

"Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias".

## APRENDIENDO A VIVIR SIN TI. HERRAMIENTAS DE APOYO TANATOLÓGICO.

Mtro. José Manuel Hernández Márquez.

# MUN U E R T E TEMA T E TABÚ



La muerte es una etapa inevitable de la vida, todo ser vivo tendrá que llegar a este punto, ni antes ni después, sino en el momento exacto.

El tipo de sociedad, el código de creencias, las costumbres y tradiciones determinarán la perspectiva y la forma en cómo se vivirá este acontecimiento.

### Aspectos a considerar para la intervención tanatológica.

Mantener una salud mental plena.



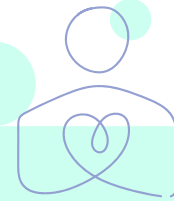
El arte de cuidar.



Considerar los valores éticos fundamentales.



Carácter humano.



### Herramientas de apoyo para familiares y pacientes en fase terminal.



Escuchar con atención y nunca mentir.

#### Comunicación

Saber qué, cómo, cuándo hablar.

Mente, oídos y el corazón con el paciente.



### Protocolo de Buckman

Etapa 1: Hablar en un lugar privado.



Etapa 2: Descubriendo qué sabe el paciente.



Etapa 3: Reconociendo qué y cuánto quiere saber.



Etapa 4: Compartiendo la información



Etapa 5: Respondiendo a las reacciones del paciente.



Etapa 6: Planes a futuro seguimiento (intervención).



### Manejo de emociones



#### ¿Cómo regular la emoción?

Consiste en equilibrar la experiencia y su expresión transformándolas en acciones provechosas o fructíferas.



### Clasificación de las emociones

#### Primarias

Respuestas iniciales que se dan ante un estímulo externo como la tristeza ante la pérdida de un ser querido.

#### Secundarias

Sirven para evitar otros sentimientos y emociones que los colocan en un escenario amenazante o doloroso.

#### Instrumentales

Se experimentan y expresan, pero su característica es que llegan a influenciar a los demás.

