



CIETSGe
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social
Centro de Investigación y Estudios de Trabajo Social en
Gerontología

2° Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con pronóstico corto de vida y sus familias.

Acompañamiento en COVID

Lourdes Leyva Díaz

Fundación de cuidados paliativos

A young boy with a prosthetic left leg is captured in a joyful dance pose within a school gymnasium. He is wearing a light-colored, long-sleeved traditional outfit and black sneakers. His arms are extended horizontally, and he has a bright smile, looking upwards and to the left. The background is a bright, open gymnasium with other children and adults in the distance, some sitting on benches. A large circular graphic on the left side of the image contains the text.

—

**La vida es un baile
continuo, de cambios,
impermanencias y de
pérdidas.**



Impermanencia

<https://www.historiando.org/budismo/>

- Término en budismo:
- Cualidad central de la existencia
- Todo cambia
- Nada se mantiene igual
- Nada dura



Acompañamiento



Hablar del COVID

Conlleva muchos aspectos relacionados a la pérdida.

Perdimos de alguna manera la libertad al estar voluntariamente o involuntariamente en resguardo.

Nuestra rutina de la vida diaria.

Hoy en día, todos tenemos un conocido, familiares, compañeros de trabajo, que han tenido COVID.

Duelo

- Comienza desde los posibles síntomas del COVID.
- En el hospital, se intensifica y genera mucha angustia, ya que no sabemos si volveremos a ver a nuestro ser querido.
- Si existen asuntos pendientes, aumenta y se vuelve más complicado.
- Siempre se busca culpables.





En el caso del COVID, conlleva miedo por la exposición y alto riesgo de contagio.

The background of the slide features three fingers from a hand, each with a simple smiley face drawn on it in black ink. The fingers are positioned vertically, with the middle finger on the left, the ring finger in the center, and the pinky finger on the right. The faces are drawn with two curved lines for eyes and a wide, upward-curving line for a mouth. The entire scene is set against a soft, light-colored background.

Generalmente en el acompañamiento

- Brindamos nuestra presencia
- Podemos caminar juntos el camino del sufrimiento
- Abrazos
- Lloramos juntos y nos secamos el llanto
- Si me lo permite hay contacto físico (le tomo la mano)

