



CIETSGe
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social
Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en
Gerontología

2° Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con pronóstico corto de vida y sus familias.

Efecto del pacto del silencio en el desarrollo del duelo anticipado

Yarly Dairan Ortiz Bernal

Maria Salome Ortiz

Sara Valentina Vanegas Saavedra

Tutor: Luz Marina Cano-MD. MsC. Ph.D

Semillero de Investigación Cafivihospicecare

Fundación Universitaria Juan N. Corpas

QUIÉNES SOMOS



- 50 años
- 4 escuelas
- Programa de medicina: reacreditación de alta calidad

Modelo pedagógico cognitivo-constructivista: Spice-Harden

CENTRADO EN EL ESTUDIANTE

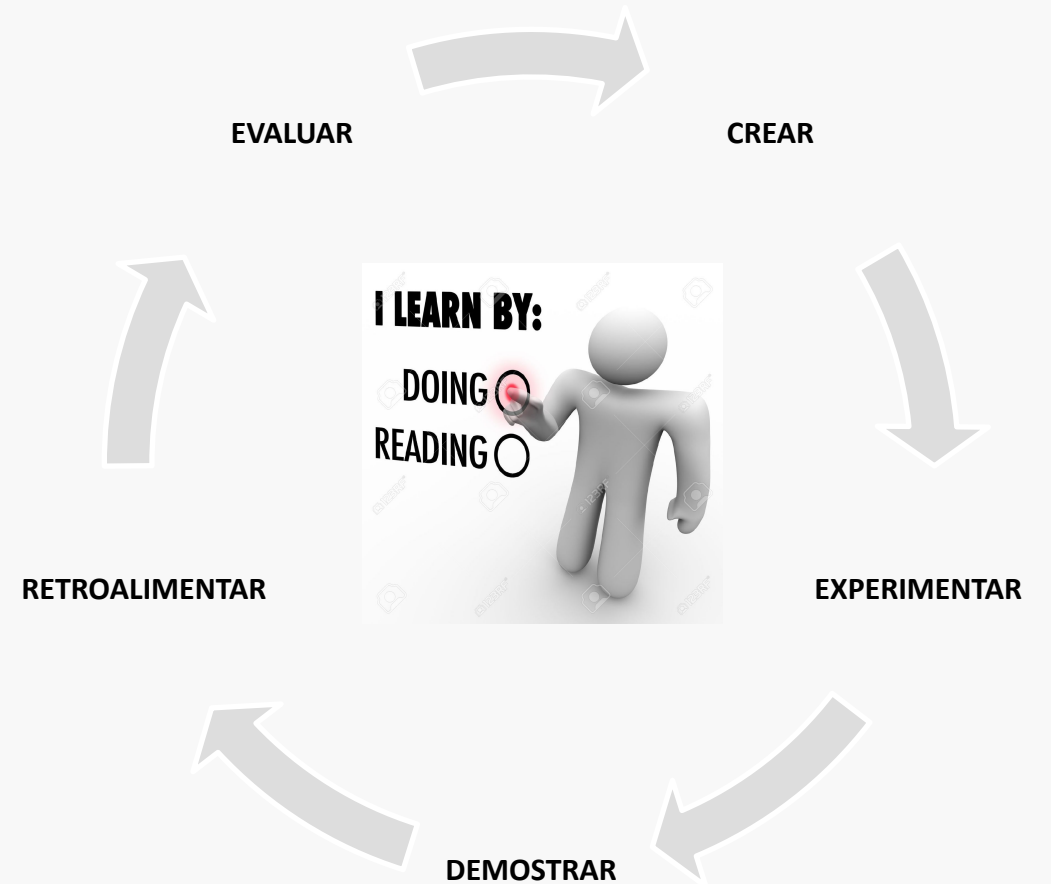
BASADO EN PROBLEMAS

INTEGRADO

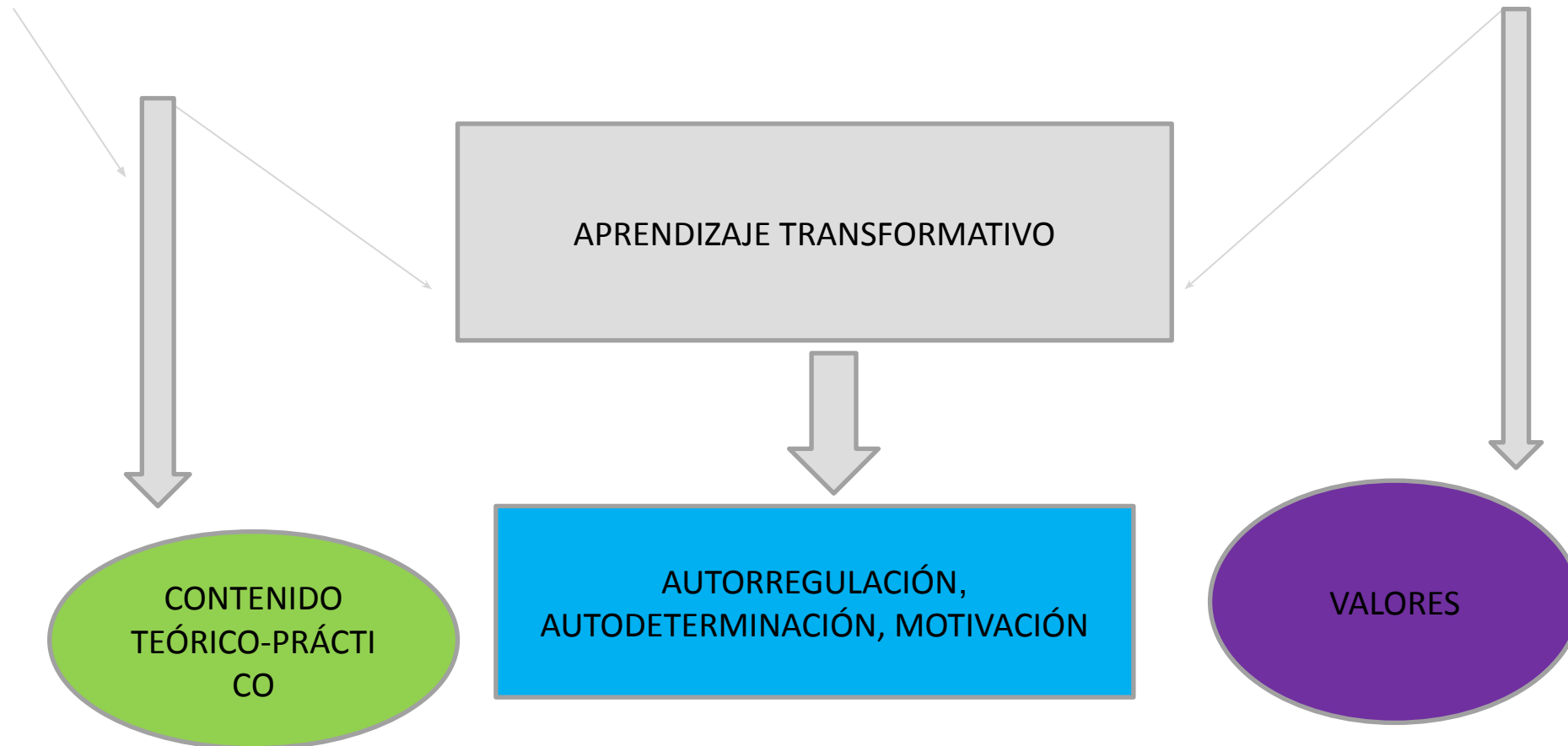
BASADO EN LA COMUNIDAD

COMPONENTE ELECTIVO

SISTEMÁTICO



Aprendizaje de los cuidados paliativos Mediante Proyectos de Investigación

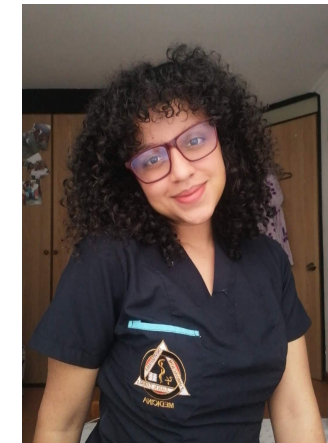
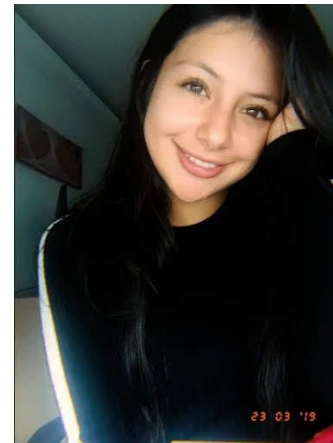


Cafivihospicecare

Inició en el 2018, con estudiantes de 6° semestre de Medicina.



Hoy, tres estudiantes de 9° semestre de Medicina (Iniciaron a finales del 2020).





Let's Talk About
Death and Dying





MUERTE DOMADA



MUERTE SALVAJE



Objetivos



General:

Cuestionar el fenómeno del pacto del silencio y sus causas desde tres dimensiones: la postura del paciente, la postura de la familia y la relación médico-paciente para reflexionar sobre esta práctica y así teorizar sobre algunas estrategias que disuelva esta práctica y así se desarrolle el duelo anticipatorio funcional.

Específicos:

1. Analizar el estado del arte del fenómeno del pacto del silencio para comprender las causas que perpetúan esta condición en el paciente en situación paliativa.
2. Analizar las fases del desarrollo del duelo anticipado en el paciente de pronóstico vital limitado y su familia.
3. Analizar los diferentes modelos de relación médico-paciente que perpetúan el pacto del silencio.

