



dgapca

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

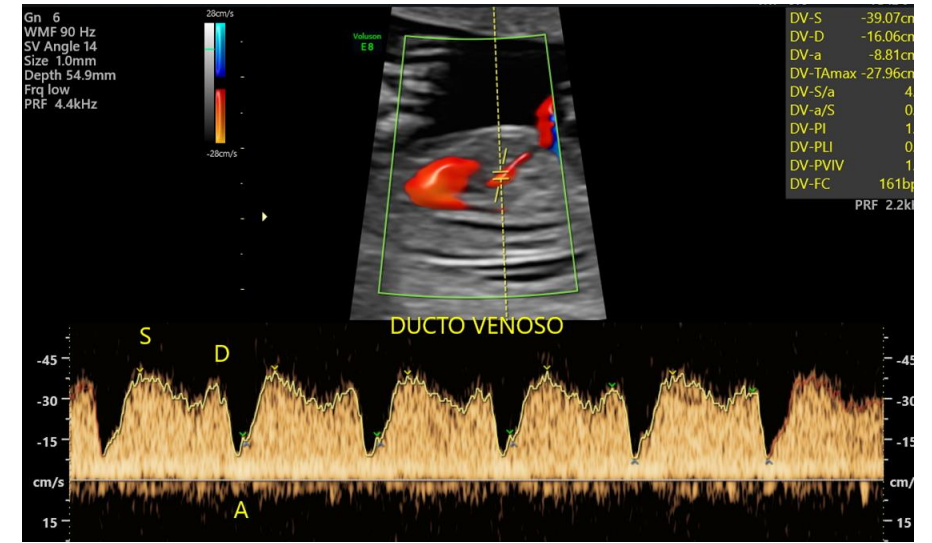
Universidad Nacional Autónoma de México
Escuela Nacional de Trabajo Social

3º Seminario internacional y multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología: Avances, retos y desafíos de los cuidados paliativos en países y regiones del mundo

**Duelo perinatal: signos y comportamiento que el
personal de salud debe identificar**

Dra. Dulce María A. Camarena Cabrera
Instituto Nacional de Perinatología
Departamento de Medicina Materno Fetal

Ultrasonido



Medicina Materno-Fetal



Percepción del feto como paciente.

*Identifica feto con alteraciones,
determina pronóstico para la vida y
la función, coordina EID.*

*Los avances permiten conocer al bebé
desde un inicio, pero también la
detección de problemas.*

Vínculo madre-hijo

- Vínculo intenso.
- Momento de relación con su bebé.

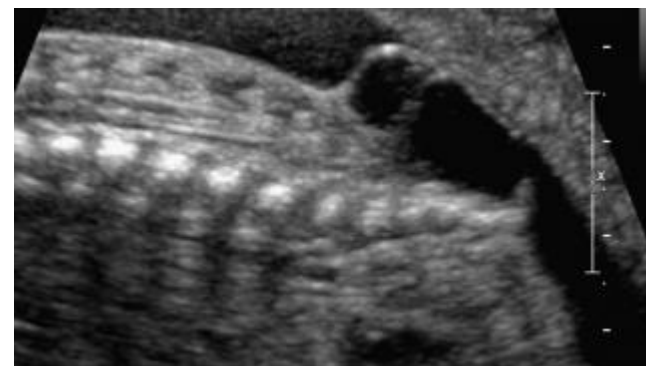


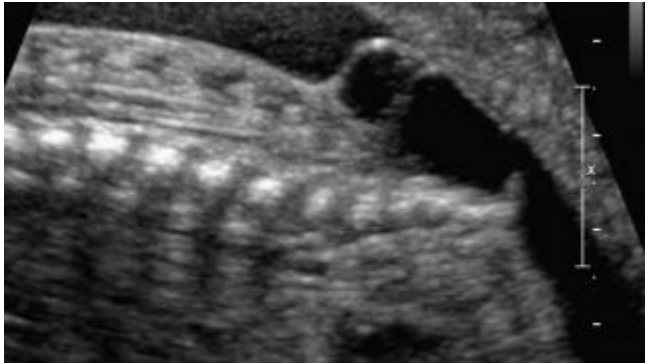
Vínculo madre-hijo

- ❖ Actitud al asistir a conocer a su bebé.
 - *¿Es un embarazo planeado?, ¿deseado?*
 - *¿Acude sola?, ¿quién la acompaña?*
 - *¿Manifiesta expectativas?*
- ❖ Es afectado por un diagnóstico desfavorable.
- ❖ Fomentado por las memorias del embarazo.
- ❖ Considerar... antes de dar noticias.

