



CIETSGe
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social
Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en
Gerontología

2° Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con pronóstico corto de vida y sus familias.

Acercamiento tanatológico al enfermo terminal

Mtro. Angel Ernesto Arias Vazquez

Institución de adscripción

Consultorio el despertar del ser

PROYECTO PAPIME
PE307121

6 de Enero de 2021

Breve historia sobre la muerte

Los mayas

Escogían las plataformas de sus templos como sus lugares de “descanso eterno” (Kaminal juyu), gran centro ceremonial



Estas plataformas se construían para circundar la tumba del gobernante: cuando moría, era honrado y se le enterraba sentado sobre un ataúd de madera, y lo acompañaban al otro mundo, además de ricas ofrendas de cerámicas y otros bienes, entre uno y tres individuos sacrificados para la ocasión (adolescentes y niños).







La muerte en Platón

“Quiero explicarles como es natural que un filosofo este alegre ante la presencia de la Muerte: los que realmente se aplican al conocimiento de la filosofía están directamente y por su propia voluntad, preparándose a si mismo para morir y para la muerte. Si esto es verdad y si verdaderamente se preparan para morir, seria absurdo que se turbaran cuando llegara el momento para el cual se han preparado por largo tiempo. Los verdaderos filósofos hacen del morir su profesión.”

La vida filosófica no es otra cosa que un continuo y prolongado ejercicio que permita separar al alma del cuerpo. Sabe que solo muere el cuerpo, pero el alma, debidamente purificada, permanecerá para siempre. No podrá ser tocada por el proceso de corrupción del cuerpo muerto





La muerte en Aristóteles

No existe las ideas eternas que Platón propone

El alma no puede vivir sin la substancia material del cuerpo. El hombre no es solamente alma ni solamente cuerpo, sino que es un cuerpo animado por el alma. Si el cuerpo muere, el alma deja de animarlo: el hombre deja de existir.

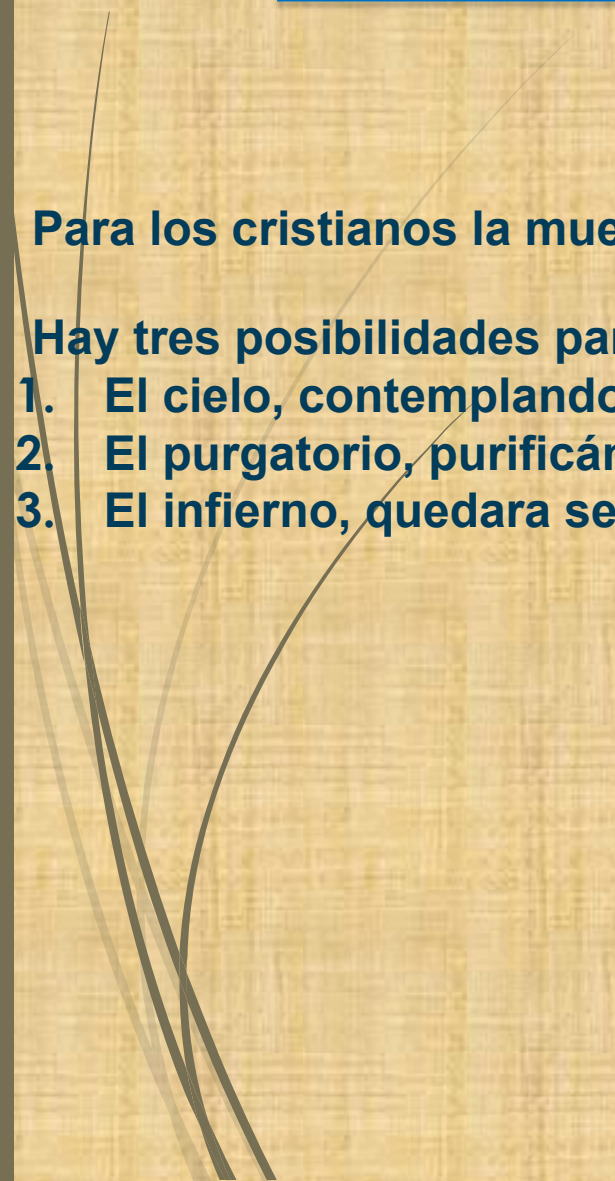




La muerte en el Cristianismo

Para los cristianos la muerte es un castigo

Hay tres posibilidades para el ser humano después de la muerte:

