



dgapca

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social

3º Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología: Avances, retos y desafíos de los cuidados paliativos en países y regiones del mundo

**LAS TIC Y SU IMPACTO PARA LA DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE
ESTRATEGIAS PARA LA PROTEGERSE DURANTE LA PANDEMIA
DEL COVID-19**

Dr. José Marcial Gamboa Cetina. INAH Yucatán
M en C. Paula Reyes Cruz. Investigadora independiente.

Índice

- A. Introducción
- B. Conceptos Generales
- C. El inicio y el contexto social de la pandemia
- D. El papel de las TIC's y los medios masivos de comunicación
- E. Metodología
- F. Resultados
- G. Conclusiones
- H. Reflexiones

Introducción

En las últimas décadas, con el auge de las **tecnologías de la información y comunicación (TIC's)**, se ha ido gestando una ***cultura eminentemente visual***, impulsada por la expansión y consolidación del internet y de las Redes sociales virtuales como facebook, Twitter, Instagram, entre otras.

Al inicio de la pandemia, se realizaron infinidad de estrategias para informar a la población imponiendo verdaderos desafíos a la Secretaría de Salud, la cual se vio en la **necesidad de diseñar herramientas informativas** que utilicen más imágenes para hacer más amena y asequible la información a la audiencia para difundir y divulgar estrategias para prevenir el contagio de COVID-19. Una de estas herramientas fue la ***infografía***.

También las sesiones informativas de la secretaria de salud, con el subsecretario de salud el Dr. Hugo López Gatell eran muy detalladas, pero poco comprensibles para la gran mayoría de la población, que no tiene una formación en temas biomédicos.

Conceptos Generales

¿Qué son las tecnologías de información y comunicación (TIC) ?

Las tic son todas las herramientas y soluciones tecnológicas que nos ayudan a:

- procesar,
- ordenar,
- difundir,
- divulgar información.



¿Cuáles son las tecnologías de información y comunicación (TIC) ?



- Entre las TIC tenemos el **internet**, las **páginas web**, los **correos electrónicos**, las **redes sociales virtuales**, los **blogs**, las **bases de datos**, las **bibliotecas en línea**, los **museos virtuales**, los **podcasts**, los **videos**, las **conferencias en línea**, las **plataformas digitales como zoom, meet**, entre otras.

*En resumen las tecnologías de la información y la comunicación forman parte de los **medios masivos de comunicación**.*

Divulgación científica



- “Conjunto de actividades que interpretan y hacen **accesible** el **conocimiento** científico **al público general**”
- La divulgación científica es importante para que se produzca un mayor acercamiento entre ciencia y sociedad.

Difusión



- La difusión es la propagación del conocimiento **entre especialistas** y constituye un tipo de discurso diferente, contiene un conjunto de elementos o signos propios de un **discurso especializado** y una estructura que se constituyen en factores clave a la hora de su evaluación.



El inicio y el contexto social de la pandemia

2019

- El año 2019 cerró en el ámbito mundial con el anuncio del surgimiento de un nuevo coronavirus en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, República Popular de China.
- El brote epidémico no sólo era **desconocido** y **altamente contagioso**, sino también **mortal**. Rápidamente se propagó por Asia, África y Europa, hasta llegar a los Estados Unidos de Norteamérica y de allí a toda América Latina, declarándose la pandemia por el virus SarsCorv-2 que produce la enfermedad COVID-19.





- En ese sentido, el Gobierno de México -en coordinación con la Secretaría de Salud- implementó una serie de medidas para prevenir y controlar los contagios en el país. Así, desde el **24 de marzo de 2020** se decretó la **suspensión de ciertas actividades** económicas, la restricción de congregaciones masivas y la recomendación de **resguardo domiciliario** a la población.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



- Solo el **personal de salud** y las unidades esenciales como fueron **hospitales, farmacias, policía y ejército** siguieron laborando.



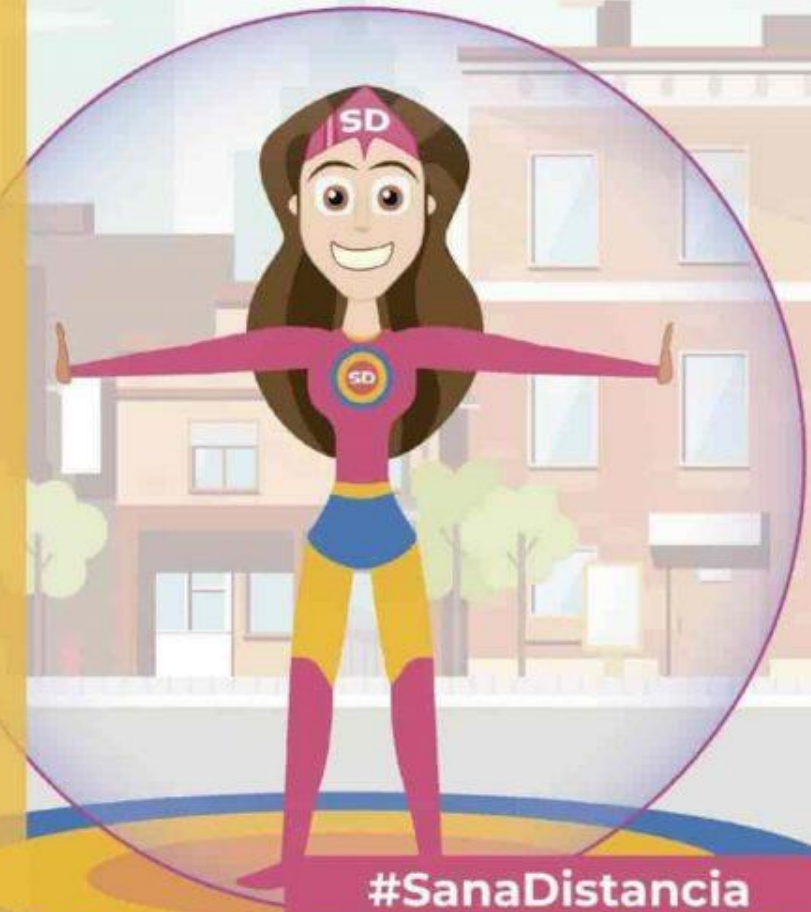
- Se solicitó a las demás personas el recluirse en sus hogares, así como también se diseñaron estrategias como la insistencia por todos los medios masivos de comunicación, del programa oficial de la Secretaría de Salud “**quédate en casa**”, acompañada de personajes como “**Susana distancia**”.



“Susana distancia”, en forma de animaciones, para reafirmar el distanciamiento social de al menos metro y medio.

Componentes de la Jornada Nacional de Sana Distancia

1. Definición de espacios público, social, personal e íntimo.
2. Incremento en las medidas básicas de prevención.
3. Suspensión temporal de actividades escolares.
4. Suspensión temporal de actividades no esenciales.
5. Repliegue familiar en casa.
6. Reprogramación de eventos de concentración masiva.
7. Protección y cuidado de personas adultas mayores.



¿Qué es la Sana Distancia?

Son *medidas sociales* para reducir la frecuencia de contacto entre las personas para *disminuir el riesgo de propagación* de enfermedades transmisibles, como el COVID-19.