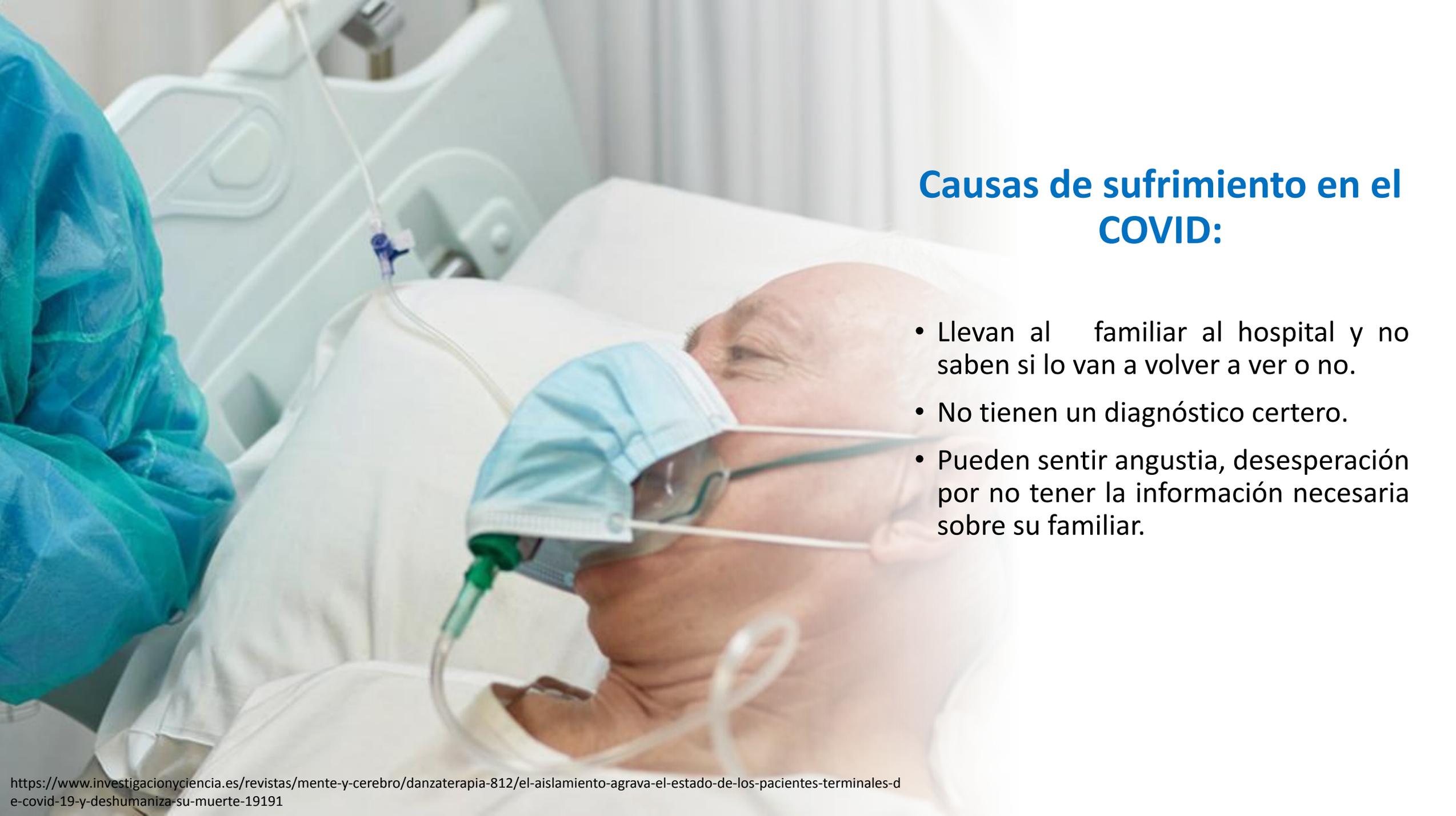


- Lo que nos ayuda a sobrellevar el sufrimiento son las expresiones frecuentes de afecto, de amor, los abrazos, inclusive la risa, que sirve para aligerar nuestro dolor.
- Sin embargo, con la pandemia nada de esto podíamos hacer.



Atender el sufrimiento

Uno de los aspectos más duros del trabajo de asistencia o de vida, es tener que ayudar a alguien que padece un sufrimiento específico y que no hemos experimentado nosotros mismos, que puede despertar nuestros más profundos temores.



Causas de sufrimiento en el COVID:

- Llevan al familiar al hospital y no saben si lo van a volver a ver o no.
- No tienen un diagnóstico certero.
- Pueden sentir angustia, desesperación por no tener la información necesaria sobre su familiar.