Pregunta de Investigación

¿Es el pacto del silencio un factor determinante en el duelo anticipado en la familia?



Silva, E. (2015, 5 septiembre). De la semiótica de la mentira y el silencio (verborrea reflexiva) [Fotografía]. Grupo Colsilium. <https://concilium.home.blog/2019/09/05/de-la-semiotica-de-la-mentira-y-el-silencio-verborrea-reflexiva/>



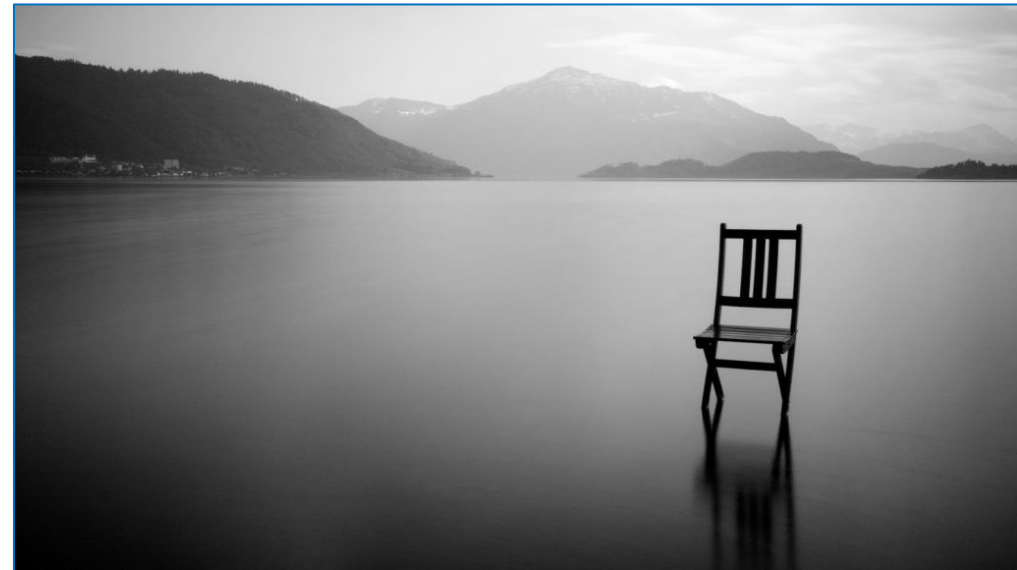
7 formas en las que el silencio puede cambiar tu vida. (s. f.). [Fotografía]. Rincón de la Psicología. <https://rinconpsicologia.com/7-formas-en-las-que-el-silencio-puede/>

Problema de Investigación

El triángulo de la comunicación (médico-paciente-familia) se ve entorpecido por la poca formación en las técnicas de comunicación recibida por los profesionales de la salud y de las ciencias humanas y sociales durante la enfermedad crónica y terminal, siendo un determinante en el desarrollo del pacto del silencio, excluyendo al paciente de las conversaciones, impidiendo que conozca su diagnóstico y alternativas terapéuticas, lo que resulta en una distorsión de la realidad clínica y pronóstica del paciente. Esto conlleva a la vulneración del derecho del paciente a conocer su realidad anulando su autonomía para desarrollar el duelo anticipado y el proceso de toma de decisiones de fin de vida.



Silva, E. (2015, 5 septiembre). *De la semiótica de la mentira y el silencio (verborrea reflexiva)* [Fotografía]. Grupo Colsilium. <https://concilium.home.blog/2019/09/05/de-la-semiotica-de-la-mentira-y-el-silencio-verborrea-reflexiva/>



7 formas en las que el silencio puede cambiar tu vida. (s. f.). [Fotografía]. Rincón de la Psicología. <https://rinconpsicologia.com/7-formas-en-las-que-el-silencio-puede/>

A silhouette of a person sitting on a swing, set against a warm, golden sunset background. The person's arm is extended forward, and the swing is suspended by chains. The overall mood is contemplative and serene.