Para mantener una sana distancia y reducir la probabilidad de exposición y por lo tanto de contagio, se sugieren distancias de: **1.50, 1.80, 1.95 y 2.25 m. de acuerdo al escenario.**



¿Tienes dudas de COVID? ¡Mándame un Whats!



- 1 *Escanea* el código QR
- 2 *Escribe*: Hola
- 3 *Pregúntame* tus dudas sobre COVID-19
- 4 *¡Quédate en casa!*



55 8633 8589

FACEBOOK



Social

- Debido a la costumbre de las y los mexicanos de saludar de beso o con la mano se hicieron estas ilustraciones para promover formas de saludar que no pusieran en riesgo de contagio a las personas.



Información para todes



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)



Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/)

- La gran diversidad de personas en el mundo, impuso verdaderos desafíos a los Sistemas de Salud, la cual se ha visto con la necesidad de utilizar más imágenes para hacer más amena y asequible la información a la audiencia para difundir y divulgar estrategias para prevenir el contagio de enfermedades. Una de estas herramientas es ***la infografía***.



¿Por qué las infografías son la mejor manera de comunicar cuestiones de salud ?

- Desde hace varias décadas vivimos en lo muchos autores han denominado **iconosfera**, es decir, nuestro **sistema cultural está basado en imágenes** que envuelven al ser humano en todo momento de su vida.
 - ¡Son fáciles de comprender!

Lo visual como origen de la comunicación

- En la historia de la humanidad, la comunicación visual es anterior a cualquier otro lenguaje.
- Cuando aún no se había inventado el primer alfabeto, los seres humanos prehistóricos se comunicaron con sus semejantes mediante pinturas en las cuevas que servían como habitación y como lugar de rituales.
- En la actualidad, antes de aprender a leer y escribir, los niños y las niñas ya pueden entender los mensajes visuales.



El origen de la infografía

- De acuerdo con De Pablos (2009) la infografía es la presentación impresa de un binomio IMAGEN más TEXTO, cualquiera que sea el soporte donde se presente esa unión informativa: piedra, pergamino, papel, pantalla, etc.
- De esta manera la historia de la infografía es tan antigua como la de la conjunción de un texto informativo con una imagen, fenómeno visual que encontramos en Babilonia y Egipto.
- La infografía surge como una necesidad de subrayar el mensaje icónico, para un mejor significado, para que pudiera entenderlo, casi cualquier persona.



- En esta investigación, realizamos un sondeo de las principales infografías utilizadas para la divulgación de información relevante sobre la salud y la epidemia.



CORONAVIRUS COVID-19

Coronavirus es agente causal de infección viral, provoca intoxicación más problemas de sistemas respiratorio, nervioso, digestivo.

COVID-19. Diferencias de otros virus

susceptibilidad inferior comparando con el virus de la gripe o infección respiratoria aguda (IRA)

consecuencias más graves

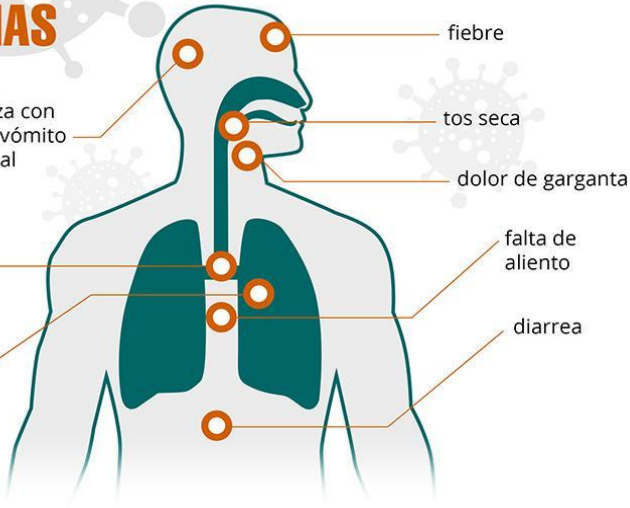
a diferencia de COVID-19, es imposible refrenar la gripe estacional

SÍNTOMAS

dolores de cabeza con enfermedad del vómito y flaccidez general

opresión en el pecho

taquicardia



Recomendaciones preventivas



evitar contacto estrecho con personas con síntomas de infección respiratoria aguda



lavarse las manos con agua y jabón líquido durante al menos 20 segundos



usar antisépticos de alcohol



llevar a cabo la higiene de manos, sobre todo, antes de tocar la boca, nariz u ojos, después de tocar pasamanos y manillas



tapar la boca y la nariz con toallitas de papel a la hora de estornudar o toser



usar mascarilla a la hora de visitar lugares públicos, cambiarla cada dos horas



beber más líquido



ventilar y humedecer regularmente el aire en la habitación en la que se encuentra

Fuentes: Organización Mundial de la Salud (OMS), Ministerio de Sanidad de Belarús.

© Infografía

SEI
Sociedad Española
de Inmunología

¿Qué pasa con tus defensas durante la infección con el Coronavirus?

Parte 1: Control de la Infección

POR LABORATOONS.COM
Y JESÚS GIL-PULIDO

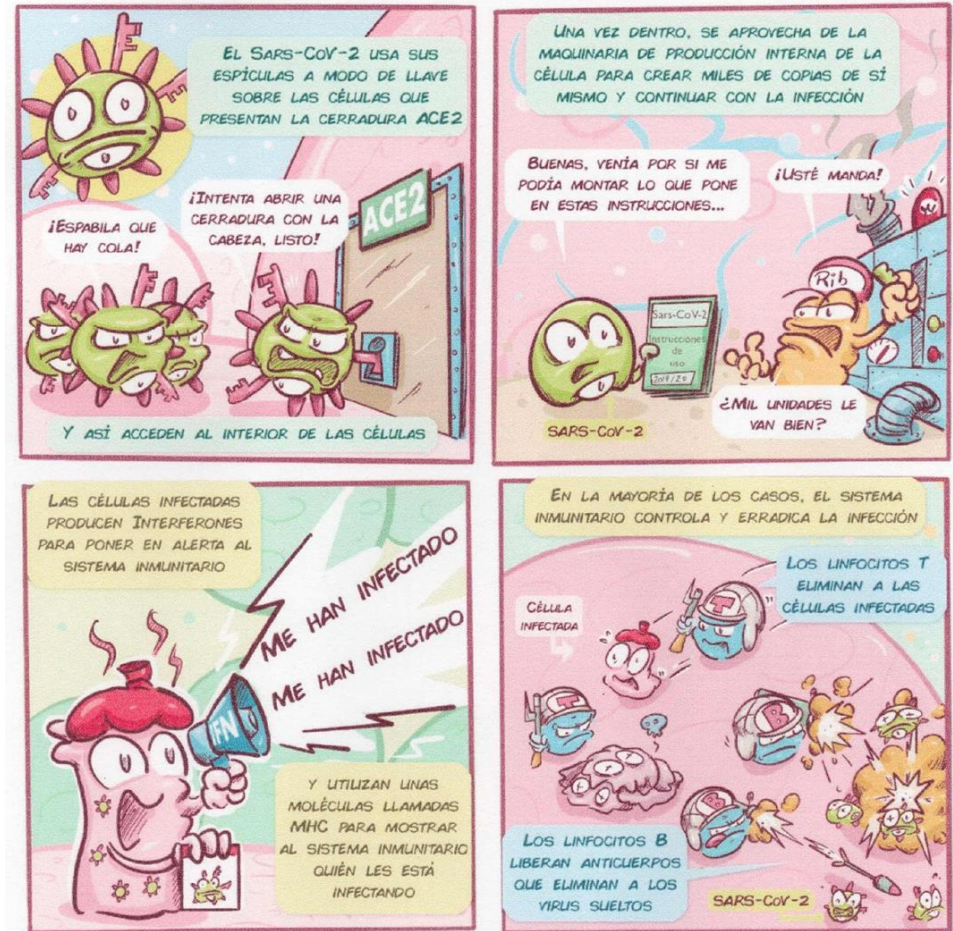


Foto 1. ¿Qué pasa con tus defensas durante la infección con el coronavirus? Parte 1. Cómo funciona la infección. (© 2020 Jesús Sánchez y Jesús Gil-Pulido). Imagen reproducida con permiso de sus autores.

