

"Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias".

SOCIEDAD EN DUELO: LA MUERTE EN LA EMERGENCIA SANITARIA.

Mtra. Norma Cruz Maldonado.

MUERTE EN LA EMERGENCIA SANITARIA.

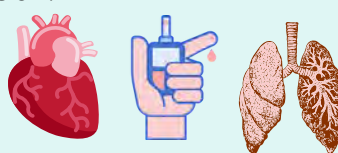
La muerte y el duelo en tiempos de pandemia, demandan estrategias que eviten un duelo complicado o problemas de salud mental como la depresión.



Aproximadamente el **50%** de la población mexicana, no tiene sistema de seguridad social. Este contexto empeoró el pronóstico que se tenía previsto ante la llegada del virus SARS-CoV2 en el país.

La muerte como un campo de estudio e intervención social.

Las enfermedades no transmisibles se encuentran como las principales responsables de la mortalidad de la población.



En México la esperanza de vida pasó de 43.7 años en 1950 a 75.1 años en 2019.



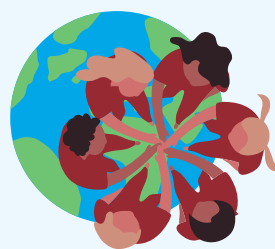
En este período de tiempo, las mujeres han mostrado tener más longevidad que los hombres.



La Organización Mundial de la Salud.

La mortalidad de la población vista desde un enfoque social demanda estrategias de intervención social.

El **77%** del total de defunciones por enfermedades no transmisibles se registraron en países en desarrollo, y el **85%** de la carga de morbilidad que representan éstas afectó a países de ingresos bajos y medianos.



Trabajo Social y su intervención.

Primera dimensión, sobre las causas de las ENT:

El **sedentarismo**, la **obesidad**, **uso de tabaco y alcohol**, así como el género y el **acceso a los servicios de salud**; son aspectos que requieren de un amplio trabajo de promoción y educación para la salud desde lo social.



Segunda dimensión, sobre los efectos de las ENT:

Los padecimientos también manifiestan un **impacto social** importante para las personas, familias y la misma sociedad. No solo de orden **económico**, sino de tipo **social** (emocional, espiritual, psicosocial).



Fallecimientos y duelo por COVID-19.

Existe una diferencia significativa en el momento de elaborar el duelo en las muertes de causa natural o aquellas inesperadas y súbitas. La emergencia sanitaria por COVID-19, obligó a redefinir el duelo y el ritual funerario.

Acciones que pueden apoyar en el proceso de elaboración del duelo en la contingencia por COVID-19.

Reconocimiento propio (como personas, mujeres, hombres, madres, padres, hermanos, hermanas, etc).



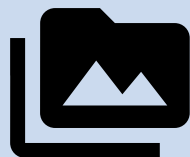
Familiares y amigos pueden **escribir una carta** que describa sus sentimientos, pensamientos, recuerdos y anécdotas de quien falleció.



Apegarse a las medidas sanitarias (cubrebocas, sana distancia, lavado de manos, evitar contacto físico).



Recopilar fotografías o videos que recuerden a la persona fallecida, pueden ser compartidos en medios digitales.



Procurar el **uso mínimo de tecnicismos** con los familiares de los pacientes.



Escribir una carta colectiva, en la que familiares o amigos expresen sus sentimientos.



Recomendar a los familiares la **realización del velorio** o misa de cuerpo presente **a través de plataformas digitales**.



Compañeros de trabajo, se pueden realizar pequeños homenajes o actos "In memoriam" a las personas que han fallecido.