Supuesto teórico

1. Pobre viabilidad para desarrollar el duelo anticipado.



Supuesto Teórico

2. Disminución en la calidad de vida.

Supuesto teórico

3. Pobre control de síntomas físicos, emocionales y espirituales.

síntomas físicos, emocionales y espirituales. (2020). [Imagen].

https://www.objetivobienestar.com/ideas-para-vivir-mejor/que-son-siete-chakras-como-podemos-equilibrarlos_52049_102.html





- Supuesto Teórico

4. Riesgo de disfuncionalidad familiar.

Marco Histórico y Normativo

Cicely Saunders



Cicely Saunders: "Importas porque eres tú, hasta el último momento de tu vida". (2016, 23 octubre). [Fotografía]. Mujeres con ciencia.
<https://mujeresconciencia.com/2016/11/23/cicely-saunders-importas-ultimo-momento-vida/>



La inspiración de Cicely Saunders. (2018, 8 febrero). [Fotografía]. Vidanuevadigital.
<https://www.vidanuevadigital.com/2018/02/03/la-inspiracion-cicely-saunders/>

Movimiento Hospice Care



CICELY SAUNDERS (1918–2005). (s. f.). [Fotografía]. Galenus.Revista para los médicos de Puerto Rico.
<https://www.galenusrevista.com/?Cicely-Saunders-1918-2005>

Marco Histórico y Normativo

Ley 04/2017 del 09 de marzo



© dak



“Sí a morir con dignidad, con los mejores cuidados y sin dolor”. (2021, 15 febrero). [Fotografía]. Comillas. Universidad Pontificia. <https://www.comillas.edu/noticias/53-comillas-cihs/teologia/teologia-bioetica/2049-si-a-morir-con-dignidad-con-los-mejores-cuidados-y-sin-dolor>



Es necesario hablar en México de la calidad de la muerte. (2016, 4 diciembre). [Fotografía]. DiarioTe. <http://diariote.mx/?p=15783>



Curso virtual (Online) Universitario de Calidad en Instituciones Sanitarias (4 ECTS). (s. f.). [Fotografía]. aprendum. <https://www.aprendum.com.co/curso-online-homologado-calidad-en-instituciones-sanitarias/>

Marco Histórico y Normativo



© dak

1987



El rol del psicólogo en cuidados paliativos. (2021, 30 marzo). [Fotografía]. La universidad en Internet. <https://www.unir.net/salud/revista/psicologo-cuidados-paliativos/>



EL DEBATE SOBRE LA INDEPENDENCIA DE CATALUÑA: DEL PACTO CONSTITUCIONAL A LA VÍA UNILATERAL. (2017, 13 octubre). [Ilustración]. Ideas LLYC. <https://ideas.llorenteycuena.com/2017/10/el-debate-sobre-la-independencia-de-cataluna-del-pacto-constitucional-a-la-via-unilateral/>



Responden contundentemente a médico crítico congresos. (2017, 29 noviembre). [Fotografía]. Resumen de salud. <https://www.resumendesalud.net/42-congresos/10380-medico-responde-contundentemente-a-colega-reniega-de-los-congresos>

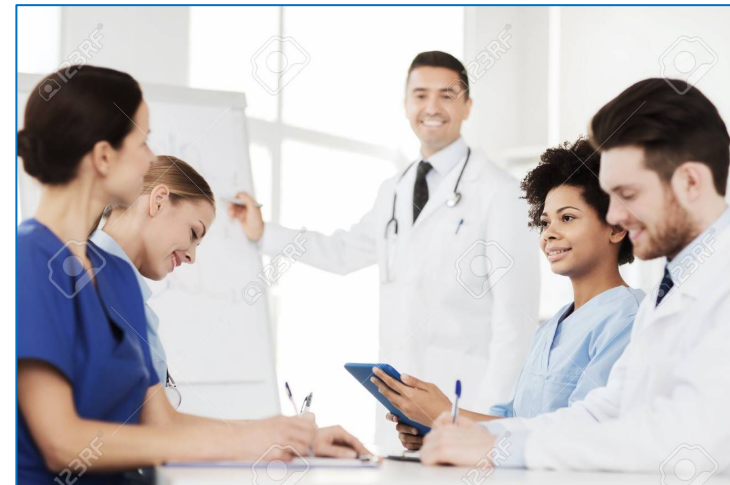
Marco Histórico y Normativo



Avances propuestos por la OMS



Sleeman, K. (2018, 23 julio). *Por qué se siguen utilizando opioides para tratar el dolor si son considerados «peligrosos»* [Fotografía]. BBC NEWS. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-44919783>

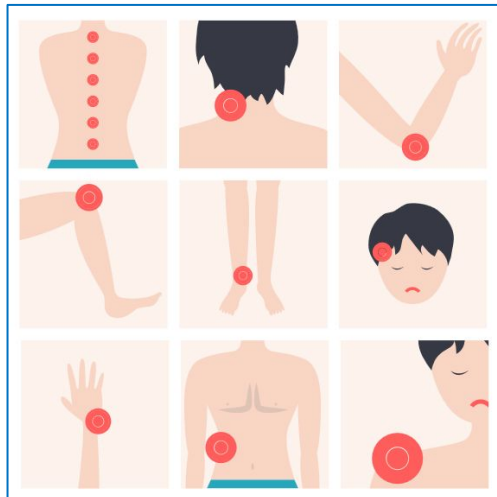


hospital, profesión, educación médica, la gente y la medicina concepto - Grupo de médicos felices reunidos en la presentación en el hospital. (s. f.). [Fotografía]. 123RF. https://es.123rf.com/photo_59096162_hospital-profesi%C3%B3n-educaci%C3%B3n-m%C3%A9dica-la-gente-y-la-medicina-concepto-grupo-de-m%C3%A9dicos-felices-reunidos-en-la-pr.html

Marco Histórico y Normativo



1930



Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos. (s. f.). [Ilustración]. Hospital Infantil Universitario de San Jose.
<https://www.hospitalinfantildesanjose.org.co/dpto-quirurgico/clnica-del-dolor>

1995 - 1996



Reseña histórica. (2020, 9 diciembre). [Ilustración]. Instituto Nacional de Cancerología -ESE Colombia.
<https://www.cancer.gov.co/somos-inc/nuestra-institucion/resena-historica>

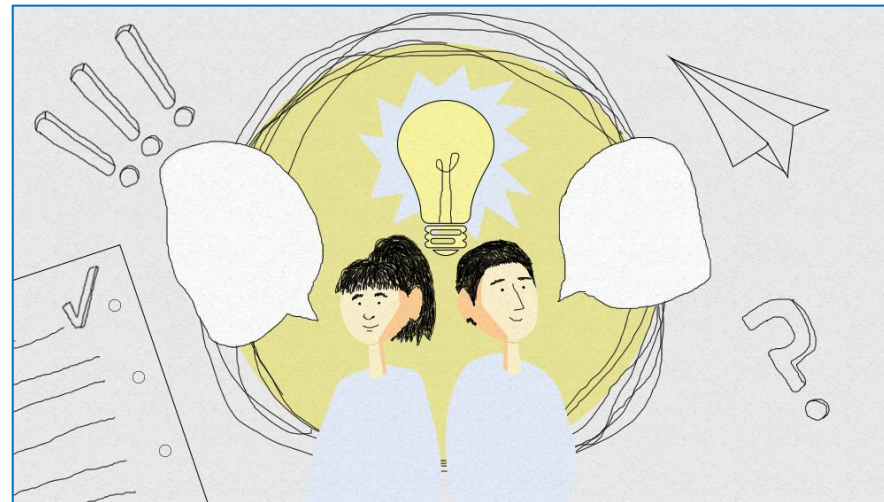


Asociación Colombiana de Cuidados Paliativos (ACCP). (s. f.). [Ilustración]. Asociación latinoamericana de cuidados paliativos.
<https://cuidadospaliativos.org/recursos/informacion-regional/paises/colombia/>