¿Cómo la investigación puede ayudar los pacientes de cáncer con coronavirus?, también de Jesús Sánchez, es un webcómic de la campaña divulgativa mensual ¡SuperJ al rescate! La investigación en clave de cómic, puesta en marcha en 2017 por la Fundación CRIS Contra el Cáncer. con sede en Madrid.



Guía CCCC

Cómo convivir con el CORONAVIRUS



Hirukide

¿QUÉ DEBO HACER SI SOY UN CASO CONFIRMADO DE COVID-19?

SERÁ DE VITAL IMPORTANCIA CUMPLIR EL AISLAMIENTO DOMICILIARIO Y SEGUIR LAS INDICACIONES DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS

Cuidado e higiene personal

Lavarse las manos con frecuencia durante 20-30". Con jabón es suficiente. No es imprescindible el desinfectante.

Toser o estornudar sobre el ángulo interno del codo o pañuelo de papel.

Evitar tocarnos los ojos, la boca o la nariz, ya que las manos facilitan la transmisión.

Si no se presentan síntomas, se desaconsejan las mascarillas, aunque sí guardar la distancia de seguridad de 2 metros.

Si se presentan síntomas de fiebre, tos y sensación de falta de aire, se recomienda quedarse en casa y llamar al teléfono habilitado en tu Comunidad Autónoma (no llamar al 112).

Limpiar los aparatos electrónicos (móviles, teclados, ratones, mandos). Lo mejor es utilizar una toallita impregnada en alcohol.

Higiene total en la cocina. Limpieza en la preparación de alimentos, en el fregado del menaje y en los pomos y tiradores.

No sacudir la ropa antes de meterla en la lavadora y utilizar un programa de agua caliente.

Desinfectar las superficies que más se toquen con lejía, amoníaco o quitagrasas.

Evitar el consumo de productos animales crudos o poco cocinados.

No colocar las bolsas de la compra sobre la encimera, sino dejarlas en el suelo de la cocina.

AÍSLATE

En una habitación de uso individual, con ventana, puerta cerrada y, si es posible, baño individual



Mínimo durante 10-14 días desde el inicio de los síntomas o desde el resultado de la PCR positiva (si no has tenido síntomas)

EVITA VISITAS

De necesitar ayuda con la compra, lo mejor será que lo dejen en la entrada del domicilio para tú recogerlo posteriormente



NO COMPARTAS UTENSILIOS

Como toallas, vasos, cubiertos...



A ser posible, ten una papelerita de pedal en la habitación para desechar tu basura aparte, así como un cubo para su ropa sucia, ambos con bolsa hermética en su interior



LIMPIEZA

Usa lavavajillas o friega con agua caliente

No se deberá sacudir la ropa, y se deberá lavar a 60-90°



De no poder contar con un baño individual, debes desinfectar las superficies con lejía diluida (1 parte de lejía al 5% por 50 partes de agua)

MANTENTE COMUNICADO

Se pondrá en contacto contigo tu Equipo de Salud para realizar un seguimiento y para el rastreo de contactos

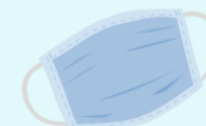
Usa el teléfono en casa para evitar salir de la habitación

Además en caso de sensación de gravedad, contacta con el 112



PONTE LA MASCARILLA

Si necesitas salir de la habitación y mantén la distancia de 2 metros con el resto de convivientes



O bien, llegado el caso, si alguien entra en la habitación

ESFUÉZATE EN REDACTAR TU LISTADO DE CONTACTOS

Será MUY IMPORTANTE, es el la vía principal para frenar la propagación del virus y por ende, la pandemia



Y RECUERDA, SIGUE EN TODO MOMENTO LAS INDICACIONES DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS



CORONAVIRUS

Medidas específicas para PROFESIONALES SANITARIOS COVID-19

El equipo de protección individual (EPI) se colocará antes de entrar en la habitación.

Una vez utilizado se eliminará dentro de la habitación con excepción de la protección respiratoria que se retirará fuera de la misma.

ANTES DE ENTRAR A LA HABITACIÓN

HIGIENE DE MANOS



Bata resistente a líquidos o bata impermeable.



Mascarilla FFP2



Compruebe que está bien ajustado y que no sale aire por las zonas laterales.

Si se van a generar aerosoles use una **mascarilla FFP3**.

Protección ocular anti salpicaduras.



Si se van a generar aerosoles **gafas de montura integral o protector facial completo**

Guantes limpios



RETÍRESE DENTRO DE LA HABITACIÓN

HIGIENE DE MANOS







HIGIENE DE MANOS









El protector ocular podrá ser **reprocesado** (si su ficha técnica lo permite) y para ello se transportará a la zona de limpieza en un contenedor cerrado.


FUERA DE LA HABITACIÓN

HIGIENE DE MANOS






Retírese la mascarilla fuera de la habitación y deséchela en un contenedor de residuos.



HIGIENE DE MANOS



Higiene de manos

La higiene de manos es la medida principal de prevención y control de la infección. Deberá realizarse, según la técnica correcta y siempre en cada uno de los siguientes momentos:

- Antes del contacto con el paciente.
- Antes de realizar una técnica aséptica.
- Después del contacto con fluidos biológicos.
- Después del contacto con el paciente.
- Después del contacto con el entorno del paciente.
- **Antes de colocarse el equipo de protección individual y después de su retirada.**

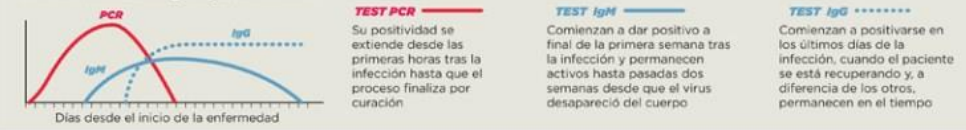


¿Qué son los test diagnósticos, cuántos hay y para qué sirven?

Todo el mundo habla de los test diagnósticos en esta pandemia de COVID-19 y la mayoría no tiene una información exacta de qué son y para qué sirven. En esta infografía os daremos información al respecto.



Días de enfermedad y respuesta inmune



TEST PCR

Su positividad se extiende desde las primeras horas tras la infección hasta que el proceso finaliza por curación.

TEST IgM

Comienzan a dar positivo a final de la primera semana tras la infección y permanecen activos hasta pasadas dos semanas desde que el virus desapareció del cuerpo.