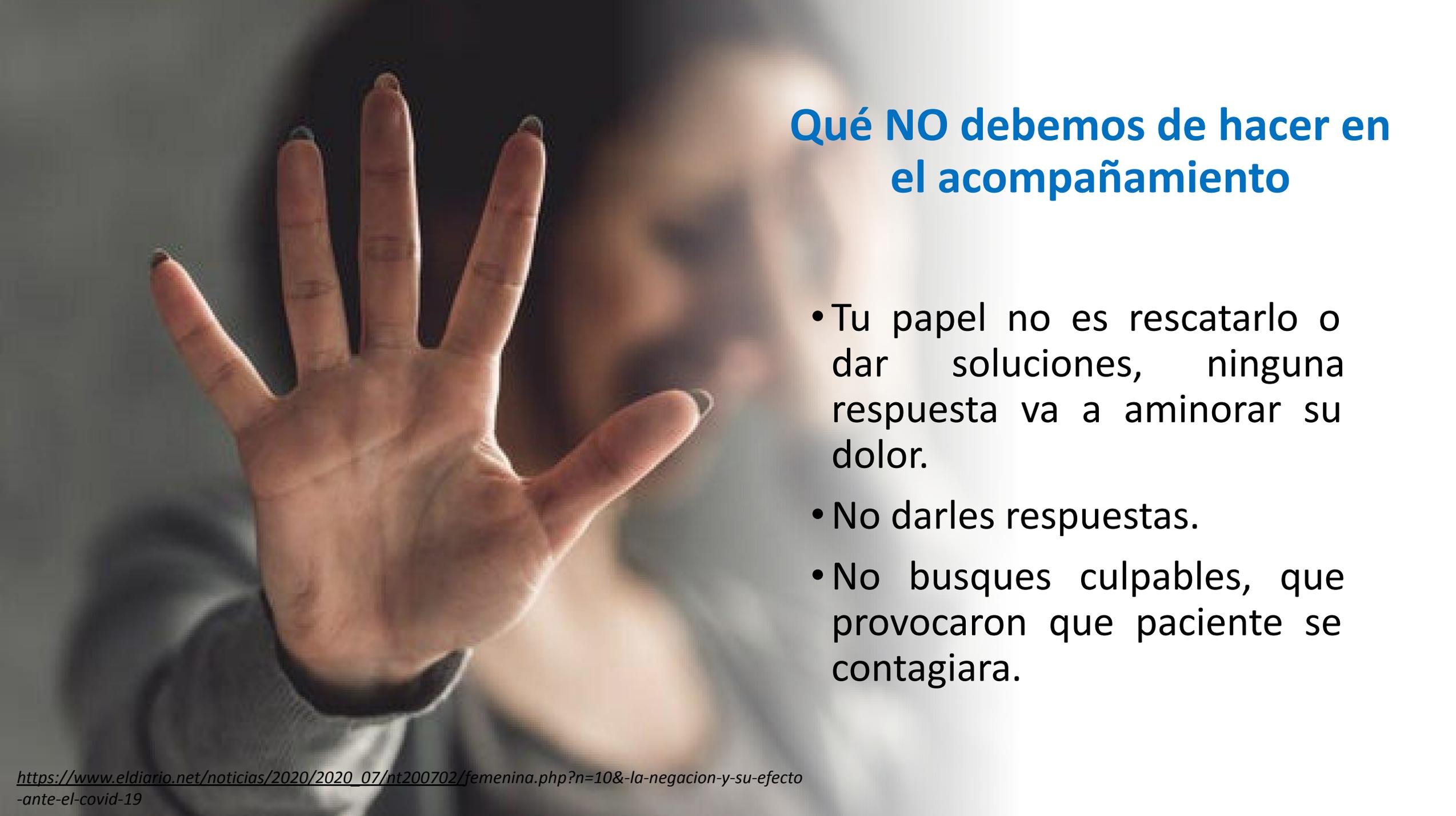


Están pensando si....

- Dolor
- Miedo a morir solos
- Perder a tus seres queridos



Algunas
sugerencias...



Qué NO debemos de hacer en el acompañamiento

- Tu papel no es rescatarlo o dar soluciones, ninguna respuesta va a aminorar su dolor.
- No darles respuestas.
- No busques culpables, que provocaron que paciente se contagiara.

-
- No busques fundamentos científicos intentado dar una razón por la cual murió su familiar.
 - Debes de hablar con claridad, no utilizar terminología médica.



Lo que **SÍ** podemos hacer en el acompañamiento

- Ayudar a recordar y dirigirse con sus propios recursos internos, buscando sus fortalezas.
- Recuerda su historia de vida que tuvo con la persona enferma.







/

Una sincera compasión (realmente qué puedo hacer)

