



dgapca

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social

3º Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología: Avances, retos y desafíos de los cuidados paliativos en países y regiones del mundo

**Cuidados paliativos en adultos mayores: una
experiencia desde la realidad social**

Lic. Doménica López Cedeño
HIAS, Ecuador

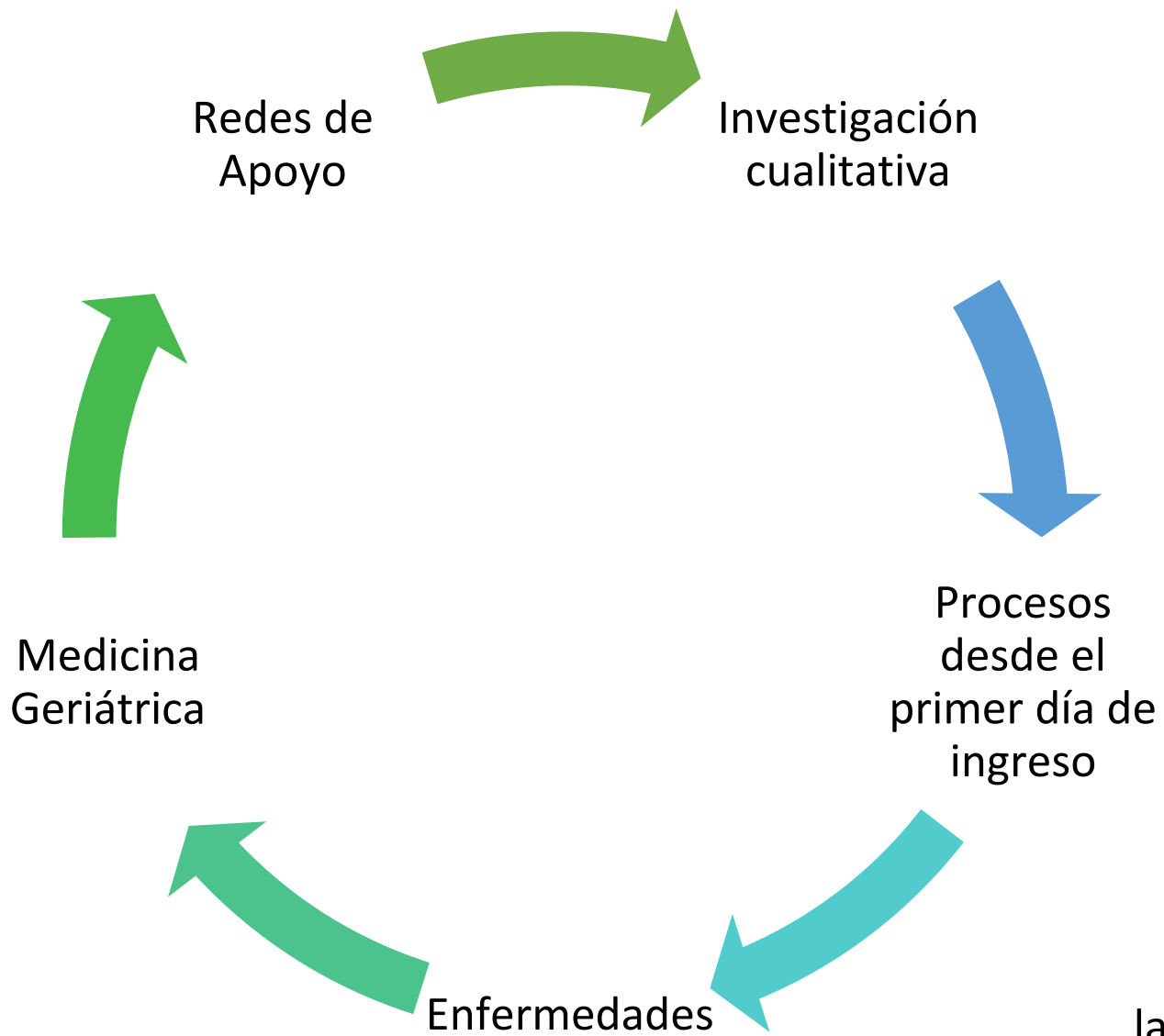
Cuidados Paliativos En Adultos Mayores: Una Experiencia Desde La Realidad Social.