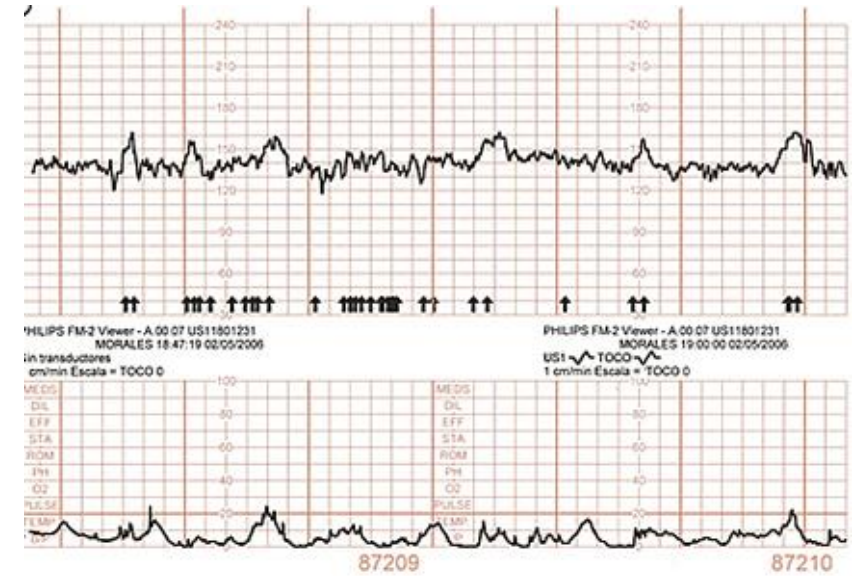
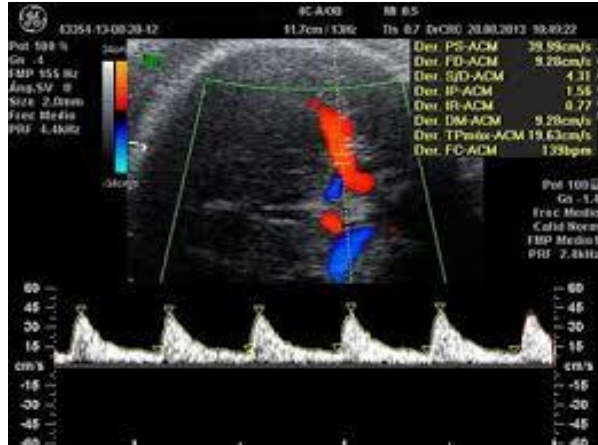