- 1. El cielo, contemplando a Dios**
 - 2. El purgatorio, purificándose para poder entrar en comunión con Dios**
 - 3. El infierno, quedara separada definitivamente separada de Dios**
- 

Tanatología

Deriva del griego Thanatos que significa muerte y logos que significa estudio o tratado y estudia la muerte como proceso de morir y la muerte misma, es una disciplina científica cuya finalidad principal es curar el dolor de la muerte y la desesperanza, estos dolores son los mas grandes que el ser humano puede sufrir, es humanizar el proceso de la muerte y proporcionar a la persona una muerte digna, así como ayudar a los dolientes a elaborar procesos de duelo.

Tanatología Clínica



Estudia lo que es la muerte, empezando por el punto de vista filosófico y cultural, la terapia tanatológica en el proceso de morir tanto con el enfermo como con los familiares y el manejo del duelo

¿Cuándo es necesaria la Tanatología?

- **Ante el dolor de la desesperanza de perder a un ser querido.**
- **Cuando se pierde un trabajo.**
- **Cuando se termina una relación de pareja.**
- **Ante el dolor de sufrir la pérdida de un miembro físico (amputación) ya sea por accidente o enfermedad.**
- **Cuando se sufre una pérdida material.**
- **Ante el impacto que causa el saber que se tiene una enfermedad incurable**
- **Ante cualquier otra circunstancia que genere una pérdida sea físico o emocional o material, todas estas son pérdidas que motivan una situación de duelo y un especialista en Tanatología puede intervenir o para apoyar a la persona en el manejo de estas situaciones**

Duelo

Proviene del latín dolus, dolor, y es la respuesta a una pérdida o separación. Es algo personal y único, cada persona lo experimenta a su modo y manera.

Sensación de pérdida sin posibilidad de recuperación, fallecimientos, pérdida de la salud, pérdida de trabajo, las emociones y sentimientos son muy similares

Etapas de duelo de Kubler-Ross

- **Negación y aislamiento:** Debe tener corta duración.
- **Rabia:** Contra Dios, la vida, los médicos, el hospital, los vivos y otros familiares.
- **Regateo:** es una búsqueda de medios para liberarse de las culpas.
- **Depresión:** Es la etapa de mayor duración – Se recomienda que es aproximadamente dos años.
- **Aceptación:** Es la certeza de que la muerte no existe. Que no es sino un simple cambio de presencia.

Etapas de duelo de Igor Caruso

- **Catástrofe:** Nace de la desesperación por la separación no querida. Perdida de objeto de amor en cuanto objeto de identificación. Deseo a morir.
- **Agresión:** La agresión suele ser contra el ser querido que muerio, contra Dios, los médicos o los vivos.
- **Búsqueda de indiferencia:** el sobreviviente quiere convencerse de que la vida sigue adelante, a pesar de la ausencia que dejop quien murió; que todo sigue igual.
- **Huida hacia adelante:** Llenarse de ocupaciones “para no pensar” (trabajo, la oración, actividades sociales, etc).
- **Ideologización:** Se llega a la racionalización que hace de la necesidad una virtud multiple. Es el momento en que si ayudan las ideas, las filosofías, las teologías que tienen sobre la muerte
- **Aceptación:** es un autentico bien.