Inicio

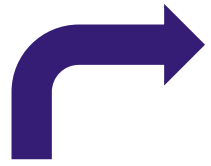
Los adultos mayores componen una parte importante en la sociedad principalmente por la sabiduría que han adquirido en el transcurso del tiempo y por el aporte indiscutible que han tenido en el medio, sus familias y en el área laboral.



Los profesionales del área social son los principales protagonistas en el apoyo, planificación y ejecución ante los procesos paliativos porque desde este enfoque se garantiza la interrelación entre los diferentes subsistemas que son parte medular en el proceso que atraviesa el usuario.



Hipótesis: La falta de apoyo gubernamental a la Fundación Geriátrica impide expandir el apoyo a la ciudadanía.



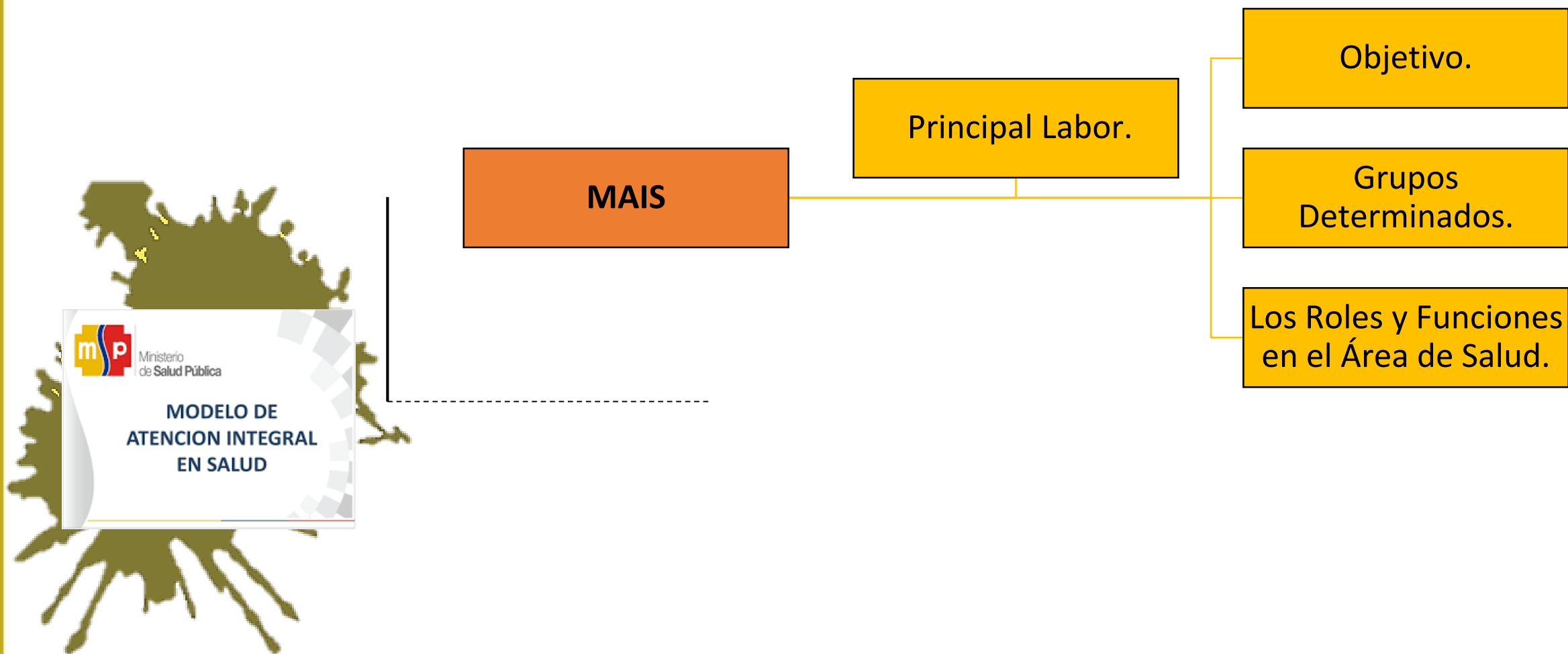
Historia

- En **1995** el Padre Alberto Redaelli inició la Unidad de Cuidados Paliativos en la Fundación Amigos Benefactores de Enfermos Incurables en Quito.
- En **1997** creó la Fundación Ecuatoriana de Cuidados Paliativos y el Centro Médico San Camilo (2000).
- En **1998** Nancy Lino inició la enseñanza de Cuidados Paliativos en la Universidad Estatal de Guayaquil .
- En el **2000** convirtió el Servicio de Tratamiento de Dolor del Instituto Oncológico Nacional Dr. Juan Tanca Marengo de Guayaquil en el Servicio de Cuidados Paliativos y Manejo del Dolor.
- En el **2018** la Asociación Ecuatoriana de Cuidados Paliativos recibió la personería jurídica. (Atlas de Cuidados Paliativos en Latinoamérica 2020, 2021)



Funciones del Trabajador Social

Según el Modelo de Atención Integral de Salud. (MAIS, 2012) del Ecuador



Adultos Mayores - Constitución de la República del Ecuador

Sección primera Adultas y adultos mayores

Art. 36.

Para hacer efectivos sus derechos, bastará la presentación de la cédula de identidad, pasaporte o algún documento que demuestre su identidad, exceptuando a la persona adulta mayor que se encuentre en situación de movilidad humana, en situación de callejización, abandono absoluto o cualquier condición de vulnerabilidad; sin perjuicio de que las personas adultas mayores que pertenezcan a comunas, comunidades, pueblos y nacionalidades que pudieran tener otro medio de prueba al descrito anteriormente atendiendo a su especificidad intercultural. (Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, 2019)

**Garantías de las PAM
(2021)**

**Ley del Adulto Mayor-Ecuador
(2019)**

Derecho a la Salud

Principales Enfermedades