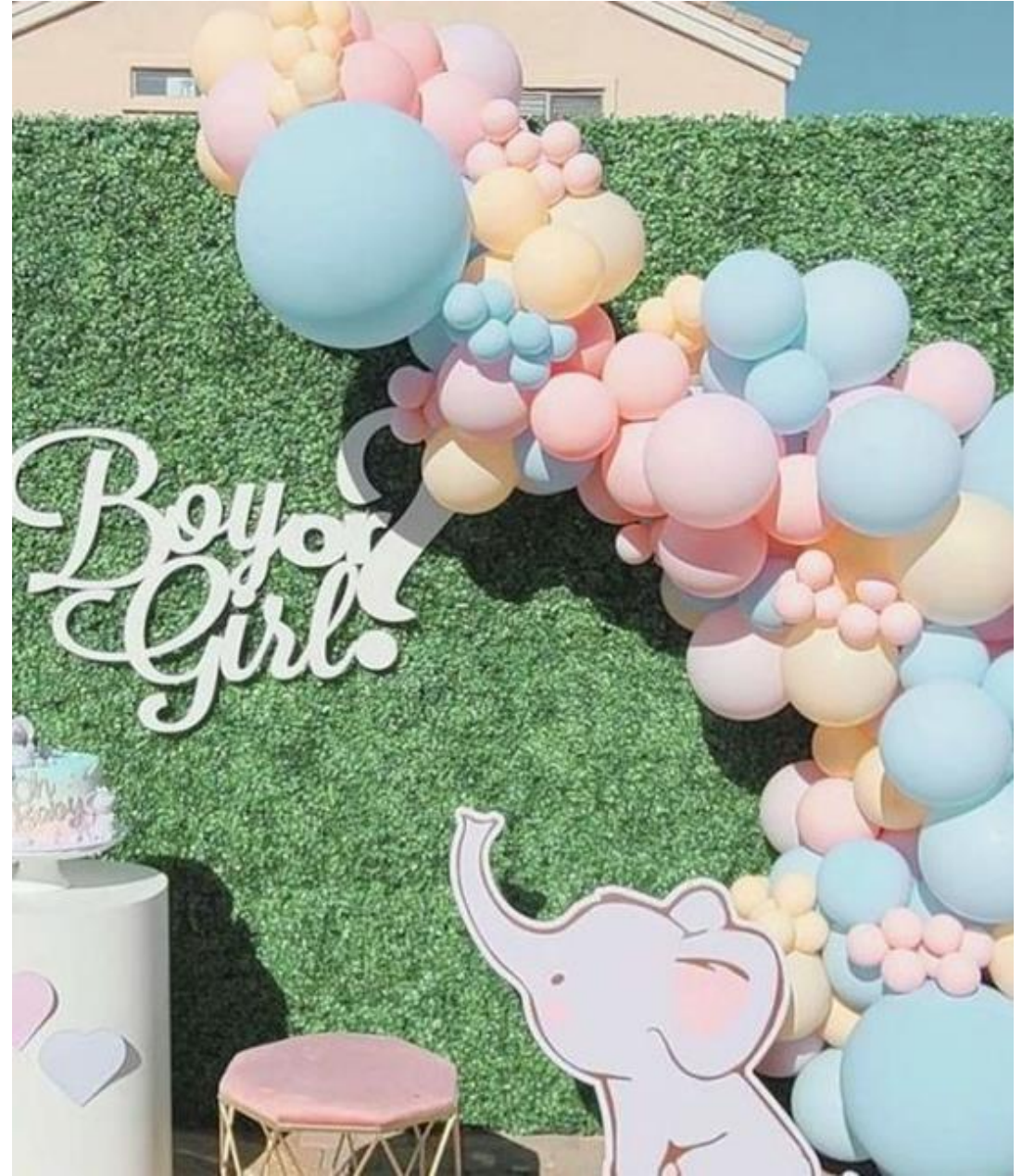


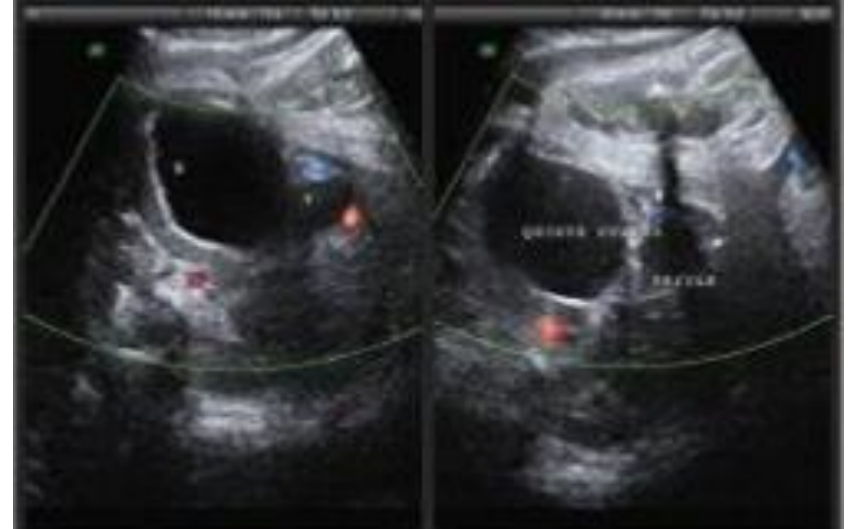




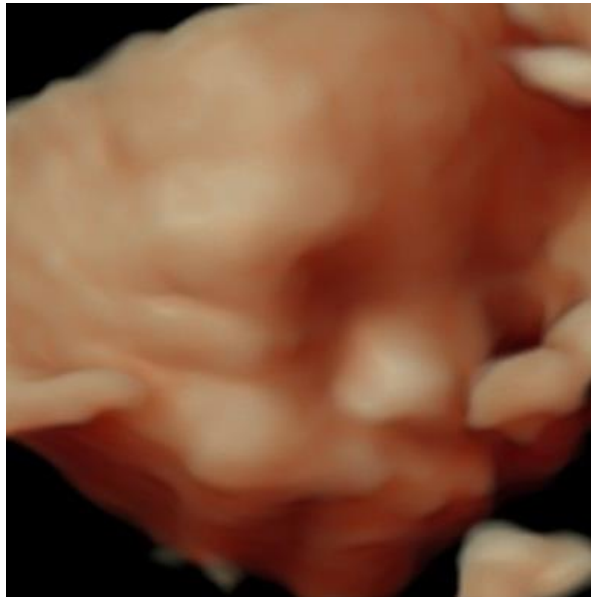
¡TODO VA BIEN!







Cuidados Paliativos Perinatales



- Campo emergente de los CP.
- Involucra el cuidado de una persona aún no nacida, incluyendo madre y familia.
