

"Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias".

ACOMPañAMIENTO PERSONAL Y ESPIRITUAL EN CUIDADOS PALIATIVOS. EL CAMBIO DE MIRADA SOBRE EL MOMENTO DE LA MUERTE.

C. Víctor Julio Piccininni.

**Temor a la muerte...
¿sufrimiento mental?**

El temor a la **enfermedad**, a la **soledad** y a la **muerte**, es parte del trasfondo cultural de toda la sociedad y constituyen una fuente de **sufrimiento mental** a lo largo de toda la vida.



Comprender que el **morir es un proceso** y que ese proceso tiene etapas definidas, **ayudará a aceptar** la situación, **superar** (o al menos minimizar) temores, y poder **acompañar** sabia y compasivamente a otros en ese proceso.



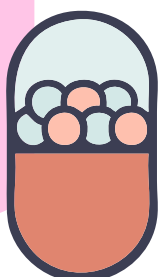
Cuidados paliativos y el acompañamiento al final de la vida.

Abarcan diferentes etapas:

Cuidados Paliativos tempranos.



Cuidados paliativos en tratamientos específicos.



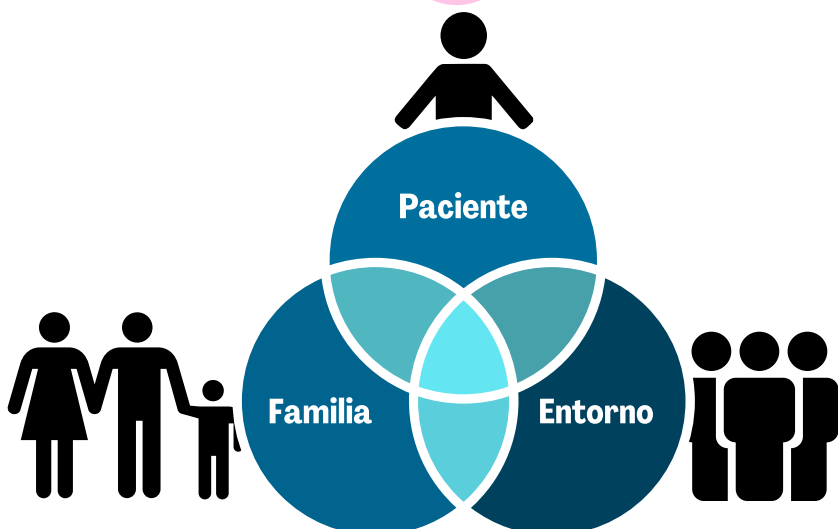
Cuidados Paliativos de fin de vida.



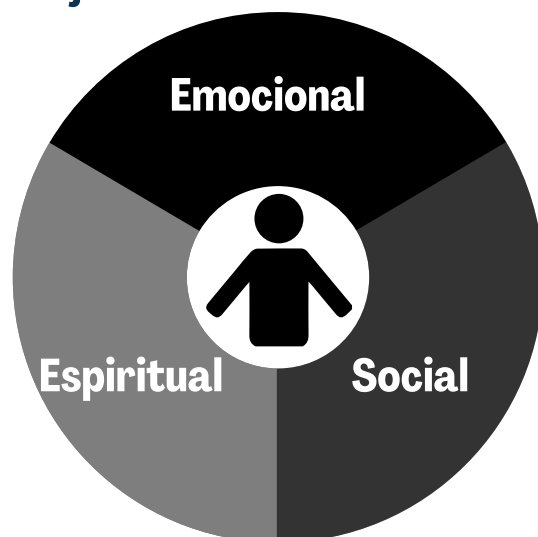
Cuidados Paliativos en el duelo.



Su unidad de tratamiento es:

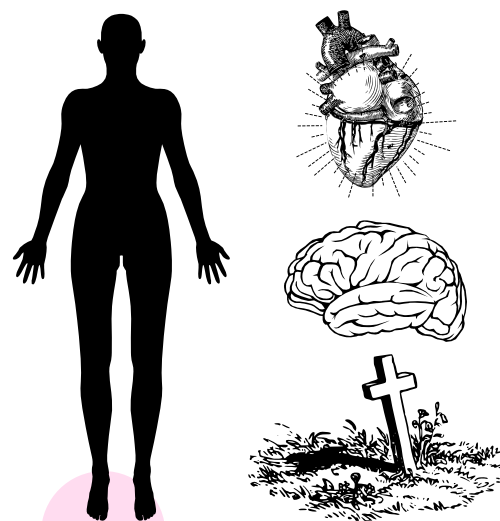


Trabaja de forma multidimensional



Tres aspectos del proceso del buen morir.

1. Es un hecho ineludible (biológico): es el final del ciclo de la vida.
2. Es el cierre de un proceso biográfico (psicológico).
3. Es un gran interrogante y misterio (existencial).



Tres etapas en el proceso del buen morir.

Etapa 1 "caos"

"Lucha interna", malestar psicológico y sufrimiento mental.



Etapa 2 "aceptación"

Es la idea de aceptar la llegada de la "partida". Aparece la paz, silencio, serenidad, bienestar.



Etapa 3 "reconciliación y trascendencia"

Profunda paz interna, bienestar, gozo y reconciliación con la vida.

