



"Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias".

# ACOMPAÑAMIENTO TANATOLÓGICO EN PACIENTES EN ETAPA TERMINAL Y SUS FAMILIAS.

C. Naria del Rosario Góngora León.

## Muerte y sociedad.

La muerte tiene **diferentes significados y representaciones** que ayudan a comprender el pensamiento de las personas en distintas épocas y lugares.



La cultura moldea las experiencias de pérdida así como los rituales que la rodean.



### ¿Por qué se le teme a la muerte?

Las personas la relacionan con:

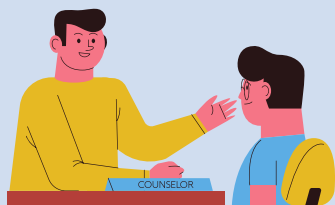


- Incumplimiento de objetivos y metas
- Despedirse de sus seres queridos
- Falta de amor

- Dolor
- Soledad
- Enfermedad larga
- Cargas de consciencia
- Existencia después de la muerte



"Paliativo" deriva del latín, *pallium*, que significa capa o manto.



Tienen gran importancia en el **tratamiento y acompañamiento** de los pacientes con periodos cortos de vida.

### Cuidados Paliativos



Acciones que se enfocan en **mejorar la calidad de vida** de la persona con enfermedad mortal.



**Previenen y alivian** el dolor, así como los efectos secundarios de los tratamientos.



**40 millones**

De personas en el mundo necesitan cuidados paliativos.



**78%**

De ellas, vive en países de ingreso bajo e ingreso mediano.

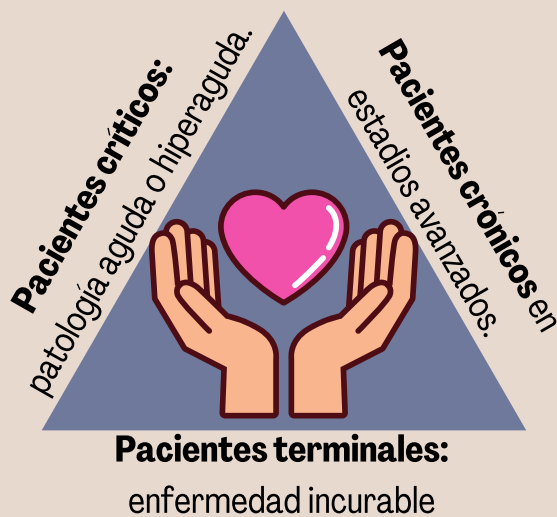


**14%**

De las personas a nivel mundial reciben asistencia paliativa.



### ¿Qué pacientes pueden recibir cuidados paliativos?



### Cuidados paliativos en los centros hospitalarios.

#### Modelo de atención:



**1er nivel** de atención: diagnóstico y tratamiento.



**2o nivel** de atención: control y manejo de síntomas.



**3er nivel** de atención: pacientes de mediana y alta complejidad.

## Tanatología

Tiene el objetivo de **brindar apoyo** al paciente con una enfermedad en **etapa terminal** y a sus familias o para cualquier persona que esté pasando por una **pérdida y duelo**.

### Duelo y sus etapas según Elizabeth Kübler Ross



#### Paciente:

se busca que el paciente logre asimilar su estado y lo acepte.



#### Familia:

apoyo para aprender a vivir con la pérdida después del fallecimiento.



### Acompañamiento

