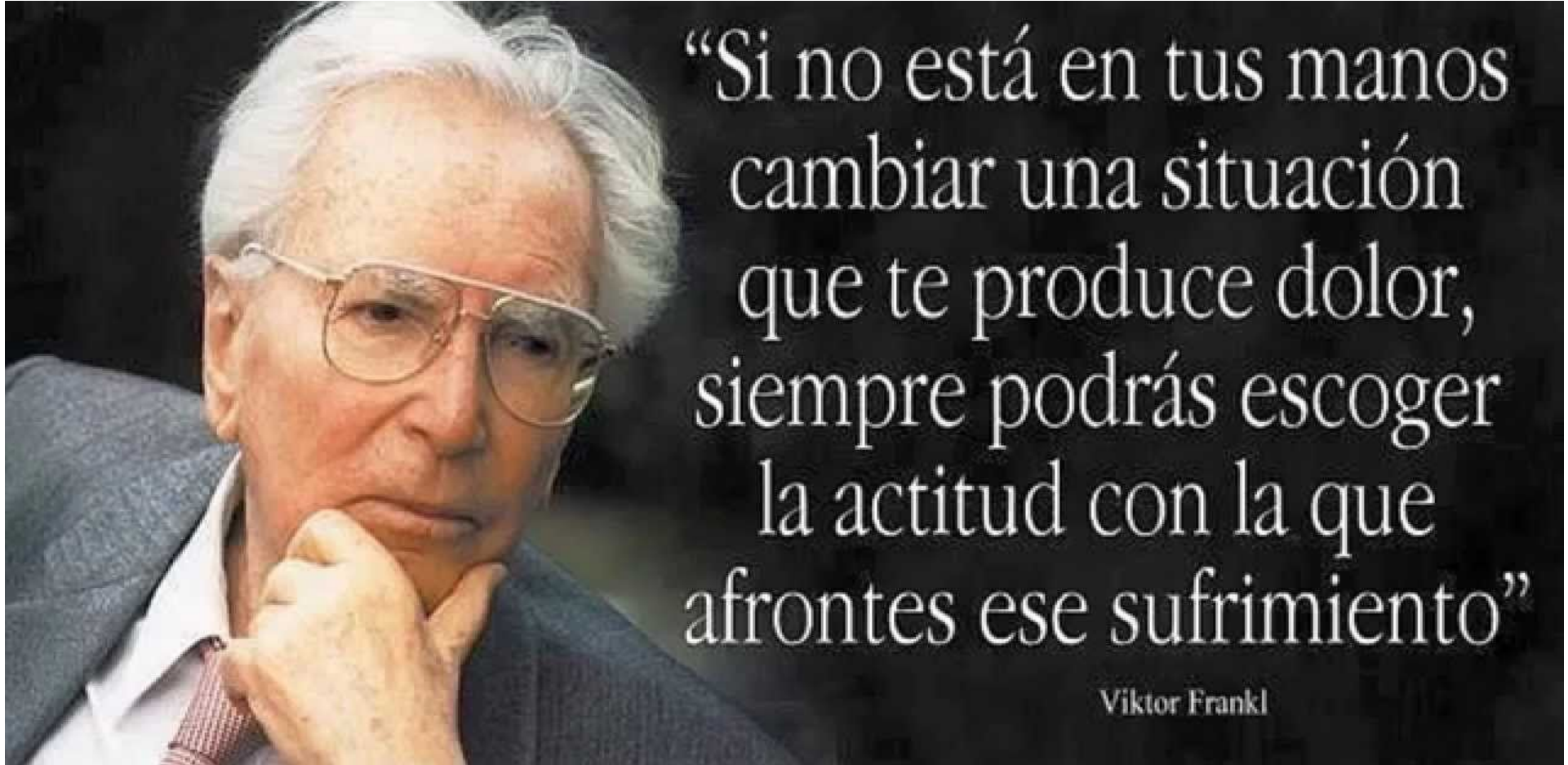
Ira y búsqueda de información



Reorganización



Toma de decisión



“Si no está en tus manos
cambiar una situación
que te produce dolor,
siempre podrás escoger
la actitud con la que
afrontes ese sufrimiento”

Viktor Frankl

Descubro que...



