



Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social

3º Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología: Avances, retos y desafíos de los cuidados paliativos en países y regiones del mundo

**Cuidados Paliativos y el Proceso de Muerte desde una
Perspectiva Filosófica**
Miriam Israel Israel
Caminos Paliativos de Luz, I.A.P.

DAMA DE UNA NOCHE





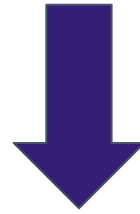
La familia como Cuidadores Primarios

Una enfermedad que amenaza la vida de una persona, no sólo afecta al paciente, sino también a todos y cada uno de los miembros de la familia.

Debilidades de la Familia

- No tener la información adecuada.
- Falta o nula comunicación.
- Agotamiento físico, emocional y material.
- Miedo a hablar sobre la muerte.
- Conspiración del silencio.

SUFRIMIENTO



Dolor que se genera por un golpe a nuestro ego cuando no se cumplen las expectativas.

¿Cómo se llama el monstruo?

El miedo es el monstruo principal de la película. Identifícalo y ponle nombre y apellido.

- Diagnóstico
- Pronóstico
- Pendientes
- Imaginar la vida sin él/ella
- Miedo al futuro

¿Cómo quitar el miedo?

CAPACITACIÓN

- ❑ Conocer de forma anticipada los signos y síntomas para poder reconocerlos.
- ❑ Comida
- ❑ Imágenes
- ❑ Deseo de ir a casa
- ❑ Agrede al cuidador
- ❑ Cambios físicos

Lo que hay que saber

- Dar un paso atrás para salir de la ola
- Evitar el desgaste físico, emocional y material.
- El paciente tiene derecho de toma de decisiones.
- Cuando se manifiesta dolor hay que investigar.
- Que ya no se tiene mucho tiempo.
- Escoger las batallas (Medicamento con horario).
- El cuarto es un santuario.
- Recuperación sorpresiva.

Reunión Familiar

- Que estén presentes la mayoría.
- Indagar hasta dónde conocen el diagnóstico y el pronóstico del paciente.
- La relación individual con el paciente.
- Decisiones de último momento (testamento, voluntad, cuentas de banco, seguros, etc...).
- Pendientes del paciente.

Reunión Familiar: Deseos del Paciente

- Hospital o casa.
- Suspensión de tratamiento invasivo.
- Voluntad anticipada.
- Entierro o cremación.
- Contratación de funeraria.

Cuidando a la Familia

- Promover el diálogo abierto.
- Evitar conspiración del silencio.
- Hablar con claridad.
- Anticipar los posibles hechos.
- Capacitación.

Lo que sí se debe hacer

- Fomentar en todo momento una participación activa del paciente.
- Dar el control al sujeto, la familia puede sugerir, más no decidir.
- Identificar cuáles son los temores de los familiares. Entender y explicar.
- Atender el aspecto emocional, tanto del paciente como de la familia.
- Capacitar a la familia como “terapeuta” del paciente.

Las Etapas del Duelo de Elisabeth Kübler-Ross

1. Negación y Aislamiento
2. Ira, enojo o agresión
3. Pacto, Regateo o CULPA
4. Depresión
 - Reactiva
 - Anticipatoria
5. Aceptación

Cuatro Pasos de Sanación

- Honrar
- Agradecer
- Perdonar
- Soltar

MUCHAS GRACIAS !!!

Miriam Israel I.

Face: Miriam Israel Tanatóloga

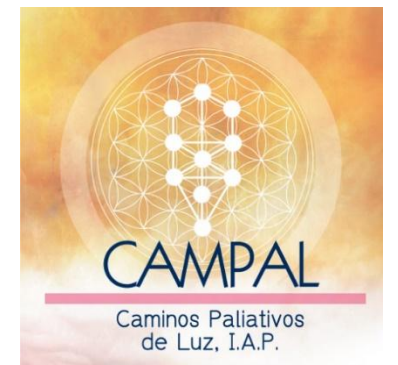
Camino Paliativos de Luz

miriam@paliativos.org.mx

YouTube: Miriam Israel Tanatóloga

WhatsApp 52 55 5435-4620

Instagram: Miriam.Israel.Tanatóloga



MIRIAM ISRAEL

ABRAZAR HASTA EL ÚLTIMO ALIENTO



Perder el miedo
a la muerte
de un ser querido
desde el amor,
la compasión
y el cuidado

Grijalbo



dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!