- Opciones para el cuidado del feto y RN.
- Cuidado activo del cuerpo, mente y espíritu.

Antes de asesorar, conocer...

¿Qué sabe la paciente del bebé?



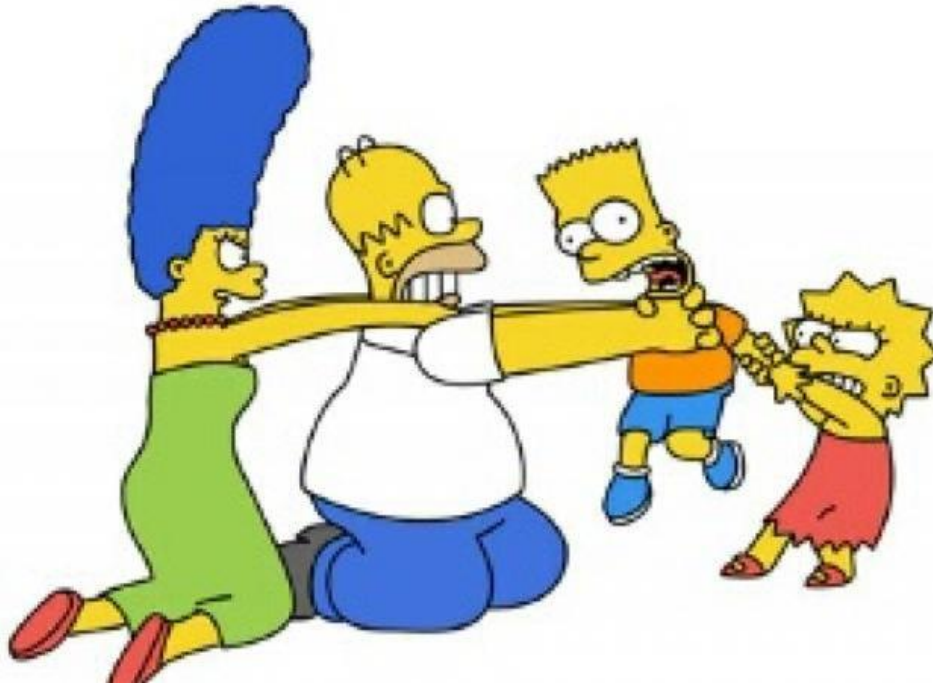
- Antecedentes Perinatales



Antes de asesorar, conocer...