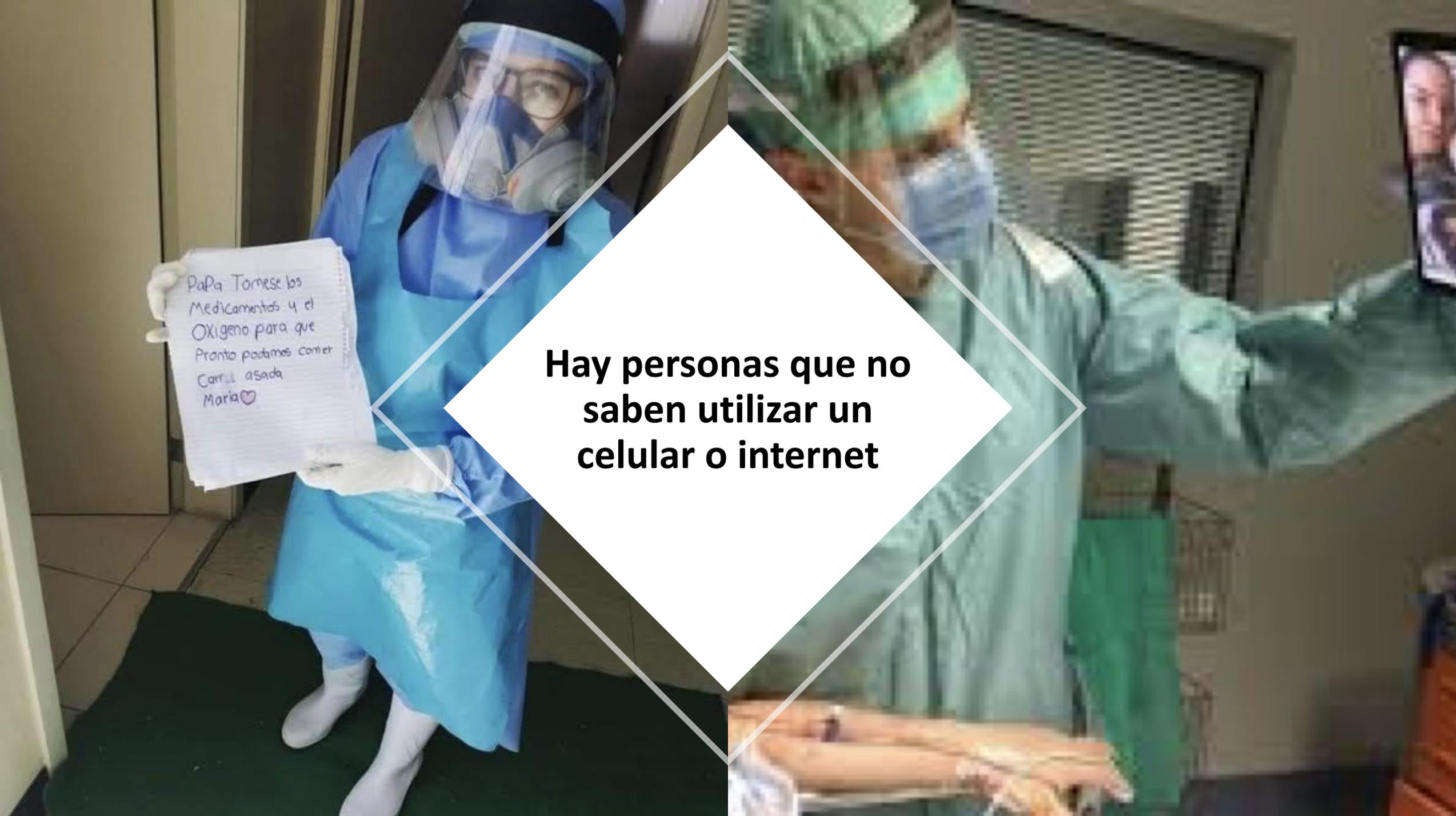
- Llamada telefónica
- Ayuda en trámites
- Proporcionando información
- Cuidados en casa



Acompañamos-Ayudamos

- Las primeras horas, días de preferencia.
- Dar el tiempo para superar la noticia (Dx, deceso)
- Podemos ser solidarios.
- Haciendo trámites, orientación de lo que se debe de hacer en caso de deceso.
- Con el tiempo y paciencia, hablar sobre lo sucedido.
- Buscar ayuda profesional.



A healthcare worker in full personal protective equipment (PPE), including a blue gown, gloves, a face shield, and a respirator, stands in a clinical setting. They are holding a handwritten note on lined paper. In the background, another person in green scrubs is visible, and a television screen shows a person's face.