TEST IgG

Comienzan a positivarse en los últimos días de la infección, cuando el paciente se está recuperando y, a diferencia de los otros, permanecen en el tiempo.

TEST PCR

Es un test de amplificación genética del virus


LA MUESTRA



Se toman dos muestras con dos hisopos húmedos distintos que recogen moco y saliva, una de las fosas nasales y otra de la zona oro-faríngea.

Con la muestra extraída se consigue el material genético del interior del virus (ARN) el cual se amplifica para su análisis. Con la técnica de la amplificación del material genético son necesarias pocas cantidades del virus.

RESULTADO



4 horas aprox.

VENTAJAS Y DESVENTAJAS

- Se trata de una prueba segura y fiable
- Su sensibilidad y especificidad es del 100%
- Su precio (es caro; entre 150 y 250 euros)
- Los resultados tardan unas 4 horas.
- Los equipos de análisis son caros y complicados
- El personal requiere una alta cualificación en inmunopatología analítica

Resultado			Significado clínico
PCR	IgM	IgG	
-	-	-	Negativo
+	-	-	Fase inicial de la infección
+	+	-	Infección confirmada
+	+	+	Fase activa de la infección
+	-	+	Fase final de la infección
-	+	-	Estudio temprano con falso negativo. PCR confirmación.
-	-	+	Infección pasada y curada
-	+	+	Enfermedad en evolución. PCR de confirmación curación

TEST DE MUESTREO RÁPIDO

A diferencia de la PCR, estos test no analizan ni amplifican el material genético del virus sino que detectan la presencia de las proteínas que se encuentran en su superficie (en su corona), es decir, los antígenos propios del virus.



RESULTADO

15-20 minutos

VENTAJAS Y DESVENTAJAS

- Se pueden hacer de forma masiva y rápida (en 15 o 20 minutos obtenemos la respuesta)
- Son baratos
- Sirven para detectar a los infectados y a los no infectados de forma rápida en un amplio segmento poblacional
- Son los test que suelen utilizarse para el despistaje masivo del alcance de la enfermedad
- Al no analizar ni amplificar el material genético del virus, tienen una sensibilidad y una especificidad en torno al 50% (según los tests) con lo que no son demasiado válidos para hacer un rastreo seguro de los contagios

TEST INMUNO-SEROLÓGICOS

Hay dos tipos diferentes: los que detectan las inmunoglobulinas IgM y los que detectan las inmunoglobulinas IgG. Revelan si el contagio ya ha pasado, y si se han generado anticuerpos contra los antígenos específicos del virus. No investigan la presencia activa del virus.

LA MUESTRA

Requieren una pequeña cantidad de sangre ya que buscan las proteínas antigénicas del virus y la presencia en el cuerpo de los anticuerpos anti-virales, es decir, las inmunoglobulinas IgM e IgG



RESULTADO

15-20 minutos

VENTAJAS Y DESVENTAJAS

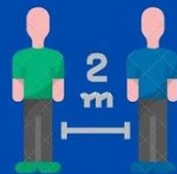
- Su utilidad es válida para conocer que el sistema inmune ya puso en marcha sus mecanismos de defensa
- En la primera semana de contagio resultan inútiles
- Confiere una inmunidad débil y transitoria
- Las inmunoglobulinas confieren una inmunidad eficaz en el caso de que el sujeto volviese a ser infectado con el virus
- A día de hoy no se sabe qué cantidad de estos anticuerpos son necesarios para conferir inmunidad frente a nuevas infecciones por coronavirus y por cuánto tiempo esa inmunidad permanece activa

DECÁLOGO SEMG COVID-19



Qué hacer

1. Quedarse en casa ante cualquier síntoma respiratorio y contactar con su médico.
2. Fuera de casa: mantener una distancia de seguridad con otras personas de al menos 2 metros.
3. Realizar con frecuencia lavado de manos, antes de salir de casa y al volver.
4. Toser o estornudar sobre un pañuelo de papel desechable. Evitar tocarse la cara (ojos, nariz y boca).
5. Usar mascarilla en el transporte público y cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad (2 metros) en espacios cerrados o en la calle.
6. Tener conciencia social y seguir las normas en cada una de las fases de desescalada dictadas por el Ministerio de Sanidad.



NO hacer

7. NO utilizar guantes para salir a la calle. La adecuada higiene de manos es la mejor medida para prevenir la transmisión del virus. Si ponerse guantes de usar y tirar cuando compren alimentos o al tocar los productos, aunque estén envasados.
8. NO salir de casa si tiene síntomas respiratorios.
9. NO poner la mano al toser o estornudar, ni usar pañuelos no desechables.
10. NO reutilizar mascarillas que son desechables.



GRUPO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MÉDICOS GENERALES Y DE FAMILIA (SEMG)

WWW.SEMG.ES

CORONAVIRUS

Tratamiento y prevención

La **prevención** es la herramienta terapéutica **más eficaz** con la que contamos en el momento actual.

No existe un tratamiento específico para esta enfermedad hasta la fecha aunque existen una serie de tratamientos específicos que están en estudio.



Los casos leves se tratarán en el domicilio con el tratamiento de los síntomas. Los casos más complicados que requieran hospitalización precisan tratamiento más complejo de los síntomas.



Para prevenir la transmisión, la comunidad en general debe hacer lo siguiente:

Evitar frecuentar espacios cerrados con **aglomeración** de personas.



Mantener al menos un metro de distancia de las personas con síntomas respiratorios (por ejemplo, tos o estornudos).



Realizar **higiene de las manos con frecuencia**

40-60 SEGUNDOS Con agua y jabón cuando las manos estén visiblemente sucias.



20-30 SEGUNDOS Desinfectante para manos a base de alcohol, si las manos no están visiblemente sucias.

En caso de toser o estornudar, **debe cubrirse la nariz y la boca con la cara interna del codo flexionado o con un pañuelo**, e inmediatamente después de usarlo, desechar el pañuelo y realizar la higiene de manos.



Evitar tocarse la nariz y la boca.

La población general sana **NO** necesita utilizar mascarillas.



Las mascarillas son fundamentales para el desarrollo de la vida normal de pacientes con otras enfermedades que no tienen nada que ver con el coronavirus y su existencia en farmacias cada vez es menor o no existe. **Seamos solidarios.**



SI TIENE ALGUNA SUSPECHA (SÍNTOMAS Y RIESGO DE CONTACTO) PONERSE EN COMUNICACIÓN CON LAS AUTORIDADES SANITARIAS A TRAVÉS DEL 112 Y NO SALIR DE CASA.



Fuente: Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19. Información para la ciudadanía. Ministerio de Sanidad, Gobierno de España. https://www.mds.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/img/COVID19_c0_mg_protectase.jpg

Contact tracing is a core public health response to COVID-19. Other measures include active case finding or physical distancing.

In order to trace a contact, we first need to define what a 'contact' is.