Marco Histórico y Normativo



SPIKES



Dunjó, M. J. (2017, 5 octubre). *10 Preguntas poderosas para liderar tu propósito* [Ilustración]. Caja siete con tu negocio. <https://www.cajasietecontunegocio.com/temas/recursos-humanos/item/10-preguntas-poderosas-para-liderar-tu-proposito>

Aprender a escuchar: la asignatura pendiente del siglo XXI. (s. f.). [Ilustración]. Mas allá de la Z. <http://masalladelazeta.com/escucha-activa-asignatura-siglo-xxi/>

El Grupo Popular pide que la relación médico-paciente se declare patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. (2017, 17 octubre). [Fotografía]. Medicosypacientes.com. <http://www.medicosypacientes.com/articulo/el-grupo-popular-pide-que-la-relacion-medico-paciente-se-declare-patrimonio-de-la-humanidad>

Marco Histórico y Normativo



2001



Algología. (s. f.). [Ilustración]. Clinica del Dolor Comedem.
<https://clinicadeldolorcomedem.com/especialidades.html>

2006



Prescripción de medicamentos contra las enfermedades. (2016). [Fotografía]. 123RF.
https://es.123rf.com/photo_70831206_prescripci%C3%B3n-de-medicamentos-contra-las-enfermedades.html

2010



Diazgrana, S. (2014, 2 julio). *Pacientes Colombia hace un llamado para que se reglamente la Ley Sandra Ceballos* [Ilustración]. Univesidad Distrital Francisco Jose de Caldas.
<http://laud.udistrital.edu.co/noticias/pacientes-colombia-hace-un-llamado-para-que-se-reglamente-la-ley-sandra-ceballos>

Marco Histórico y Normativo



2014

LEY 1733 DE 2014
(septiembre 8)
Diario Oficial No. 49.268 de 8 de septiembre de 2014

CONGRESO DE LA REPÚBLICA

Ley Consuelo Devis Saavedra, mediante la cual se regulan los servicios de cuidados paliativos para el manejo integral de pacientes con enfermedades terminales, crónicas, degenerativas e irreversibles en cualquier fase de la enfermedad de alto impacto en la calidad de vida.

<Jurisprudencia Vigencia>

Congreso de Colombia. (2013, 2 marzo). *Ley 1437 de 2011* [Fotografía]. GOV.CO. <https://www.unidadvictimas.gov.co/es/ley-1437-de-2011/13650>

EPS

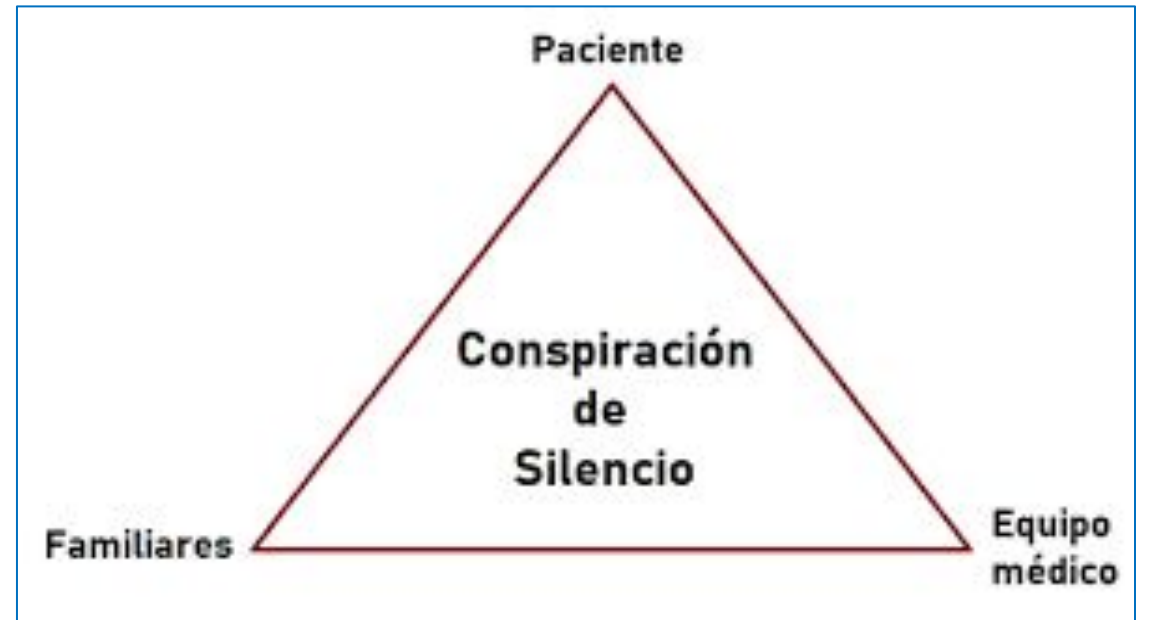
EPS colsubsidio sura. (s. f.). [Ilustración]. Plaza Central. <https://ccplazacentral.com/tiendas/eps-colsubsidio-sura/>

IPS

Líder del mercado de variedades frutales. (2018). [Ilustración]. IPSlant. <https://www.ips-plant.com/es/>