Entorno familiar

- Patología de base materna

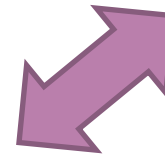
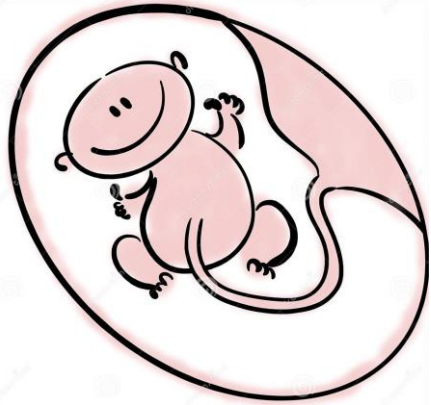


Asesoramiento

El feto presenta, alteraciones compatibles con trisomía 21, considerando su edad, la del bebé, los hallazgos ultrasonográficos y marcadores bioquímicos, la probabilidad de riesgo es de 1 en 8 significa que 0.125 de riesgo para este tipo de cromosomopatías, sin embargo deberá.....



Aspectos a considerar en el asesoramiento



- Población vulnerable.
- ¿Cuál es su expectativa del embarazo?
- Miedos.
- Historia previa perinatal materna.
- Soporte familiar.



CPP

¿Está sano mi bebé?

¿Cuál es su pronóstico?

¿Puedo interrumpir el embarazo?

¿Cuál es su pronóstico?

¿Puede tener más anomalías?



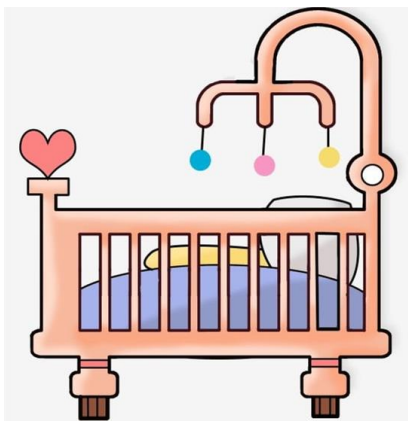


Duelo

Duelo no complicado DSM-V

- Esta categoría se aplica cuando el objeto de la atención clínica es una reacción normal ante la muerte de un ser querido.
- Como parte de su reacción ante una pérdida así, algunos individuos en duelo presentan síntomas característicos de un episodio de depresión mayor, como por ejemplo sentimientos de tristeza con otros síntomas asociados, como insomnio, falta de apetito y pérdida de peso.

El duelo es como una reacción y adaptación psicológica ante la pérdida de algo apreciado, vinculado al individuo: personas, objetos, mascotas, ilusiones, proyectos, etc.



Duelo

- Es una experiencia única y personal.
- Depende de la personalidad, circunstancias determinadas y sociales.
- Ciertas normas sociales tácitas orientan sobre quién puede y debe hacer el duelo, cómo, por quién y durante cuánto tiempo.



Duelo Perinatal



OMS: muerte de feto de 22 sdg hasta 7 días PN.

Pérdida perinatal producida con resultado de muerte desde el conocimiento del embarazo hasta el periodo neonatal.



Duelo Perinatal

- Pérdida de expectativa bebé sano.
- Pérdida de un hijo aún no nacido, o recién nacido.
- Pérdida de la imagen de su embarazo.
- Pérdidas secundarias.



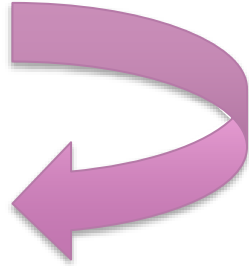
Duelo Perinatal



*Cuando se produce una pérdida durante el embarazo,
la vida y la muerte caminan juntas.*

Duelo Perinatal

Secretismo
Silencio
Muerte “ángulo ciego”



**Cuando se produce una pérdida durante el embarazo,
la vida y la muerte caminan juntas.**

Dificultad para la concentración
Rabia
Culpabilidad
Negación
Confusión
Agotamiento
Falta de energía
Depresión
Sueños repetitivos del bebé

Duelo Perinatal

- Socialmente es poco reconocida.
- Se mantiene secreto.
- La madre puede presentar trastorno mental durante el primer año de la pérdida.
- Apoyo psicológico desde el diagnóstico
- Situaciones de difícil manejo para el personal de salud y la familia.