Papa Tómese los
Medicamentos y el
OXígeno para que
Pronto podamos comer
Carril asada
Maria❤️

**Hay personas que no
saben utilizar un
celular o internet**

A photograph of a cemetery where several workers in full-body blue protective suits, hairnets, and masks are handling a wooden coffin. They are in a large, freshly dug hole in the ground. The background shows other graves with flowers and a white van parked nearby. A large, semi-transparent circular graphic is overlaid on the left side of the image, containing the text.

No habrá ritos
funerarios



Ayuda profesional:

- Sostener, escuchar, acompañar.
- Contener, habrá quien este más desbordado emocionalmente.

-
- Hablar sobre sus creencias.
 - Motivarlo a seguir con su vida.





- Descanso físico y emocional.
- Respetar el silencio y su espacio.





Es importante hablar del ser querido que
murió

Nadie muere
solo...



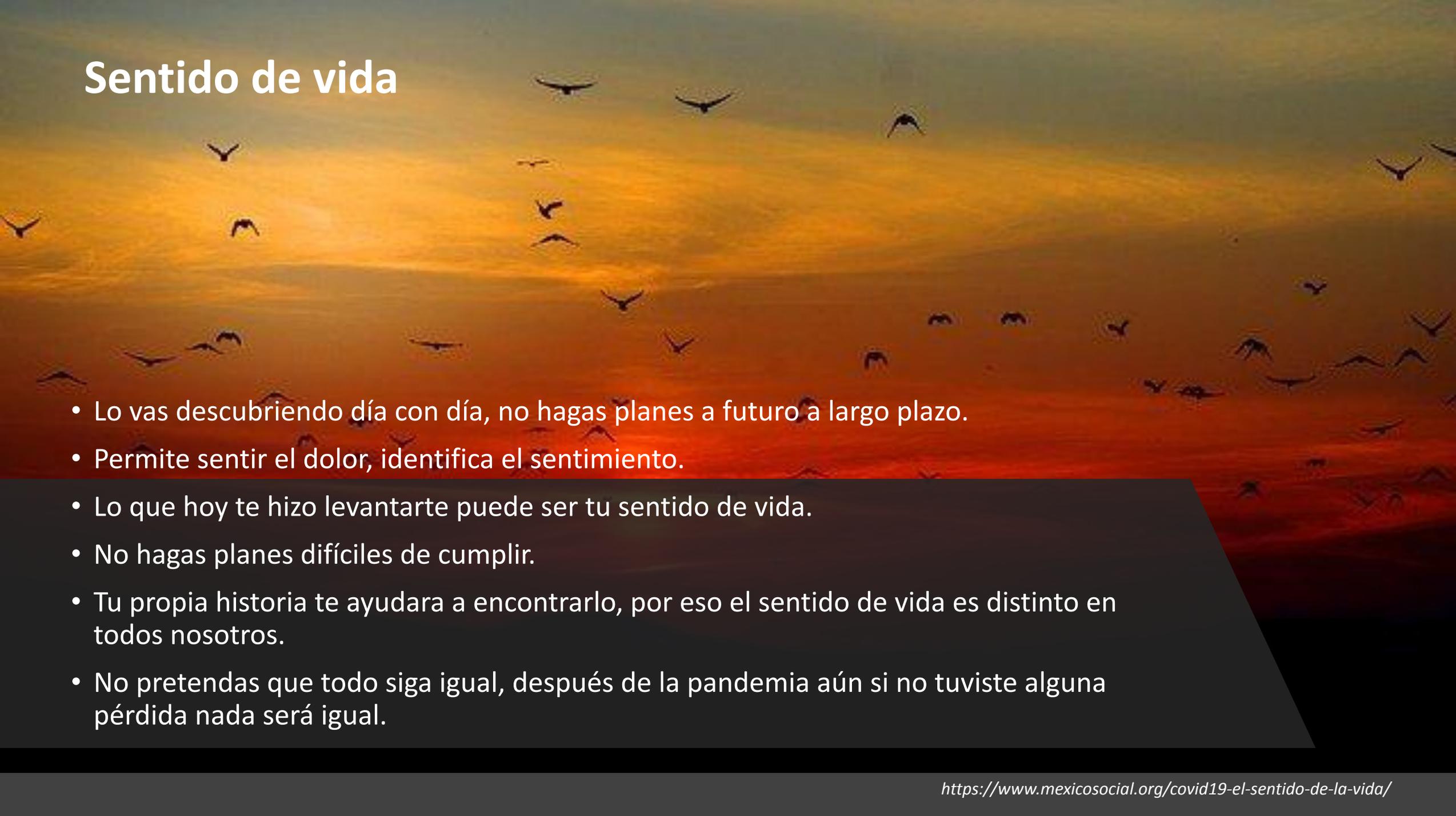
CORONAVIRUS

Una enfermera creó una "mano" con guantes para que pacientes graves se sientan acompañados

Realizar rituales de despedida:

- Cartas, escribir es terapéutico.
- Compartir recuerdos (fotos o videos).
- Creyentes, servicios religiosos vía internet.

Sentido de vida



- Lo vas descubriendo día con día, no hagas planes a futuro a largo plazo.
- Permite sentir el dolor, identifica el sentimiento.
- Lo que hoy te hizo levantarte puede ser tu sentido de vida.
- No hagas planes difíciles de cumplir.
- Tu propia historia te ayudara a encontrarlo, por eso el sentido de vida es distinto en todos nosotros.
- No pretendas que todo siga igual, después de la pandemia aún si no tuviste alguna pérdida nada será igual.

Tu propia historia

- Reflexionar sobre tus propias experiencias de sufrimiento profundo te lleva a comprender que tienes la capacidad necesaria para ayudar a los demás, a tener confianza de que el sufrimiento no es irremediable.
- El sufrimiento nos brinda una oportunidad de cambio.
- Encontrar el sentido en la adversidad.
- Encontrar tu propio sentido de vida.