Según Get Palliative CARE (2022), las principales enfermedades entorno a los cuidados paliativos son las siguientes:

Cáncer

Insuficiencia Cardíaca Congestiva (CHF)

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)

Insuficiencia Renal

Alzheimer

Parkinson

Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

Cáncer

Definición

Ocurre cuando las células normales del cuerpo cambian y crecen sin control. Estas células pueden formar una masa llamada tumor; puede ser benigno (no canceroso) o maligno (canceroso).

Síntomas

Dolor, náuseas, vómitos, fatiga, ansiedad, depresión, estreñimiento, diarrea, confusión o dificultad para respirar.

Tratamiento

¿Cómo la quimioterapia o la radiación pueden hacerle sentir?, o ¿qué impacto puede tener la cirugía, o si perderá el cabello, o qué sucederá si finaliza el tratamiento? y ayudarán con las cosas más generales, como decidir ¿qué es lo que más valora en la vida? o sopesar los efectos de un tratamiento determinado con los de la enfermedad en sí.

Insuficiencia Cardíaca Congestiva

Definición

Afección crónica en la que el corazón no puede bombear la sangre correctamente. Puede causar problemas respiratorios y otros síntomas, como debilidad e hinchazón de pies y tobillos.

Síntomas

- Tos.
- Fatiga, debilidad, desmayos.
- Pérdida de apetito (inapetencia)
- Necesidad de orinar en la noche.
- Pulso irregular o rápido, o una sensación de percibir los latidos cardíacos (palpitaciones)
- Dificultad para respirar cuando está activo o después de acostarse.
- Hígado o abdomen inflamado (agrandado).

Tratamiento

¿Cómo pararse, sentarse y acostarse para mejorar su respiración?
Uso de ventiladores, métodos de relajación, meditación y ejercicios de respiración para disminuir la ansiedad o el pánico que puedan acompañar a la sensación de falta de aire.

***Enfermedad
Pulmonar
Obstructiva
Crónica (EPOC)***

Definición

Es una afección en la que se dañan las vías respiratorias de los pulmones. Esto dificulta que el aire entre y salga.

Síntomas

Los síntomas pueden incluir dificultad para respirar, poco oxígeno en la sangre, tos, dolor, pérdida de peso y riesgo de infecciones pulmonares.

Tratamiento

El equipo de cuidados paliativos trabaja en colaboración con su neumólogo y otros especialistas, pueden tratar la ansiedad y la depresión con medicamentos, así como con terapias de conversación, masajes y técnicas de relajación.

