



Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México  
Escuela Nacional de Trabajo Social

# 3º Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología: Avances, retos y desafíos de los cuidados paliativos en países y regiones del mundo

**Cuidados Paliativos Domiciliarios**

**Miriam Israel Israel**  
**Caminos Paliativos de Luz, I.A.P.**

# ¿Porqué es mejor estar en casa ?

- Libertad de horarios, comidas, vestimenta, visitas, entre otras.
- Posibilidad para trabajar la despedida.
- Trabajo de duelo anticipado.
- Capacitación del cuidador primario.
- Grandes ahorros (económicos, emocionales, desgaste familiar).

# ¿Porqué es mejor estar en casa ?

- Su medio ambiente.
- Mayor intimidad, calidez y seguridad.
- Rodeado de sus seres queridos.
- Entrega de sus tesoros.
- Espacio para concluir algún proyecto.
- Arreglar pendientes o asuntos legales.

# Argumentos familiares para no atender en casa

- Familias afectadas.
- Miedo al momento de la muerte.
- Miedo a no poder atenderlos.
- Estructura familiar moderna.
- Condiciones laborales.

# Equipo Multidisciplinario

Médico

Enfermera

Trabajador/a social

Tanatólogo

# Preparación del domicilio

- Cama
- Escaleras
- Luz nocturna
- Sillón
- Buró
- Timbre
- Alfombras o muebles

# Preparación del domicilio

- Cama alta-rígida
- Sábana Clínica
- Cojines o almohadas

# Cuidados Básicos

- Cama con Sábana.
- Limpieza del cuarto.
- Higiene (dientes, genitales, oídos).
- Excusado portátil.
- Control de medicamentos.
- Uso de sábana clínica.
- Aplicación de mariposa subcutánea.
- Alimentación e hidratación.
- Olores.



# **La familia como cuidadores primarios**

Una enfermedad que amenaza la vida de una persona, no sólo afecta al paciente, sino también a todos y cada uno de los miembros de la familia.

# Sufrimiento:

Dolor que se genera por un golpe a nuestro ego cuando no se cumplen las expectativas.

# Debilidades de la Familia

- No tener la información adecuada.
- Falta o nula comunicación.
- Agotamiento físico, emocional y material.
- Miedo a hablar sobre la muerte.
- Miedo al futuro.
- Conspiración del silencio.

# Cuidando a la familia

- Promover el diálogo abierto.
- Evitar la conspiración del silencio.
- Hablar con claridad.
- Anticipar los posibles hechos.
- Capacitación.

## Lo que sí se debe hacer

- Fomentar en todo momento una participación activa del paciente.
- Dar el control al sujeto, la familia puede sugerir, más no decidir.
- Identificar cuáles son los temores de los familiares. Entender y explicar.
- Atender el aspecto emocional, tanto del paciente como de la familia.
- Capacitar a la familia como “terapeuta” del paciente.

# ¡MUCHAS GRACIAS!

**Miriam Israel I.**

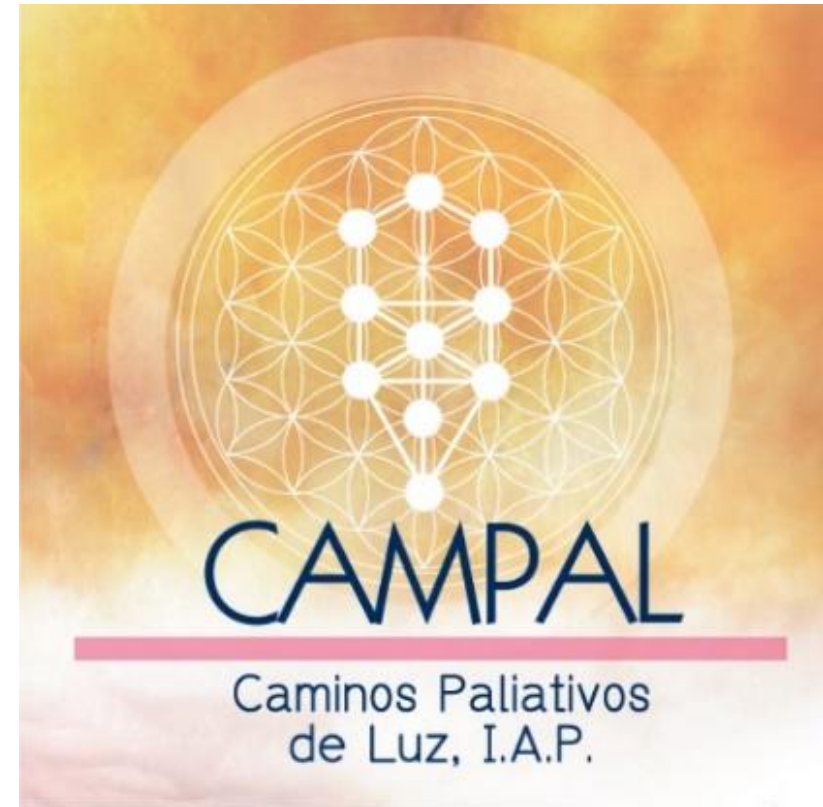
**Facebook:** Caminos Paliativos de Luz  
Miriam Israel Tanatologa

**Correo:** miriam@paliativos.org.mx

**YouTube:** Miriam Israel Tanatóloga

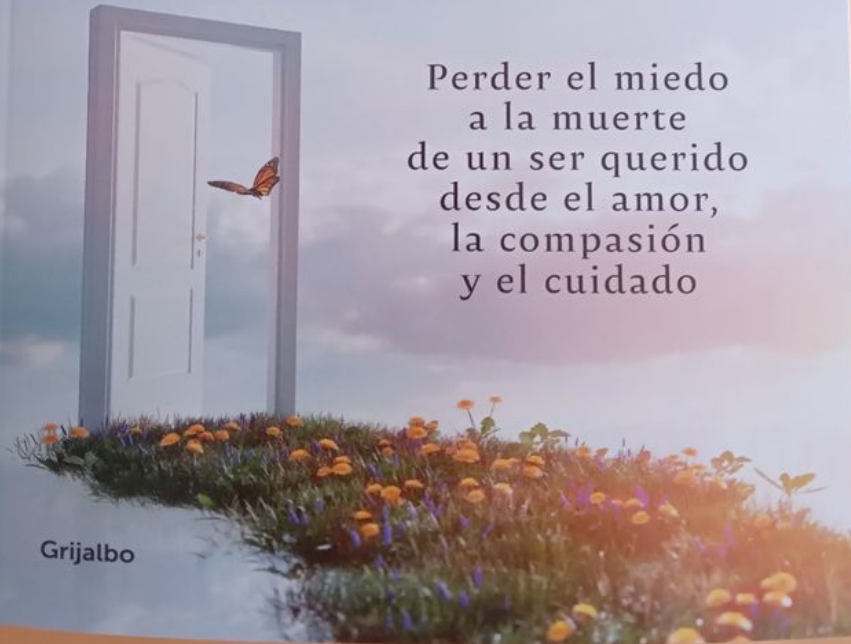
**WhatsApp:** 52 55 5435-4620

**Instagram:** Miriam.Israel.tanatologa



MIRIAM ISRAEL

# ABRAZAR HASTA EL ÚLTIMO ALIENTO



Perder el miedo  
a la muerte  
de un ser querido  
desde el amor,  
la compasión  
y el cuidado

Grijalbo



Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

**¡Gracias por su atención!**

---

---