

"Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias".

MODELO DE INTERVENCIÓN BÁSICO PARA EL DISEÑO DE ESPACIOS DESTINADOS A LOS CUIDADOS PALIATIVOS

Dra. Alma Rosa García Ríos y Mtra. Alma Rosa Rodríguez López.



CUIDADOS PALIATIVOS

Son las acciones para la **atención a pacientes** y a sus **familiares** cuando enfrentan **enfermedades potencialmente mortales**; pueden ser prestadas por un grupo multidisciplinario de profesionales para **aliviar el sufrimiento físico, psicosocial y espiritual** (OMS).

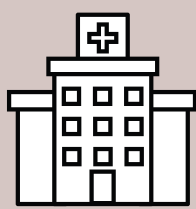
AMBIENTES AMIGABLES



Propuesta a través del **diseño arquitectónico de espacios para el adulto mayor y sus condiciones de capacidades disminuidas** que demandan de diseños eficientes para las circunstancias de habitar de las personas en dicho periodo de vida.

Espacios para la enfermedad

Instalaciones hospitalarias.

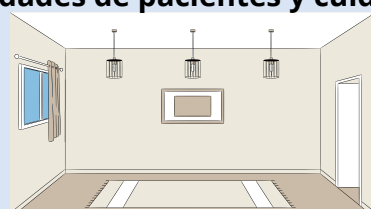


Fuera de las instalaciones hospitalarias en ambientes conocidos.

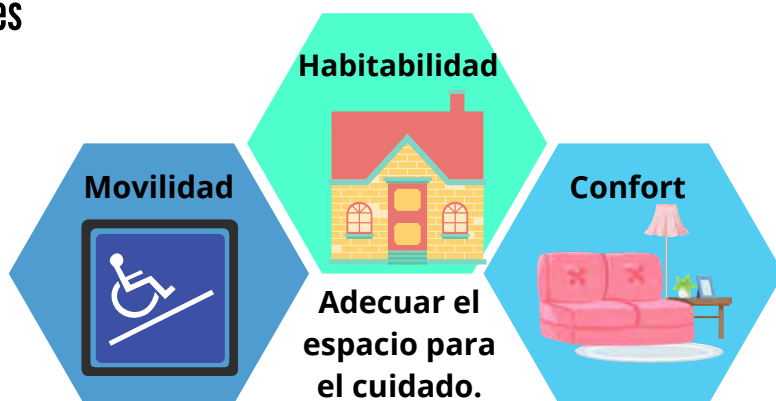


Diseño del espacio vital

Se busca el **diseño y adaptación de espacios idóneos** de acuerdo con las **necesidades de pacientes y cuidadores**.



Propuesta de diseño y adecuación de espacios para personas con capacidades disminuidas.



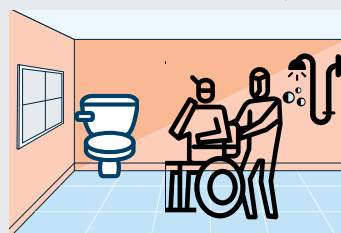
Habitabilidad.

Realizar las actividades básicas de la vida cotidiana de manera fácil y sostenible.



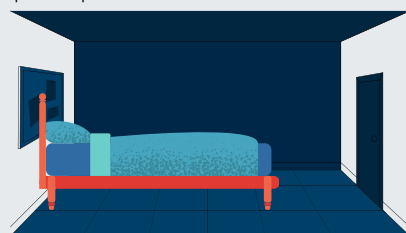
Higiene

Cercanía de baños, limpieza, con pisos antiderrapantes, dimensiones amplias (acceso de dos personas y de ser posible a silla de ruedas).



Descanso

En el diseño o adecuación de los espacios para el descanso, ha de considerarse el aislamiento de luz y ruido principalmente.



Movilidad.

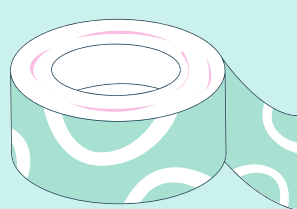
Acción que posibilita el traslado dentro del espacio que se habita (prevención de accidentes).



Barras y pasamanos



Cintas rugosas



Pisos antiderrapantes



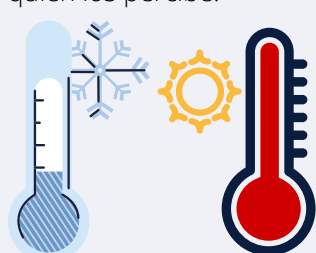
Confort

Condiciones de diseño que hacen de un espacio un lugar favorable para ser habitado.



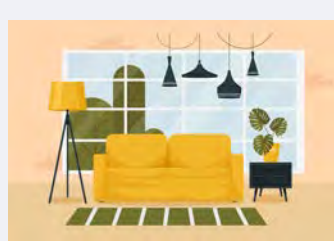
Confort térmico

Se refiere a la temperatura dentro del espacio habitable es decir, que los espacios no sean ni muy calurosos, ni muy fríos o frescos, ni húmedos para quien los percibe.



Limpieza y orden

Un estado de tranquilidad es más común en ambientes que no son confusos, que se perciben caóticos o con tareas sin terminar.



Convivencia y privacidad

Espacios donde se realizan actividades de interrelación personal hacia el exterior (terrazas, balcones, vestíbulos y porches).