Marco Teórico

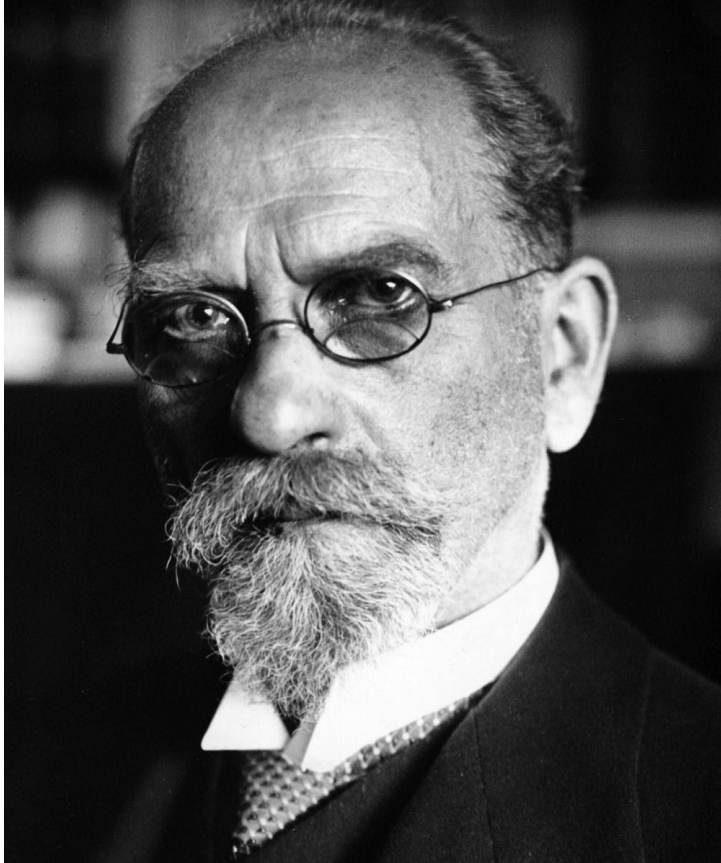
Duelo anticipado



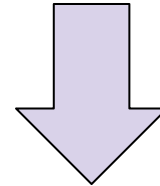
Fernandez, M. (2019, 5 septiembre). ¿Qué es el duelo anticipado y cómo acompañar a quienes lo padecen? Océano Medicina.
<https://magazine.oceanomedicina.com/co/fuera-de-guardia/que-es-el-duelo-anticipado-y-como-acompanar-quienes-lo-padecen>

Manjón, N. (2018). Conspiración de silencio: ¿ayuda o agonía? Revista Española de Comunicación en Salud, 9(2), 3–5.
<https://e-revistas.uc3m.es/index.php/RECS/article/view/4294>

Enfoque Metodológico (Fenomenológico hermenéutico)



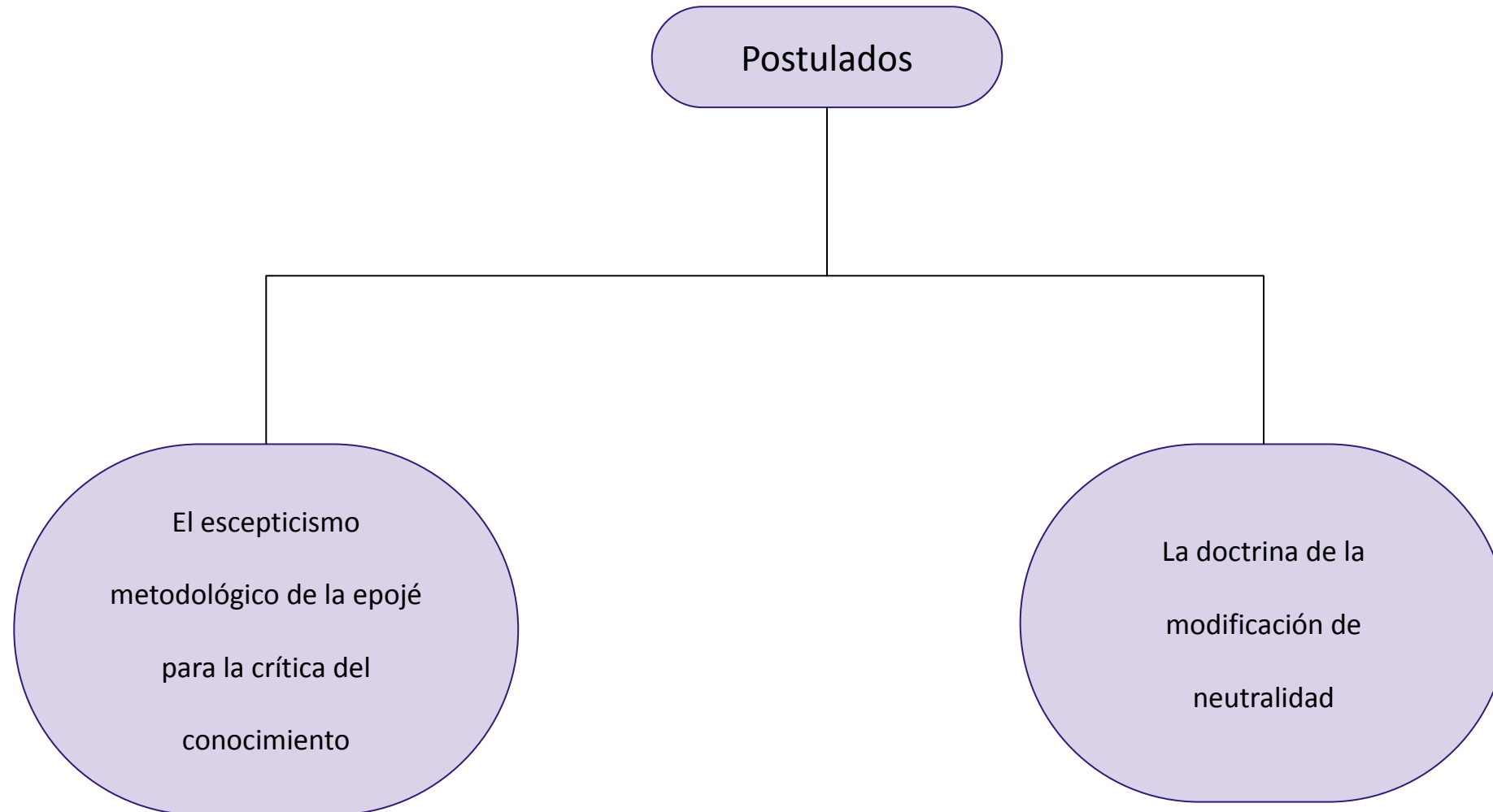
‘Pretende explicar la naturaleza de las cosas y la veracidad de los fenómenos’



A través

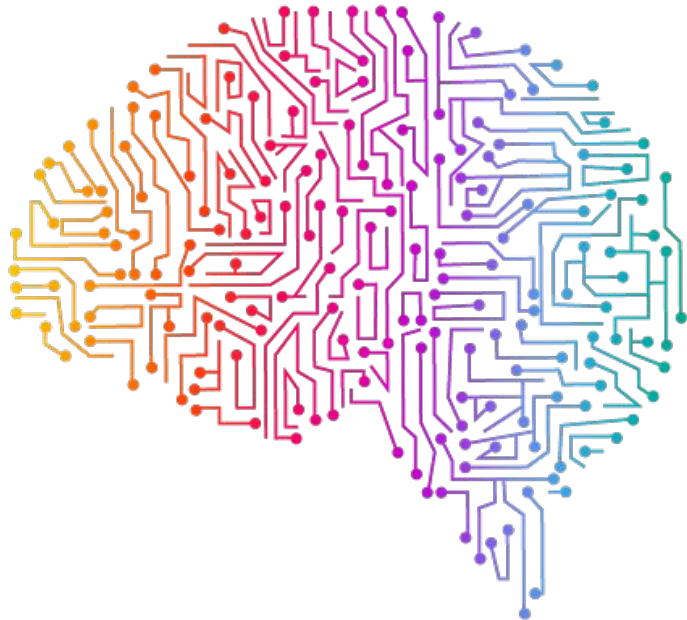
De la comprensión de la experiencia vivida, buscando

