

"Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias".

## EVALUACIÓN FISIOTERAPÉUTICA DEL PACIENTE EN CUIDADO CRÍTICO CON NECESIDADES DE LA UNIDAD DE CUIDADOS PALIATIVOS, MEDIANTE LA APLICACIÓN DE ESCALAS DE EVALUACIÓN FUNCIONAL Y PRONÓSTICAS EN EL HOSPITAL GENERAL DR. MANUEL GEA GONZÁLEZ.

Lic. Fernando Ángeles Anaya.

# Fisioterapia



De acuerdo con la OMS es:  
"El arte y la ciencia del tratamiento por medio del ejercicio terapéutico, calor, frío, luz, agua, masaje y electricidad..."

Es una parte esencial del cuidado del paciente paliativo.

La fisioterapia contribuye a la disminución de:

Problemas musculoesqueléticos.



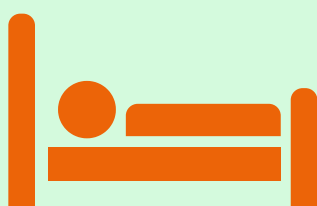
Disfunción o pérdida de movilidad.



Fatiga y debilidad o síndrome de inmovilidad.



Tiempo de encamamiento. Problemas respiratorios.



Tipos de rehabilitación en cuidados paliativos.

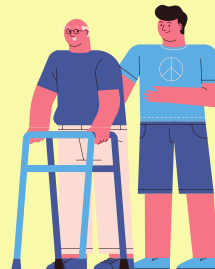
**Preventiva:** Reduce el impacto y la severidad de las incapacidades esperadas.



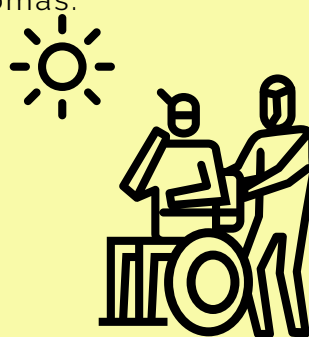
**De soporte:** limita los cambios funcionales y provee apoyo a los pacientes conforme la enfermedad progresa y entra en sus fases avanzadas.



**Restaurativa:** Consigue que los pacientes retornen a su estado premórbido sin incapacidades significativas.



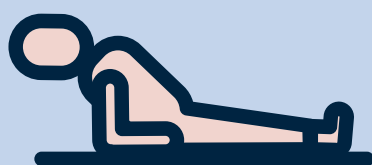
**Paliativa:** Intenta limitar el impacto de la enfermedad avanzada con un tratamiento realista para satisfacer las necesidades del paciente y reducir la intensidad de sus síntomas.



Campos de acción de la rehabilitación paliativa.

### Físico

Programa de ejercicios que el paciente debe seguir que incluye número, su duración y el nivel de dificultad.



### Funcional

Mejorar sus actividades de vida diaria y permitirle entretenimientos y cultivo de intereses.



### Social

Estimular las actividades sociales placenteras (visita de amigos, ir a la iglesia o cines, pasear).