¿Qué es la resiliencia?

“La resiliencia es la capacidad del ser humano de sobreponerse a sus dificultades y al mismo tiempo aprender de sus errores”.

Gloria Laengle

¿Qué hago con este dolor?



Liliana...

“El sábado 9 de enero, mi mamá y yo acudimos a un quiosco para realizarnos la prueba, la cual, resultó positiva para el caso de mi mamá y yo negativa. En ese momento, las cosas se complicaron porque ahora tendría que ser yo quien se hiciera responsable en ambas partes, tanto con mi papá en el hospital como con mi mamá en casa y los cuidados, ya que, de igual manera era un riesgo por mi hermana que está embarazada...”.

Pahola...

“Yo salí positiva al igual que toda mi familia, pero igual tuve que hacerme responsable de la salud y cuidados de mis padres, ambos adultos mayores con diabetes e hipertensión, de mi hijo y mi hermano de 40 años con retraso psicomotor y discapacidad intelectual, el cual requirió hospitalización, fue una situación complicada por desabasto de oxígeno y saturación de hospitales...”.

**¿Y tú, en qué miedo
descubriste que eras
valiente?**

“No estaba preparada para cuidar de ellos”.

Si, se puede !!



¡Descubrí mi fuerza interior!

LVM: “Mañana tienes que venir a reconocer el cuerpo de tu papá” me dijo el doctor. De nuevo fue empezar a buscar funerarias, en donde realizar los trámites, seguir cuidando de la salud de mi mamá”.

PLH: “Después de dos meses de luchar por su vida, de vencer infecciones, sobrevivir a procedimientos (traqueotomía, gastroclisis, limpieza quirúrgica de escara, etc.) mi papi falleció...”.

MEVL: “El recuento de los daños, mi madre enferma, tres hermanos contagiados graves, el desafortunado fallecimiento de mi hermano RVL, 15 familiares con síntomas leves, el tener que dar la mala noticia a mi mamá y hermanos al recuperarse, los estragos del cansancio , estrés...”.

En este proceso no hubo...

Acompañamiento



Contacto



Abrazos



Despedida



**ES MEJOR
PREGUNTARSE
¿PARA QUÉ SIRVE
ESTO QUE ME
PASA?**

**EN VEZ DE: ¿POR
QUÉ ME PASA
ESTO?**

**BIO
GUIA**

La respuesta

LA RESILIENCIA

La resiliencia es la capacidad de los seres humanos para adaptarse positivamente a las situaciones adversas.



Respuestas asertivas

¿Por qué?

¿Por qué a mí?

No voy a poder vivir
sin él...



¿Para qué?

¿Y por qué no?

¡Sí a la vida a pesar
de todo!

Duelos diferentes...

¡Dos o tres Estadios Azteca llenos!

Es el saldo de la pandemia en México, una persona no es sólo un número, esa persona es un hijo, un hermano, un esposo, un abuelo, amigo, compañero, vecino, conocido, que trascendió, no se fueron del todo, su esencia permanece y permanecerá en cada uno de nosotros... Y las preguntas que debemos hacernos es: en mí ¿qué dejó esta experiencia?, ¿sacó lo mejor o lo peor de mí? ¿cómo voy a enfrentarlo?

¿Qué sigue?

“Lo importante no es lo que han hecho de nosotros, sino lo que hacemos con lo que han hecho de nosotros”.

“He encontrado el significado de mi vida al ayudar a los demás a encontrar sus vidas, un significado”.

Viktor E. Frankl

“Un año como una tormenta implacable azotó nuestras vidas con toda su dureza, todo se detuvo ante la fuerza de su paso y existe dolor y pérdida para muchas personas, y solidarios los abrazamos con el alma, por eso lo aprendido nos lleva a agradecer esta bendita vida que tenemos, una luz de esperanza se asoma y también nuestro corazón con lo aprendido, pronto se abrirá el cielo para continuar... pero antes que suceda ya me siento agradecido de estar vivo y esta vida será un despertar para de verdad disfrutar la vida”.

Las grandes ausencias siempre en nuestro corazón...



100

100 años
de
independencia

RESISTIRÉ 2020

Compartiendo



Caritas



CIET**S**Ge
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!