La muerte de un conyugue

- **Caes un golpe psicológico grave, una de las perdidas mas grandes de la vida.**
- **Es un proceso de cicatrización prolongada, lenta y dolorosa.**
- **El dolor, incluso, puede proporcionar mayor madurez; con el tiempo puede volver mas sensible ante el sufrimiento de los demás.**
- **Cuando muere un conyugue, todos los sueños que se compartieron, la cercanía emocional, los años de vida juntos, deben de convertirse en recuerdos.**
- **El segundo año es el periodo en que empezaras a entablar nuevas amistades, hacer cambios, fijarte nuevas metas y form**







Protégete a ti mismo

- **Durante los primeros meses, procura evitar el importante demandas excesivas, no trates de ordenar de golpe todos tus sentimientos o planear tu futuro, da un paso a la vez.**
- **Es pues aconsejable que durante los primeros meses de viudez no hagas cambios importantes en el trabajo o residencia.**
- **Durante las primeras semanas requerirás una buena cantidad de tiempo y energía para manejar asuntos prácticos después del funeral (tratos con la compañía de seguros, cuentas bancarias, cuentas de créditos, testamentos y asuntos relacionados).**
- **Permite que sobrevengan los sentimientos, ya pasaran.**



Establece nuevas metas

- **Al año aproximadamente, utiliza esta época para pensar como quieres que sea tu vida ahora, dentro de cinco años y empéñate en conseguirlo.**
- **Al segundo año tus expectativas son mas claras y tus intereses mas extensos, sabes lo que tienes que hacer para sobrevivir y ya lo estas haciendo. Puedes viajar, jugas futbol, golf o irte de excursiones.**





La despedida final

- **Muchos viudos y viudas continúan usando el anillo matrimonial durante el primer año de luto.**
- **Con el tiempo, el anillo tendrá que desaparecer – cuanto antes, mejor – al igual que deben desaparecer las ropas del closet y los demás objetos personales de la persona que falleció.**
- **Quítate el anillo. Guarda las fotografías. Tira o regala sus ropas. ¡No te aferres!**

La muerte de los padres

- Factores que determinan la forma en que el fallecimiento de un padre afectara a un hijo adulto son:
 - ❖ La naturaleza de la relación con ese padre.
 - ❖ La edad de hijo cuando ocurre la muerte.
 - ❖ La madurez emocional del hijo sobreviviente.
 - ❖ El periodo de advertencia previo a la muerte.







Después del fallecimiento de un padre

- Los asuntos pendientes con los padres es constante.
- Cuando el duelo no se elabora eficazmente a la muerte de uno de los padres, el fallecimiento del segundo frecuentemente nos presenta la oportunidad de terminar el duelo por ambos.
- Otro fenómeno común, especialmente en los matrimonios de muchos años, es que uno de los conyugues muere poco tiempo después del fallecimiento del compañero.

La muerte de los hijos

- Es algo muy difícil de comprender, parece algo que va en contra de la naturaleza.
- Independientemente de la edad del hijo, ya sea bebe, niño pequeño, adolescente o adulto, cuando mueren los hijos los sentimientos son devastadores.
- El duelo después de la muerte de un hijo es uno de los mas prolongados y una de las perdidas con las que es mas difícil de vivir.
- Cuando al niño y a los padres se les advierte por anticipado de la inminencia de la muerte, se tiene la oportunidad de elaborar parte del dolor de la separación y la perdida antes de que ocurra el fallecimiento.
- Siempre hay que decirle al niño sobre su situación, claro hay que tomar en cuenta la edad del niño, si tiene tres años o mas de edad se puede explicar de una manera sencilla que le sea fácil de comprender.