A close contact of a COVID-19 case is any person:



who had face-to-face contact with a COVID-19 case within two metres for more than 15 minutes



who was in a closed environment (household, classroom, meeting room, hospital waiting room, etc.) with a COVID-19 case for more than 15 minutes



who had physical contact with a COVID-19 case



who was in an airplane within two seats of a COVID-19 case or people who were in close contact with the case during the flight; if the case showed strong symptoms or moved around the airplane, all passengers may be 'close contacts'



who had unprotected direct contact with infectious secretions of a COVID-19 case (for example by being coughed on)



who was providing care to a COVID-19 case, or laboratory workers who were handling specimens from a COVID-19 case without proper personal protective equipment or with a possible breach of such equipment.

[Esta foto](#) de Autor desconocido está bajo licencia [CC BY-NC](#)



Principales indicadores de la fuerza de trabajo...

Tasa neta de participación laboral

Nacional: **60,2 %**

71,6 %

Hombres

48,8 %

Mujeres



Tasa de ocupación

Nacional: **49,6 %**

62,1 %

Hombres

37,0 %

Mujeres



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Continua de Empleo [ECE], 2021.

Principales indicadores de la fuerza de trabajo...

Tasa de desempleo

Nacional: **17,7 %**

13,3 %

Hombres

24,2 %

Mujeres



Porcentaje de ocupados con subempleo

Nacional: **15,7 %**

13,5 %

Hombres

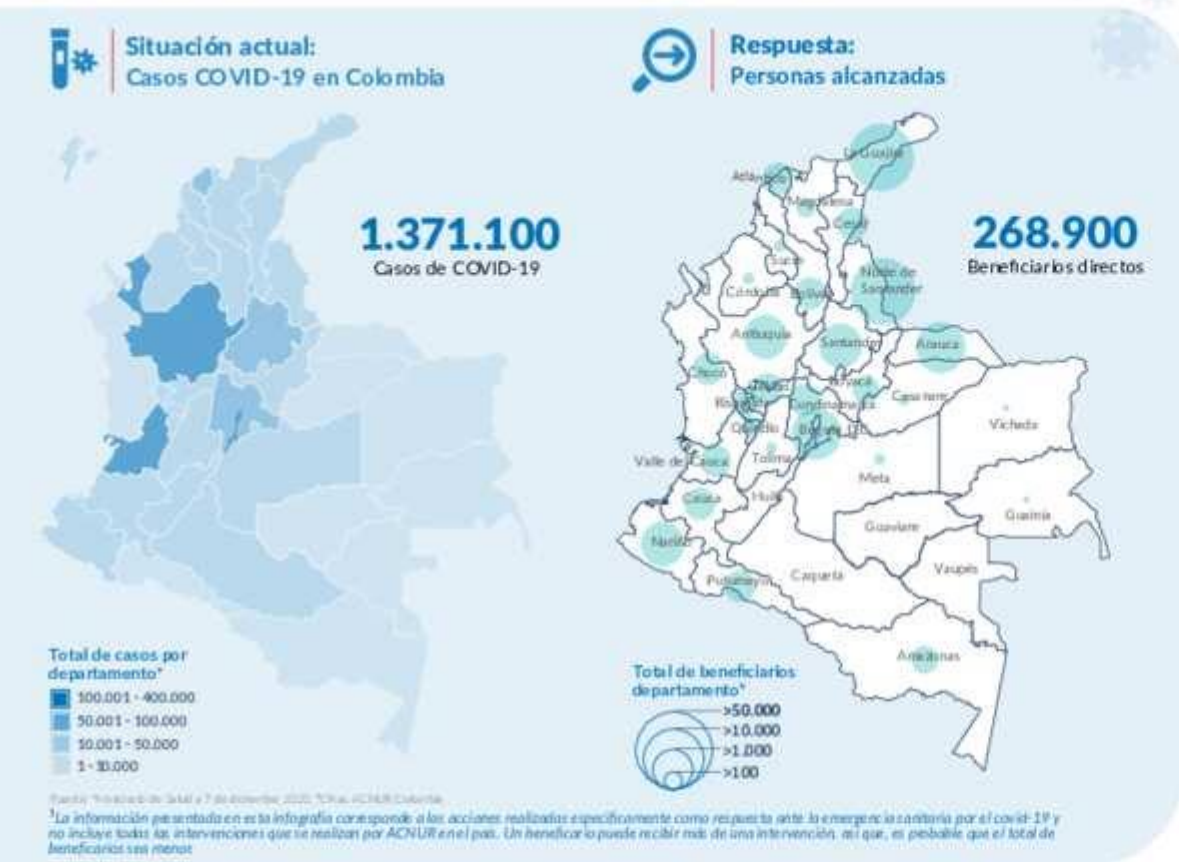
19,4 %

Mujeres



Fuente: INEC-Costa Rica. Encuesta Continua de Empleo [ECE], 2021.

Esta foto de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-SA



COLOMBIA
RESPUESTA COVID-19
(Marzo a octubre 2020)

La emergencia sanitaria por COVID-19, declarada por el Gobierno Nacional en marzo 2020, se sumó a las dos grandes situaciones que enfrenta Colombia: la llegada masiva de refugiados y migrantes provenientes de Venezuela, y la persistencia del conflicto armado en algunas zonas del país, exacerbando las necesidades de los venezolanos y de la población colombiana que se ha visto afectada por esta emergencia.

ACNUR ha redirigido recursos para complementar las acciones de las autoridades nacionales y locales, y con este fin ha desplegado una respuesta con intervenciones específicas para proteger a su población de interés, y a su vez fortalecer diferentes instituciones de salud para que logren hacer frente a esta coyuntura. Al mes de octubre se han beneficiado alrededor de 268 mil personas¹ de manera directa a través de una o más asistencias en Protección, Salud, Agua, saneamiento e Higiene, Educación, Integración, CBI, Seguridad Alimentaria y Albergue.





Ten ways to reduce your risk of coronavirus

- **WASH** hands often with soap and running water, for at least 20 seconds. DRY with paper towel or hand dryer.
- **TRY** not to touch your eyes, nose or mouth.
- **COVER** your nose and mouth with a tissue when you cough or sneeze. If you don't have a tissue cough or sneeze into your upper sleeve or elbow.
- **ISOLATE** yourself at home if you feel sick. If you take medication ensure you have adequate supplies.
- **PHONE** your GP first if you need medical attention. They will tell you what to do.
- **CONTINUE** healthy habits: exercise, drink water, get plenty of sleep, and now is the time to quit smoking. Call the Quitline 137 848.
- **DON'T** wear a face mask if you are well.
- **BUY** an alcohol-based hand sanitiser with over 60 per cent alcohol.
- **GET** the flu shot (available April).
- **SHAKING HANDS** is optional!



Find out more
www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus

If you are concerned, call the
Coronavirus hotline 1800 675 398 (24 hours)
Please keep Triple Zero (000) for emergencies only.

To receive this publication in an accessible format
email em.comms@dhhs.vic.gov.au
Authorised and published by the Victorian Government,
1 Treasury Place, Melbourne.
© State of Victoria, March 2020 (2001628).



COVID-19

Enfermedad por coronavirus 2019

CUBRA SU TOS

EVITE QUE LAS PERSONAS A SU ALREDEDOR SE ENFERMEN



Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar.

Deseche el pañuelo usado en un basurero y lávese las manos con agua y jabón, o use un gel para manos a base de alcohol.



Si no tiene un pañuelo desechable, tosa o estornude en el pliegue interno del codo, no en las manos.