Enfoque Metodológico (Fenomenológico hermenéutico)



Enfoque Metodológico (Fenomenológico hermenéutico)

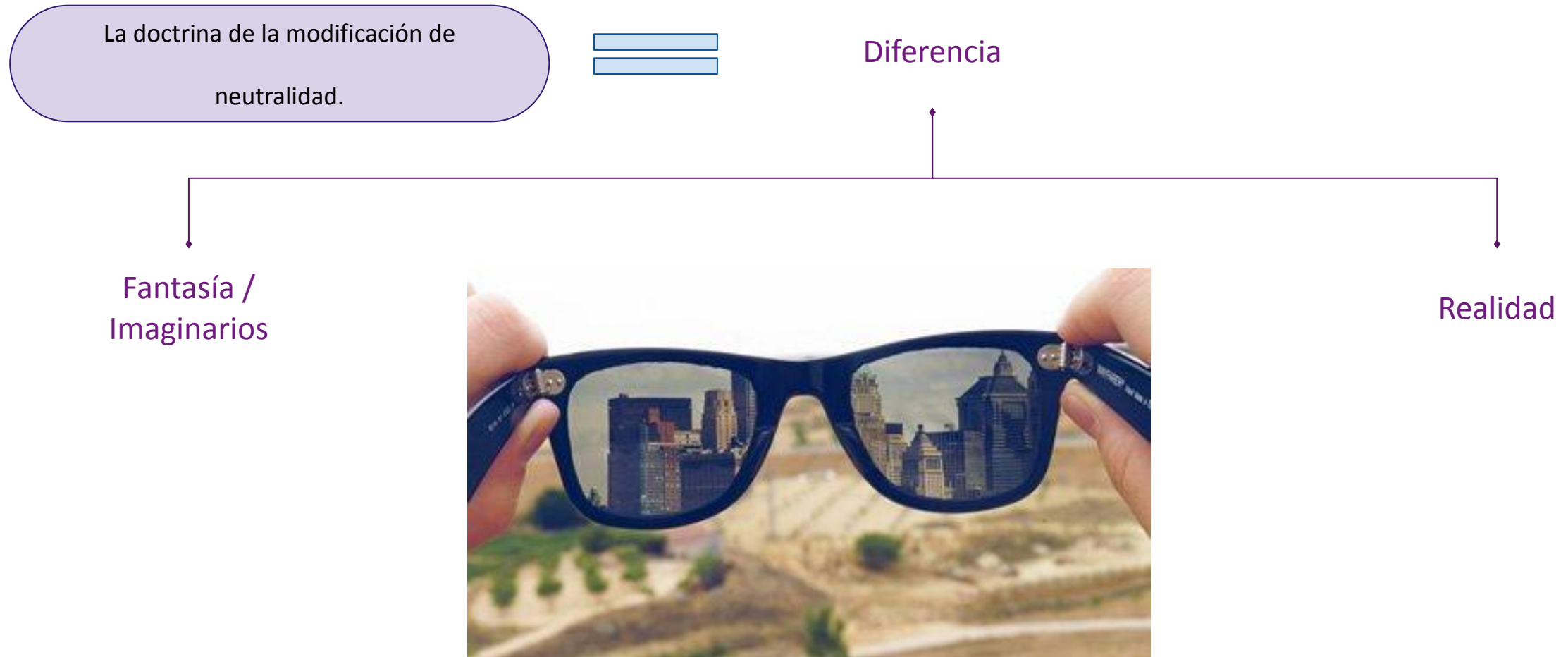
El escepticismo metodológico de la epojé para la crítica del conocimiento.



cerebro. (2020). [Imagen]. PNWING.
<https://www.pngwing.com/en/free-png-bjaju/download>

Experiencia. (2017). [Imagen]. Autónomos emprendedores.
<https://www.luispardocespedes.com/2017/01/23/innovacion-experiencia-cliente/>

Enfoque Metodológico (Fenomenológico hermenéutico)



Materiales y Métodos

Observación no participante



Martinez, Catherine. (11 de mayo de 2020). Observación directa: características, tipos y ejemplo. Lifereder. Recuperado de <https://www.lifereder.com/observacion-directa/>.



Observación externa o no participante. (s. f.). [Fotografía]. Técnicas de investigación social. <https://sites.google.com/site/tecninvestigacionsocial/temas-y-contenidos/tema-4-las-tecnicas-estructurales-entrevista-grupo-de-discusion-observacion-y-biografia/tecnicas-de-observacion/observacion-externa-o-no-participante>



Técnicas e instrumentos. (s. f.). [Ilustración]. El rincón de Eli. <https://elifarriols87.wordpress.com/orientacion-escolar/teoria/tecnicas-e-instrumentos/>

Materiales y Métodos

- Entrevista semiestructurada



Obtener información para la investigación de forma oral y sobre acontecimientos y experiencias.

Materiales y Métodos

Análisis del Discurso



El Locutorio. (2018, 2 mayo). *Cómo deslumbrar a su audiencia en los primeros 7 segundos de su discurso*. El Locutorio.
<https://ellocutorio.com/como-deslumbrar-a-su-audiencia-en-los-primeros-7-segundos-de-su-discurso/>



Capacitación Forense. (2017). *El lenguaje: evolución, características, progreso y consecuencias (1º Parte)*. Centro Capacitación Forense.
<https://www.capacitacionforense.com/single-post/el-lenguaje-evolucion-caracteristicas-progreso-y-consecuencias-1ra-parte>

Resultados

Entrevista con la Jefe de Enfermería

¿Existen mayores ventajas o desventajas al comunicar un diagnóstico terminal?

¿Cómo es el proceso que ha evidenciado en los enfermos respecto a la información que se les proporciona sobre su diagnóstico?

Desde su experiencia personal, ¿Qué consejos no daría para mejorar la habilidad de la comunicación acerca de la enfermedad terminal ?

¿Cómo se podría prevenir el pacto del silencio?

Resultados

Entrevista con el Médico

¿Qué se considera pacto del silencio y qué aspectos se vulneran cuando se desarrolla?

¿Cómo se desarrolla un duelo anticipatorio funcional?

¿Qué estrategias nos brindarías como personal de la salud para lograr disolver el pacto del silencio?

Si actualmente existe la ley que brinda a los pacientes los cuidados paliativos, ¿por qué no se cumple apropiadamente la prestación del servicio de cuidados paliativos?