Conductas de evitación.

Quitar importancia al duelo de mamá o papá.

Sentimientos en mamá

- Traición de su cuerpo.
- Rabia.
- Envidia.
- Fragilidad.
- Pérdida de control.
- Decepción para el papá e hijos.
- Miedo a que lleguen las fechas.



Sentimientos en mamá

- Traición de su cuerpo.
- Rabia.
- Envidia.
- Fragilidad.
- Pérdida de control.
- Decepción para el papá e hijos.
- Miedo a que lleguen las fechas.

No legítimo
Padres homosexuales
Vergüenza y disgusto
Reproche social
Enfermedades incurables
Patología psicológica previa

Vivencia del duelo perinatal

- Semanas de gestación.
- Edad de mamá.
- Experiencias previas.
- Antecedente de infertilidad y PGR.
- Que significaba para ella el embarazo.
- Salud Psicológica.
- Significado para su familia.



¿Por qué el duelo perinatal es difícil?

- Menstruación.
- Sexualidad.
- Fertilidad.
- Embarazo.

**MUERTE
SEXO
REPRODUCCIÓN**

**No- Suceso
Es algo que se olvidará rápido
¡Embarázate otra vez ya!**



Características del Duelo Perinatal

- La proximidad entre el nacimiento y la muerte.
- La edad de los progenitores.
- Inesperado del suceso.
- Relación más simbólica que real basada en sus necesidades.



Etapas del Duelo Perinatal

- Negación
 - Incredulidad que protege la mente de información que aterroriza a los padres.
 - Sentimientos de irrealidad.
 - ¿No puede estar pasando esto....? ¿Está usted seguro...?



Etapas del Duelo Perinatal

- Ira
 - Se acompaña de enojo y culpa.
 - ¿Cuál fue mi papel en esta pérdida?
 - La culpa la tiene Dios, o el papá del bebé, o el médico, o yo?



Etapas del Duelo Perinatal

- Negociación
 - Confusión, etapa muy dolorosa, llena de pensamientos ilusorios.
 - ¿Y si hubiera ido a más consultas...?, ¿Qué hubiera pasado si...?”
 - Pensamientos de la vida con el bebé, si no lo hubiera perdido
 - Puede dar lugar a la depresión.



Etapas del Duelo Perinatal

- Depresión
 - Sentimientos de tristeza profunda, desesperanza, ansiedad.
 - ¿Y si no puedo embarazarme?.... ¿Y si pierdo de nuevo al bebé?



Etapas del Duelo Perinatal

- Aceptación
 - Cierre del duelo perinatal.
 - Asumo la pérdida y sigo viviendo.
 - Puedo retomar mis rutinas y vida habitual.
 - Empezamos a vivir de nuevo, pero no podremos hacerlo hasta que no le hayamos dedicado el tiempo correspondiente al duelo.



Fases del duelo perinatal

- Previa al impacto
- Fase de impacto
- Fase de emergencia
- Fase de alivio
- Fase de desilusión
- Fase de reconstrucción y recuperación
- Fase de secuelas

FAMILIA

ÁREA DE SOCORRO

SOCIEDAD

Acompañamiento en el duelo perinatal

El “estar con” puede involucrar palabras, o no.

Puede involucrar tocar, o no.

Pero es, tú sabes casi siempre quien camina a tu lado en viajes particulares.

Pienso que a veces es lo más duro de hacer.

Enfocar tu atención emocional en esta interacción,
sin apresurar a prescribir medicamentos o buscar una opción terapéutica
centrada en la solución,

si usted tuviera menos experiencia en su práctica.

Puede sentir lo natural que es hacer...



Conclusiones

- Definición de duelo perinatal, aún no es concluyente, se requiere consenso y debate.
- El duelo perinatal aún no es totalmente reconocido... pero el dolor de los padres ante un hijo no nacido, es real.
- La relación del personal de salud y el conocimiento del entorno y antecedentes de la paciente, son útiles para el apoyo durante el duelo perinatal.





dgapa

Dirección General de Asuntos
del Personal Académico

¡Gracias por su atención!

Contacto: dulcemariacamarena@hotmail.com