Si está enfermo y hay mascarillas disponibles, úselas para proteger a los demás.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

Conócelo. Prepárate. Actúa.

www.paho.org/coronavirus

Este contenido de Autor desconocido está bajo licencia CC BY-NC-ND



Foto 2. *Coco & Fran contra el coronavirus.* (© 2020 Nicolás Peruzzo y Alejandro Rodríguez Juele, e investigadores del Área de Microbiología del Instituto de Investigaciones Biológicas Clemente Estable, del Laboratorio de Microbiología de la Facultad de Agronomía y del Laboratorio de Virología Molecular de la Facultad de Ciencias). Imagen reproducida con permiso de sus autores.

UNA VEZ CONTAGIADO...

EL VIRUS ENTRA EN LA CÉLULA Y LIBERA SU ARN.

USARÁ A LOS RIBOSOMAS PARA CREAR PIEZAS PARA MÁS VIRUS A PARTIR DEL ARN.

LAS PIEZAS DE LOS NUEVOS VIRUS SE ENSAMBLAN.

LOS VIRUS SALEN LLEVÁNDOSE UN TROCITO DE MEMBRANA DE NUESTRAS CÉLULAS, LISTOS PARA INFECTAR A OTRAS CÉLULAS.

@mixiamviiig

EL SARS-COV-2 EN TUS CÉLULAS

IDENTIFÍQUESE

EMM, SÍ, CLARO.

ACCESO AUTORIZADO

JE, JE... QUÉ SUERTE QUE ESTOS RECEPTORES DE LAS CÉLULAS RESPIRATORIAS ME RECONOZCAN...



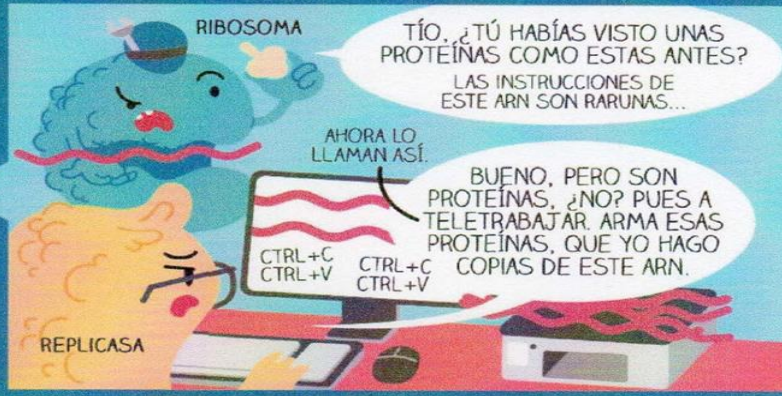
RIBOSOMA

TÍO, ¿TÚ HABÍAS VISTO UNAS PROTEÍNAS COMO ESTAS ANTES? LAS INSTRUCCIONES DE ESTE ARN SON RARUNAS...

AHORA LO LLAMAN ASÍ.

BUENO, PERO SON PROTEÍNAS, ¿NO? PUES A TELETRABAJAR. ARMA ESAS PROTEÍNAS, QUE YO HAGO COPIAS DE ESTE ARN.

REPLICASA



¡ZORD PROTEÍNAS!

¡ZORD ARN!

¡ZORD CÁPSIDE!

¡ZORD MEMBRANA!

¡MEGAZORD CORONAVIRUSI!
¡LISTO PARA LA BATALLA!



¡A ESTO LO LLAMO YO SALIR DE LA CUARENTENA!

PORQUE SALIMOS DE LA CÉLULA Y SOMOS... ¿40?



LA INFORMACIÓN QUE VES AQUÍ LA SABEMOS GRACIAS A LA INVESTIGACIÓN BÁSICA, QUE PERMITE GENERAR CONOCIMIENTO NUEVO, AL CONTRARIO QUE LA INVESTIGACIÓN APLICADA, NO TIENE FINES PRÁCTICOS O RENTABILIDAD INMEDIATOS. SIN EMBARGO, GRACIAS A ELLA, LA APLICADA TENDRÁ PISTAS PARA CREAR MEDICAMENTOS CONTRA EL SARS-COV-2. POR EJEMPLO, PODRÍAMOS ATACAR A LAS PROTEÍNAS SPIKE PARA QUE ACE-2 NO RECONOZCA AL VIRUS Y NO ENTRE EN LA CÉLULA. LA CIENCIA BÁSICA ES IMPRESCINDIBLE. SIGAMOS INVIRTIENDO EN ELLA.

***El papel de las TIC's y los medios
masivos de comunicación***

- En las últimas décadas, **con el auge de las tecnologías de la información y comunicación**, se ha ido gestando **una cultura eminentemente visual**, impulsada por la expansión y consolidación de las plataformas de streaming y más recientemente por la expansión y consolidación del internet y de las Redes sociales virtuales como facebook, Twitter, Instagram, entre otras.
- Lo anterior ha impulsado a utilizar más imágenes para hacer más amena y asequible la información.



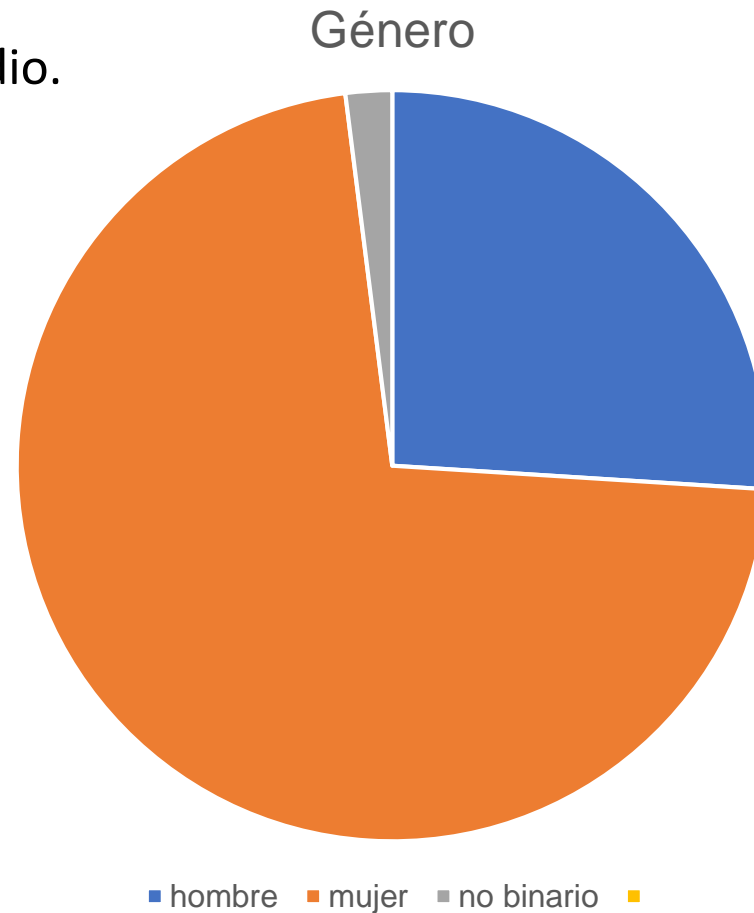
Metodología

- Se trata de un estudio exploratorio y descriptivo sobre el **IMPACTO PARA LA DIFUSIÓN Y DIVULGACIÓN DE ESTRATEGIAS PARA LA PROTEGERSE DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19.**
- Con este fin se desarrolló un cuestionario con 10 preguntas abiertas y cerradas que se aplicó al azar a 85 personas que tenían internet para poder responder el cuestionario, por lo cual se siguió una metodología cuali-cuantitativa.
- También se realizaron 10 entrevistas a informantes clave, que nos permitieron profundizar en esta investigación.