Resultados

Entrevista con la familia

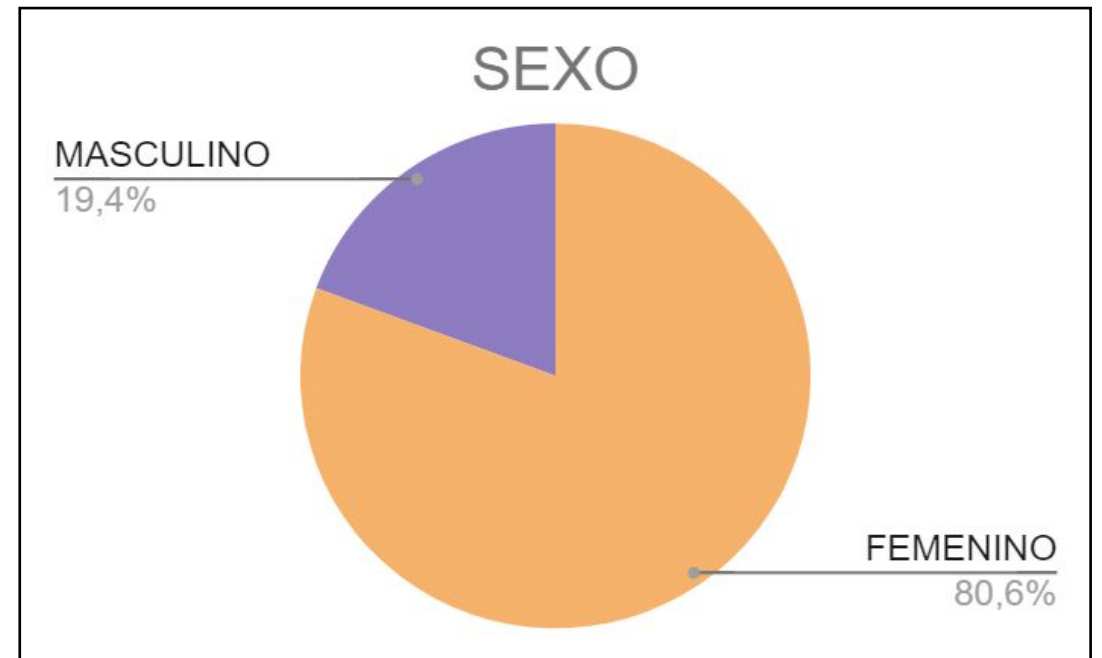
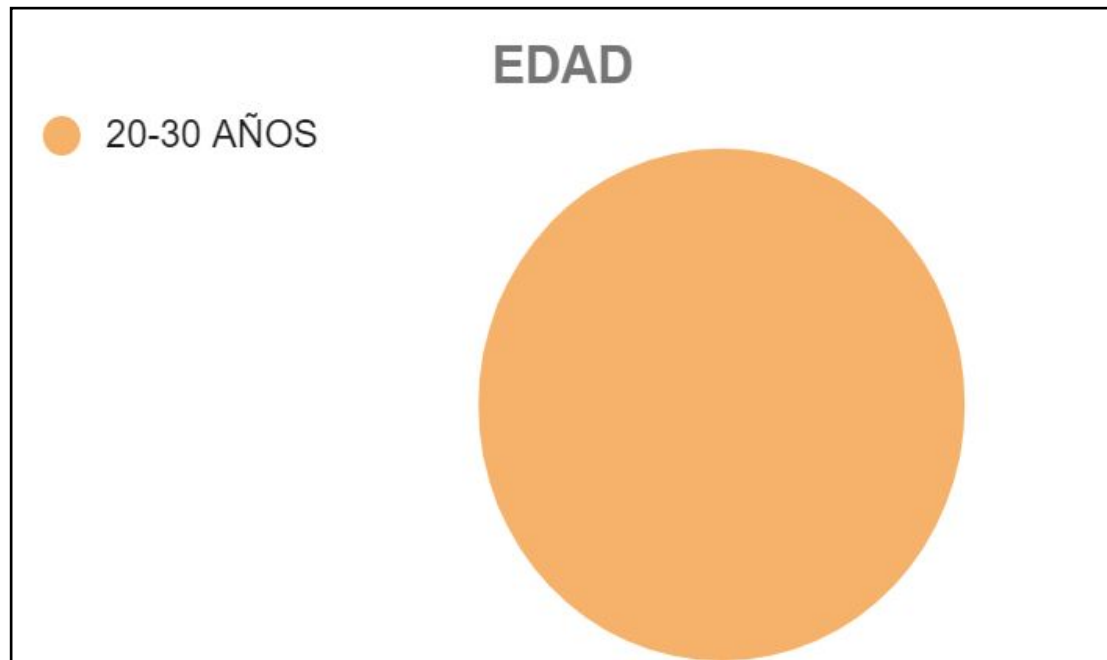
Buena Caracterización facial

Movimiento ocular al recordar su experiencia

Conducta cálida

Adecuado lenguaje verbal

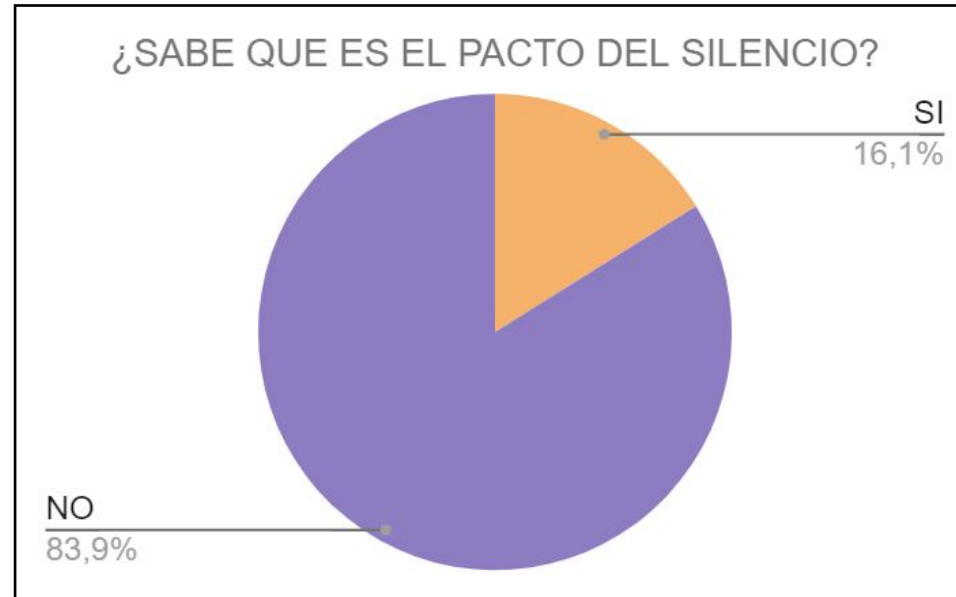
Resultados



SI SU ANTERIOR RESPUESTA FUE OTRO, ESPECIFIQUE

N/A.

Resultados



SI SU ANTERIOR RESPUESTA FUE SÍ, EXPLIQUE CORTAMENTE

“Definido como un proceso antes de una pérdida”.

