



"Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias".

## INTERVENCIONES PSICOSOCIALES ENFOCADAS EN REDUCIR LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR INFORMAL DE PERSONAS CON DEMENCIA: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

Lic. Juan J. Figueroa, Lic. Luis D. Pérez y Lic. María de Jesús Soto.



### DEMENCIAS

"Síndrome clínico plurietiológico que implica deterioro intelectual, por lo general crónico, que implica afectaciones en las capacidades funcionales del sujeto suficientemente relevantes para afectar en su vida social y laboral".

A nivel mundial la demencia afecta aproximadamente a **50 millones de personas**, y cada año se registran cerca de 10 millones de nuevos casos.



El tipo de demencia más común es la demencia por **Alzheimer**, con una **prevalencia del 7.3%** en población adulta mayor mexicana



La alteración que los pacientes con demencia sufren en las actividades de su vida diaria, provocan la pérdida de la independencia, haciendo necesaria la movilización de recursos sociales, médicos y jurídicos de asistencia.



### Cuidadores

Son las personas que apoyan en las actividades de la vida diaria y pueden ser de dos tipos:

#### Formales:

Son los profesionales especializados en el cuidado del enfermo y que **perciben ingresos a partir de su trabajo con el paciente**, representan aproximadamente el 25% de los cuidadores.



#### Informales:

Son aquellos que no necesariamente tienen formación profesional en el cuidado de los enfermos y que además no reciben remuneración económica por su labor.



### Principales cuidadores en México.

52%

Hijos

27%

Pareja

20.5%

Otros familiares y amigos



De los cuidadores informales han reportado que su salud física se ha mermado como consecuencia de sus labores de cuidado.

### Síntomas del agotamiento del cuidador.

Alteraciones del sueño.



Depresión y ansiedad.



Descuido de la higiene personal.



Disminución de hábitos de salud.



### Atención a los cuidadores informales.

Intervenciones psicosociales, técnicas psicoeducativas, terapia cognitivo-conductual, la terapia de afrontamiento, formación y terapia grupal.