***Enfermedad
Renal,
Insuficiencia Renal***

Definición

Afecciones que dañan sus riñones y disminuyen su capacidad para mantenerlo saludable. Si la enfermedad renal empeora, los desechos pueden acumularse en niveles altos en la sangre y hacer que se sienta enfermo. Puede desarrollar complicaciones como presión arterial alta, anemia (recuento sanguíneo bajo), huesos débiles, mala salud nutricional y daño a los nervios.

Síntomas

Sensación de malestar general y fatiga.
Dolores de cabeza.
Picazón (prurito) y resequedad de la piel.
Náuseas.
Pérdida de peso sin proponérselo, etc.

Tratamiento

Recibir un trasplante tiene sus propios riesgos y recompensas, por lo que debe examinarse cuidadosamente antes de elegirlo como una opción de tratamiento.

Alzheimer

Definición

La demencia significa que una persona tiene dificultades con la memoria, el juicio y el razonamiento. El mayor factor de riesgo de la enfermedad de Alzheimer es la edad, pero las personas menores de sesenta años también pueden desarrollar la enfermedad.

Síntomas

Deterioro de la memoria, como por ejemplo, dificultad para recordar eventos.

Dificultad para concentrarse, planificar o resolver problemas.

Problemas para completar tareas diarias en el hogar o en el trabajo.

Confusión con respecto a los lugares o el paso del tiempo.

Tratamiento

Mantener una rutina.

Ejercicio físico y terapia de memoria, que le ayudan a utilizar su cerebro. Un ambiente tranquilo y silencioso, una iluminación adecuada para disminuir las sombras y buenos hábitos de sueño también pueden ayudar.

Parkinson

Definición

Enfermedad progresiva, se desarrolla gradualmente, a veces comenzando con un temblor apenas perceptible en una mano. Si bien los temblores en las manos son el signo más conocido de la enfermedad de Parkinson, el trastorno también causa rigidez, disminución y espasmos musculares.

Síntomas

- Temblores.
- Lentitud en los movimientos (bradicinesia).
- Rigidez muscular.
- Alteración de la postura y el equilibrio.
- Pérdida de los movimientos automáticos.
- Cambios en el habla.
- Cambios en la escritura.

Tratamiento

Los síntomas de la enfermedad de Parkinson empeoran a medida que la afección progresa con el tiempo. Aunque la enfermedad no se puede curar, los medicamentos pueden mejorar los síntomas. También los cuidados paliativos.

Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

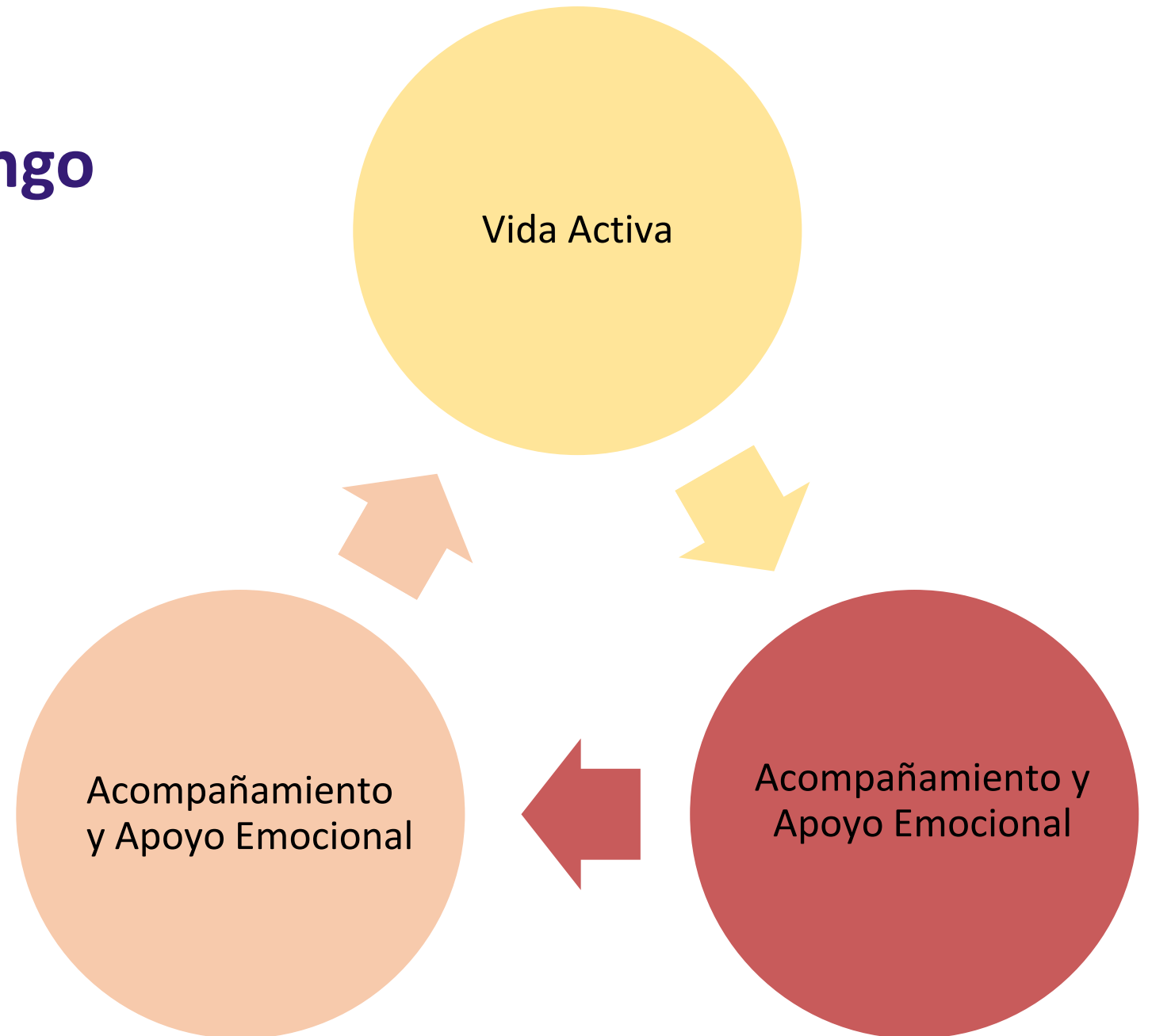
Causa la muerte de las células nerviosas en partes del cerebro y la médula espinal. A menudo se denomina "enfermedad de Lou Gehrig". Es una enfermedad progresiva en la que se ve afectada la acción muscular voluntaria. Los pacientes en las últimas etapas de la enfermedad pueden quedar totalmente paralizados.

La mayoría de las personas con ELA se preocupan por cómo esta pérdida las hará dependientes de otros incluso para las tareas más comunes, como bañarse, vestirse o comer. Y debido a que la ELA también afecta los músculos que se usan para respirar, hablar y tragar, puede causar malestar físico y dolor emocional.

Los medicamentos y la terapia pueden reducir el avance de la ELA y el malestar, pero no existe cura. Terapias, cuidado de apoyo, medicamentos, cirugía y procedimiento médico.



Accionar de la Fundación Cottolengo



Colaboradores de la Fundación Cottolengo



1	Supervisor	27	Enfermeros
1	Contadora	4	Cocina
1	Directora	8	Mantenimiento
1	Vicepresidenta	2	Guardias
5	Servicios Varios	1	Secretaria
5	Médicos	Total:	56

Marco conceptual

Cecily Saunders (2006) líder de la medicina paliativa



Interpretando a, Marta Torcal (2020) sugiere que “la IASP (*International Association for the Study of Pain*)



Worden J.W (2000) menciona que a nivel psicosocial

Resultados



1. Historia de la Fundación Cottolengo.



2. ¿Cómo es el ingreso de los adultos mayores a la fundación (requerimientos, capacidad en número total)?

3. ¿Existe algún tipo de ayuda para personas con escasos recursos económicos?



4. ¿Cuáles son las principales actividades que realiza?



5. ¿Qué tipo de enfermedades tienen los adultos mayores?



6. ¿Quién es el encargado/a de realizar la obtención de los medicamentos?



7. ¿Cuál es la principal ruta a seguir cuando el usuario fallece?



8. ¿La familia aporta en el proceso de las personas adultas mayores?



9. ¿Existe alguna dieta alimenticia y turnos rotativos en caso de emergencia?



10. ¿En qué afectó la pandemia COVID-19 en las visitas de familiares?





dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!