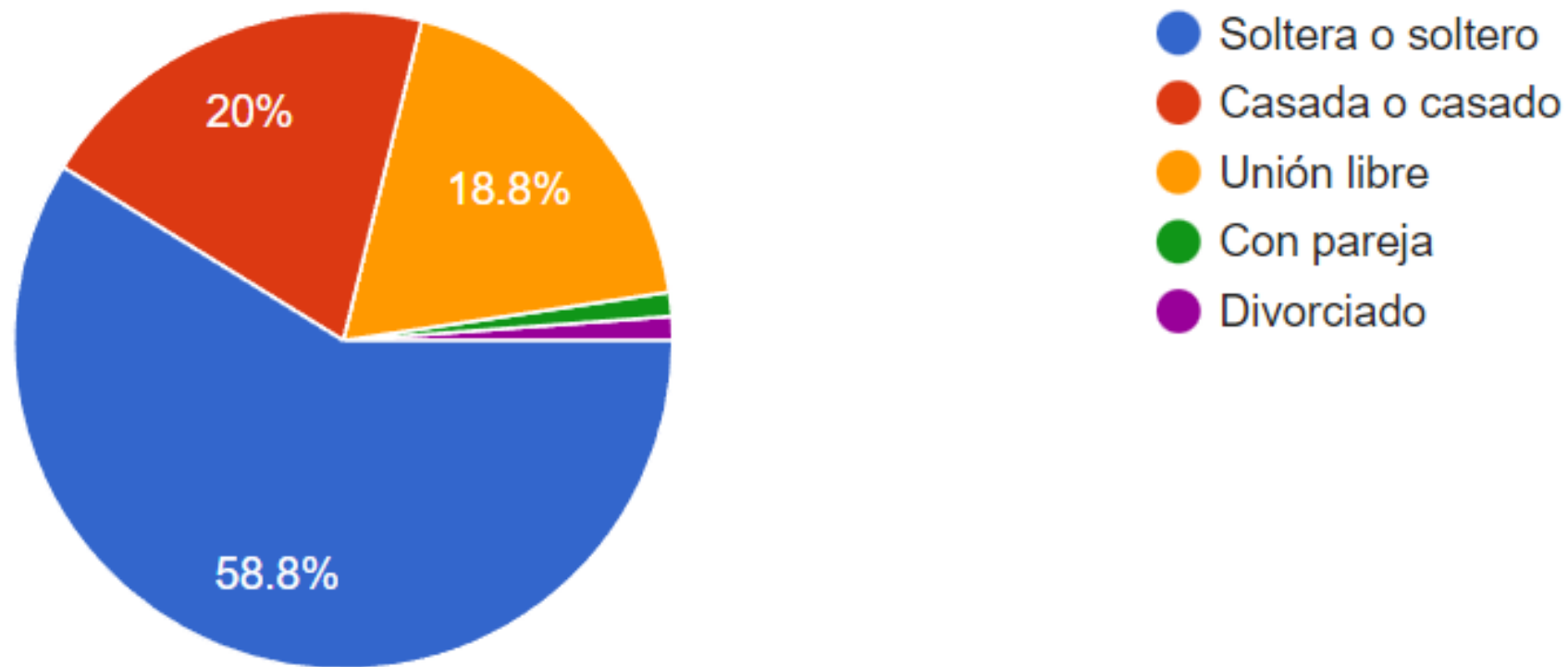
Resultados

¿Cuál es su género?

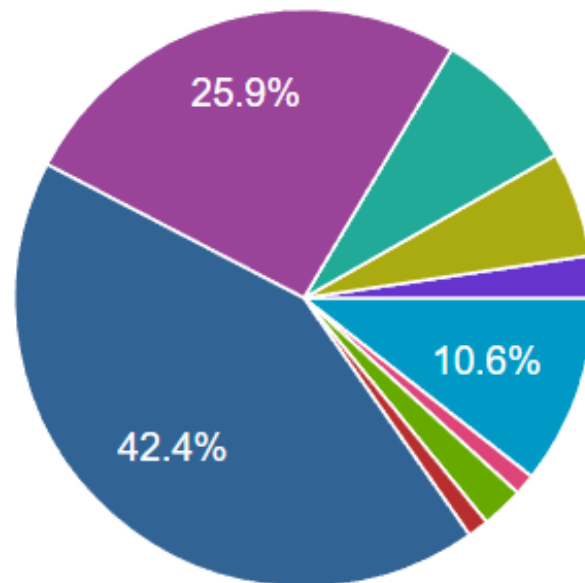
La mayoría fue género femenino con un porcentaje de 66.9, 32.2 % género masculino y 0.9% eligió la opción “otro”. Regularmente el género femenino es el que reporta mayor disposición a la participación, como lo observamos en nuestro estudio.



¿Cuál es su estado civil?

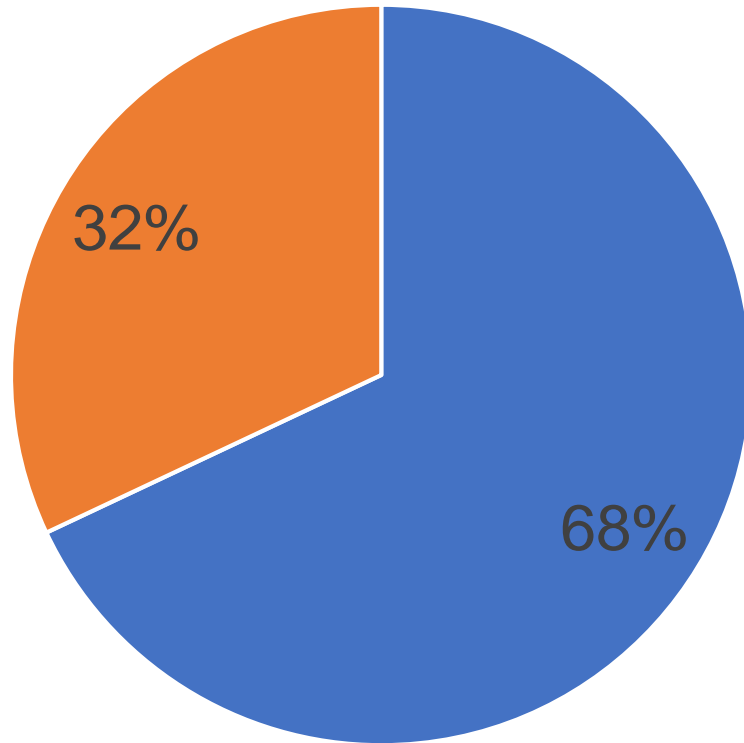


¿Cuál es el grado de estudios?