- Todo el mundo esta hablando de mascarillas y de ventiladores, pero muy pocos toman en cuenta que los pacientes con COVID están sufriendo en estos momentos, y eso lo tenemos que tratar con medicina paliativa.
- Es más valioso pensar en salvar las vidas y comprar ventiladores, pero necesitamos pensar en paliar el dolor.



Finalmente

La impermanencia es buena.
Necesitamos pensar en la impermanencia
como "por lo tanto, esto también pasará,
por lo tanto, este sufrimiento también
pasará."
Debido a estos cambios, por lo tanto, algo
nuevo puede suceder.

Jetsün Khandro Rimpoche



Contacto:

Correo: lulu.Leyva@gmail.com



Cuidados
PALIATIVOS

Bibliografía

Christine, L. (2008). Para morir en paz. España: Rigden Institute Gestalt.

Benito Enric, D. M. (2016). El acompañamiento espiritual en cuidado paliativos. *Psicooncología*, 13(2-3), 367-384.

Herrera López Vanessa Evelyn, C. C. (2020). Organización mundial de la salud. Recuperado el Mayo de 2021, de Orientaciones para brindar información y acompañamiento psicosocial a pacientes hospitalizados con infección por Covid-19 y sus familiares: <https://www.paho.org/es/documentos/orientaciones-para-brindar-informacion-acompanamiento-psicosocial-pacientes>

Sánchez Cabezas Alejandra, M. I. (2020). Foro de sociedades científicas Argentinas, de organizaciones de la sociedad civil y de universidades. Recuperado el Mayo de 2021, de Recomendaciones para el acompañamiento de pacientes en situaciones de últimos días/horas de vida y para casos excepcionales con COVID-19: https://sae-emergencias.org.ar/wp-content/uploads/2020/08/recomendaciones_situacion_ultimos_dias_horas_de_vida_pacientes_covid.pdf

SECPAL. (2020). SECPAL. Recuperado el Mayo de 2021, de Orientaciones sobre el control sintomático de enfermos graves afectados por la enfermedad COVID 19 y que requieran atención paliativa o se encuentren próximos al final de la vida:

http://www.secpal.com/Documentos/Blog/2020_03_23%20FIN%20DE%20VIDA%20Y%20COVID%2019%20_1.%20Documento%20para%20profesionales_1.pdf



CIE**TS**Ge
Centro de Investigación y Estudios de
Trabajo Social en Gerontología



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!