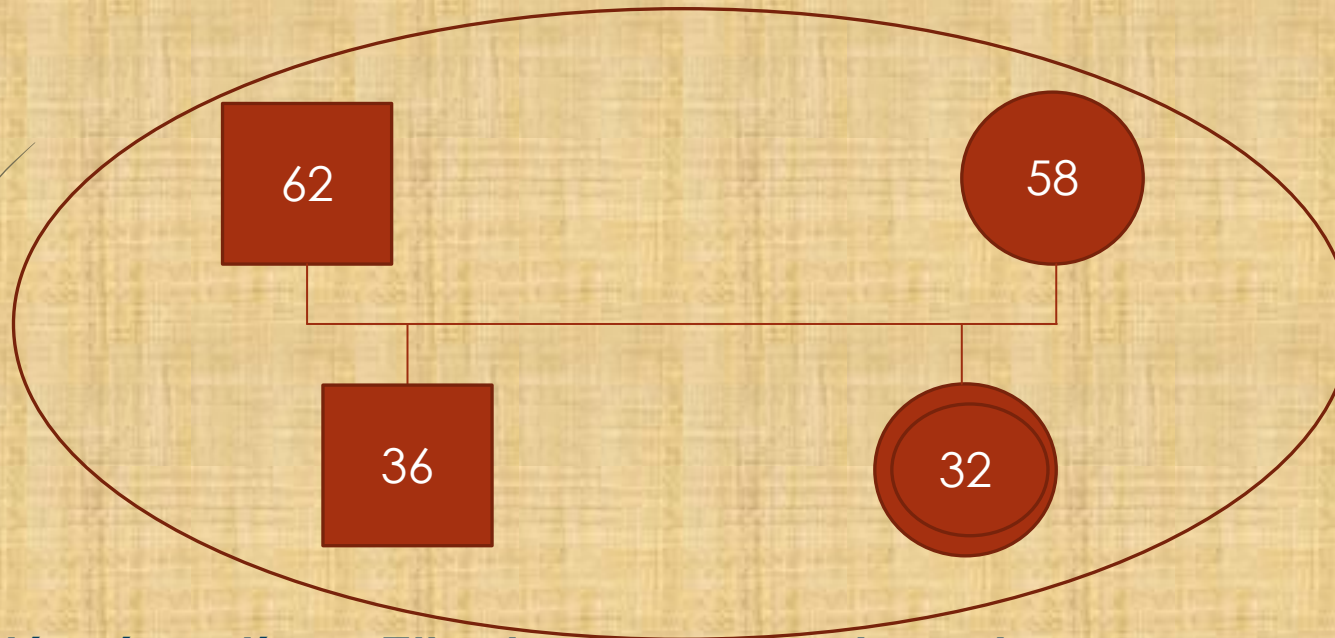
Muerte de un hijo por accidente

- **Cuando muere un hijo también, el padre y madre sentían que también lo harían.**
- **Lo mas trágico en la muerte accidente de un niño es que parece completamente innecesaria e injusta.**
- **Los padres quisieran tener la posibilidad de regresar el tiempo y, de alguna manera, borrar lo sucedido, desearías que hubieses sido tu en vez de tu hijo.**

Caso clínico: “Sakura”

- **Paciente:** Mujer de 32 años de edad.
- **Motivo de consulta:** Padre con insuficiencia renal.
- **Edad:** 32 años.
-

FAMILIOGRAMA



- **Proceso de sesión vía en línea:** Ella vive con sus padres y hermano mayor. Hace 2 años le diagnosticaron insuficiencia renal a su papa y empezó a tener síntomas muy violentos, actualmente lleva 3 hemodiálisis sin cambio alguno, empezó a bajar muy rápido de peso, le pusieron una dieta para una mejoría pero no quiere eso solo antojito y cosas que no debe comer. Explica que a veces se quiere morir, que no quiere nada... Termina en un mar de lagrimas por no asimilar su situación. Quienes están al cuidado de el es su

Actividad 2

Voluntades anticipadas

- Piensa en como te gustaría gestionar tu fin de vida y señala aspectos que quieres que hagan contigo en el momento de fallecer. Ejemplo:

. Quiero que me incineren y mis cenizas se esparzan en mi tierra natal en cualquier punto.

. Quiero que mis órganos se donen en la medida en que puedan ser aprovechados

.

.

.

.

.

.

Bibliografía

- Reyes, L. A. (1996). *Curso fundamental de tanatología*. México: ISBN.
- Nevado, M., & Gonzales, J. (2018). *Acompañamiento en el duelo: de la ausencia de significado al significado de la ausencia*. Bilbao, España: Desclee de brouwer, S.A.
- Chavarría Álvarez, A. M. (2011). *Términos básicos de la tanatología (Tesis para obtener el diplomado en tanatología)*. Asociación mexicana de educación continua y a distancia, A.C.
- O'Connor, N. (2007). *Déjalos ir con amor: la aceptación del duelo*. New York City: Trillas