Discusión

Pobre viabilidad para desarrollar el duelo anticipado



El Tiempo. (2021). *¿Quiénes están locos en Colombia?*
<https://www.eltiempo.com/foro-w/tema-del-dia-quienes-estan-locos-en-colombia-566982>



Presente. (2020). *Vivir en familia, un derecho en riesgo para millones de niños.*
<https://presentarse.com/vivir-en-familia-un-derecho-en-riesgo-para-millones-de-ninos/>

Factores de riesgo



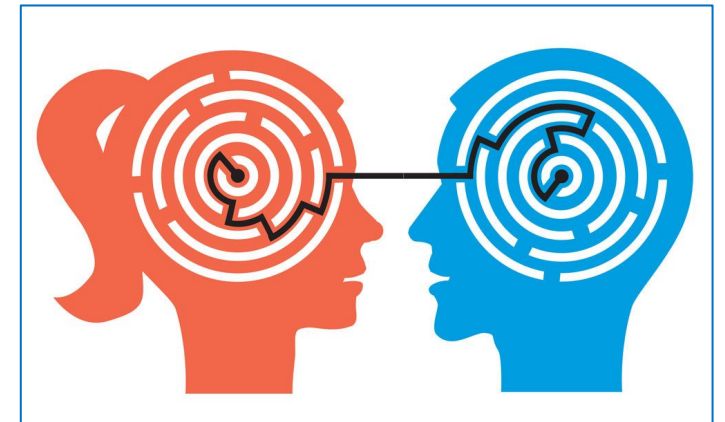
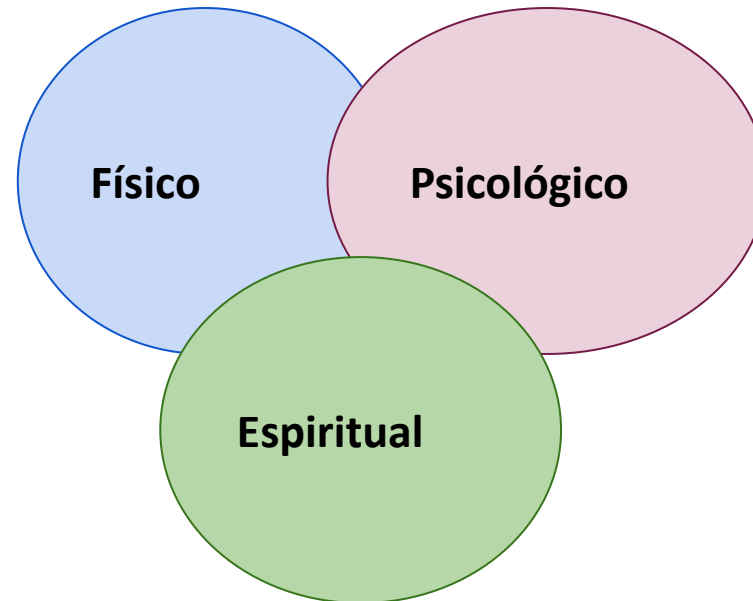
Cataluña. (2020a). *La acumulación de muertes por el coronavirus obliga a usar como depósito funerario un aparcamiento en Collserola (Barcelona).* El mundo.
<https://www.elmundo.es/cataluna/2020/04/02/5e85fb71fdfff8a428b4603.html>



Urieles, R. (2021, 22 marzo). *Investigan muerte de joven tras manipular arma traumática con amigo.* El Tiempo.
<https://www.eltiempo.com/colombia/otras-ciudades/santa-marta-investigan-muerte-de-joven-que-manipulaba-arma-con-una-amiga-574854>

Discusión

Disminución en la calidad de vida

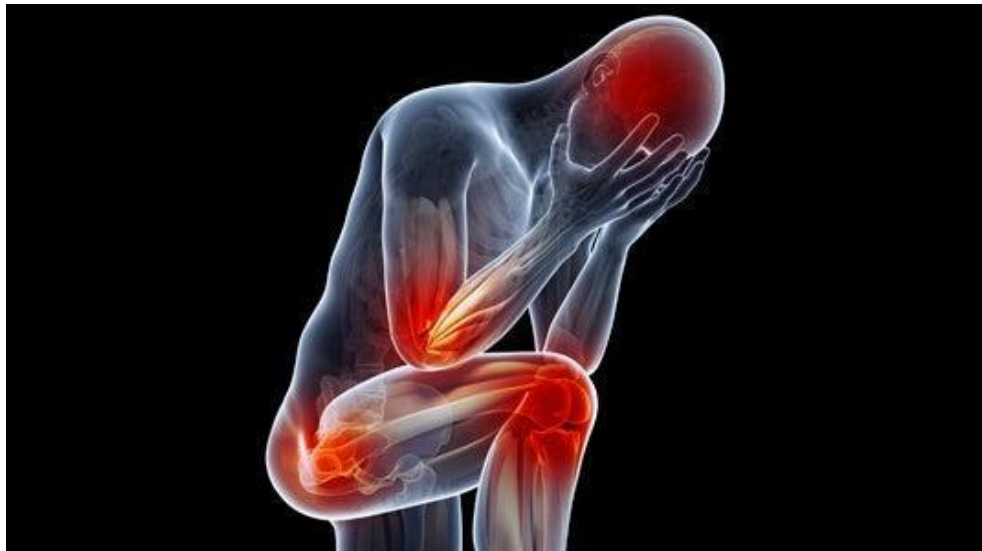


Aleman, M. (2018, 19 marzo). *¿Qué es la salud integral?*
[Ilustración]. Vivirmejor.org.
<https://www.vivirmejor.org/que-es-salud-integral>

Comunicación Asertiva. (2018). [Ilustración]. BiendeSalud.
<https://portal.biendesalud.com/blog/mente/comunicacion-asertiva>

Discusión

Pobre control de síntomas físicos, emocionales y espirituales



Síntomas físicos. (2020). [Imagen].

<https://lamenteesmaravillosa.com/sintomas-fisicos-de-la-depresion-cuando-tu-cuerpo-habla/>



Espiritual. (2013). [Imagen].

https://francisonietovidaldos.blogspot.com/2013/07/las-emociones-en-el-desarrollo_15.html

Discusión

Riesgo de disfunción familiar



Grupo de estudiantes de medicina en universidad. (2019). [Fotografía]. Identificación 144786297 © Chernetskaya | Dreamstime.com.
<https://es.dreamstime.com/grupo-de-estudiantes-medicina-en-universidad-vest-bulo-la-image144786297>



7 Características de una familia disfuncional. (2018). [Ilustración]. Bienestar180.
<https://www.salud180.com/salud-dia-dia/7-caracteristicas-de-una-familia-disfuncional>



Sobrecarga en cuidadores Familiares. (2013, 20 mayo). [Fotografía]. SlideShare.
<https://es.slideshare.net/aiguillen/sobrecarga-en-cuidadores-familiares-21508613>

Conclusiones



Conclusiones



Conclusiones

Pobre viabilidad para desarrollar el duelo anticipado.

Disminución en la calidad de vida.

Pobre control de síntomas físicos, emocionales y espirituales.

Riesgo de disfuncionalidad familiar.

Son tabúes de la familia y del mismo paciente

Conclusiones





FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
JUAN N. CORPAS

Contacto

Luz.cano@juannncorpas.edu.co

@luchitacanom



CIE**TS****Ge**
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!