- No tengo estudios.
- Primaria concluida.
- Primaria inconclusa.
- Secundaria concluida.
- Secundaria inconclusa.
- Preparatoria concluida.
- Preparatoria inconclusa.
- Carrera técnica inconclusa.
- Universidad concluida.
- Universidad inconclusa.
- Maestría
- Doctorado
- Especialidad

Uso TIC's



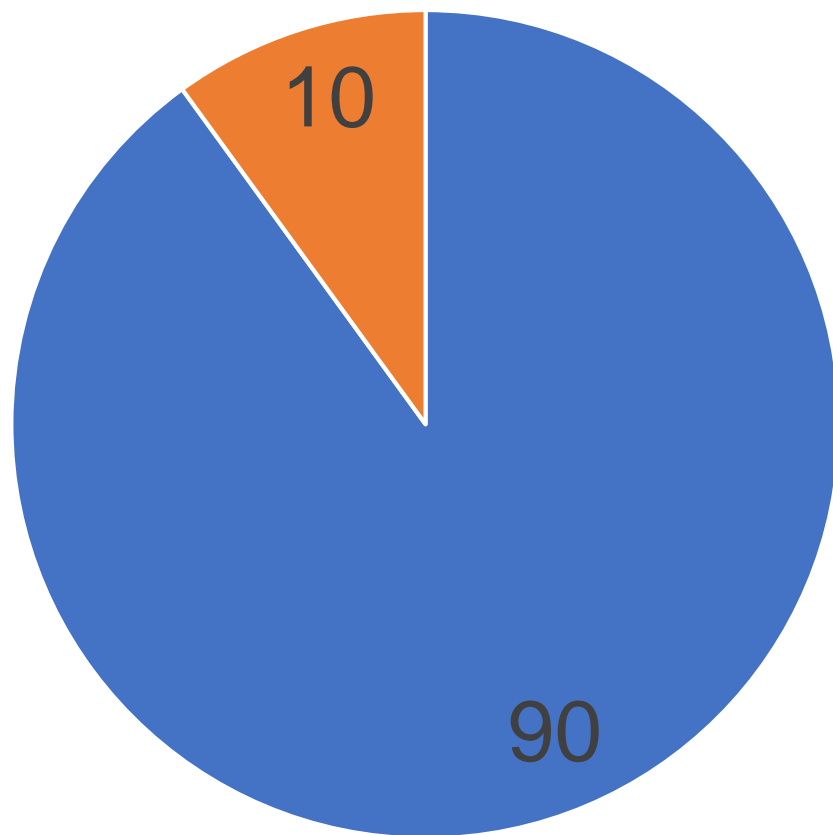
¿Qué tan importante es para usted el uso de las TIC's durante el periodo de pandemia?

68% de los adultos encuestados tenían como principal fuente de información de la pandemia y cómo evitar contagiarse, las TIC's.

En esta pandemia, los medios digitales virtuales, cumplieron una función informativa en cuanto a las estrategias de sobrevivencia para los entrevistados, especialmente por el consumo de infografías a través de portales encontrados en la internet, intercambio del mismo, etcétera.

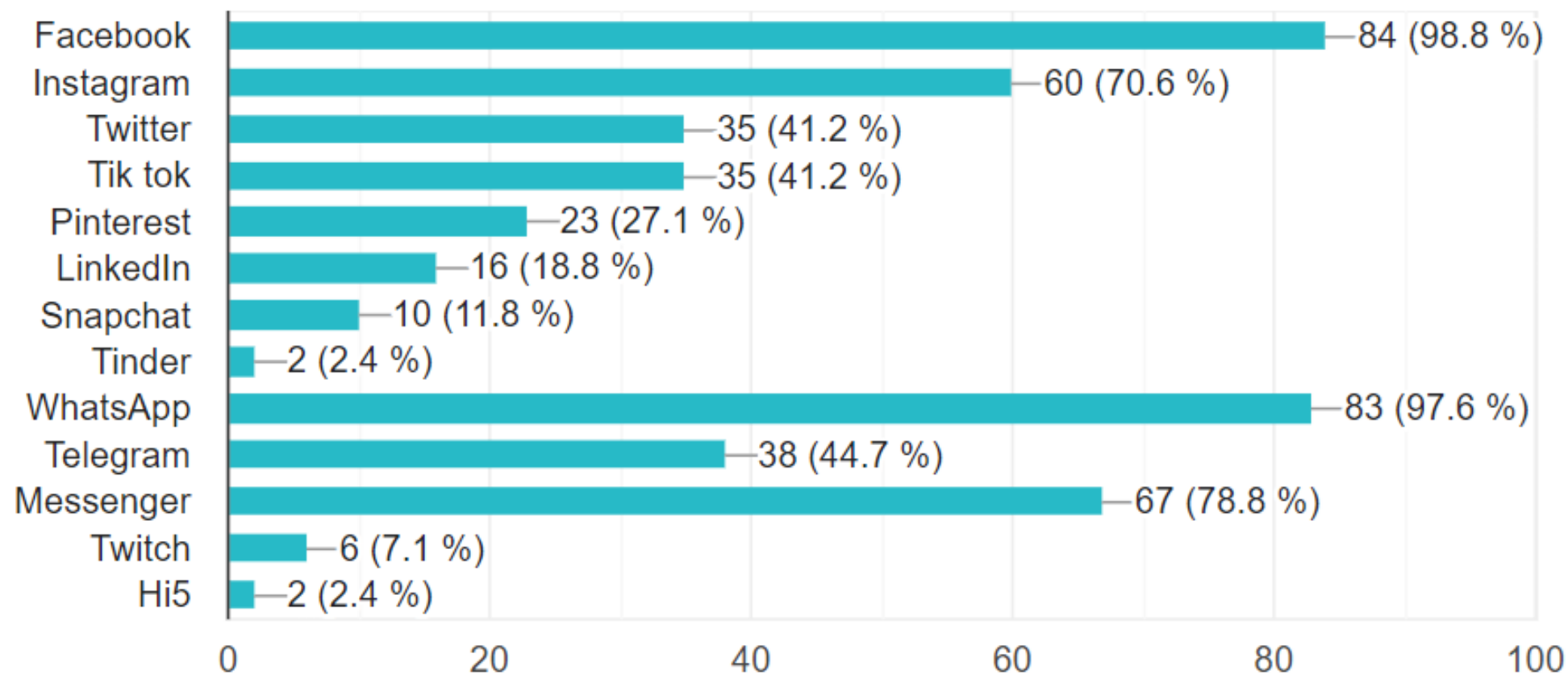
¿Qué tan importante es para usted la revisión de infografías durante el periodo de pandemia?

Entrevistados



El 90% de los adultos encuestados opinaron que el uso de infografías fue importante porque facilitó su comprensión de las medidas de prevención para la COVID 19

¿Qué aplicación fue la más importante para usted para encontrar o compartir infografías durante el periodo de pandemia?



Conclusiones

Durante la pandemia, las TIC's, representaban la posibilidad de escuchar, leer e informarse. Fue su ventana hacia el mundo, hacia la sociedad, hacia la información.

En el periodo de confinamiento obligatorio las infografías se convirtieron en una herramienta informativa que ayudó a disminuir la ansiedad por el desconocimiento de lo que sucedía en ese momento.

Reflexiones

- Las ciencias de la salud deben ir acompañadas de una buena comunicación hacia la sociedad.



- Las infografías son excelentes herramientas para la divulgación científica.





dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!
