



dgapa

Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

## Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias.

---

### **Ambientes amigables como cuidados paliativos desde la Gerontoarquitectura**

Mtra. Alma Rosa Rodríguez López / Dra. Alma Rosa García Ríos  
Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo

---



# ¿Qué son los cuidados paliativos?

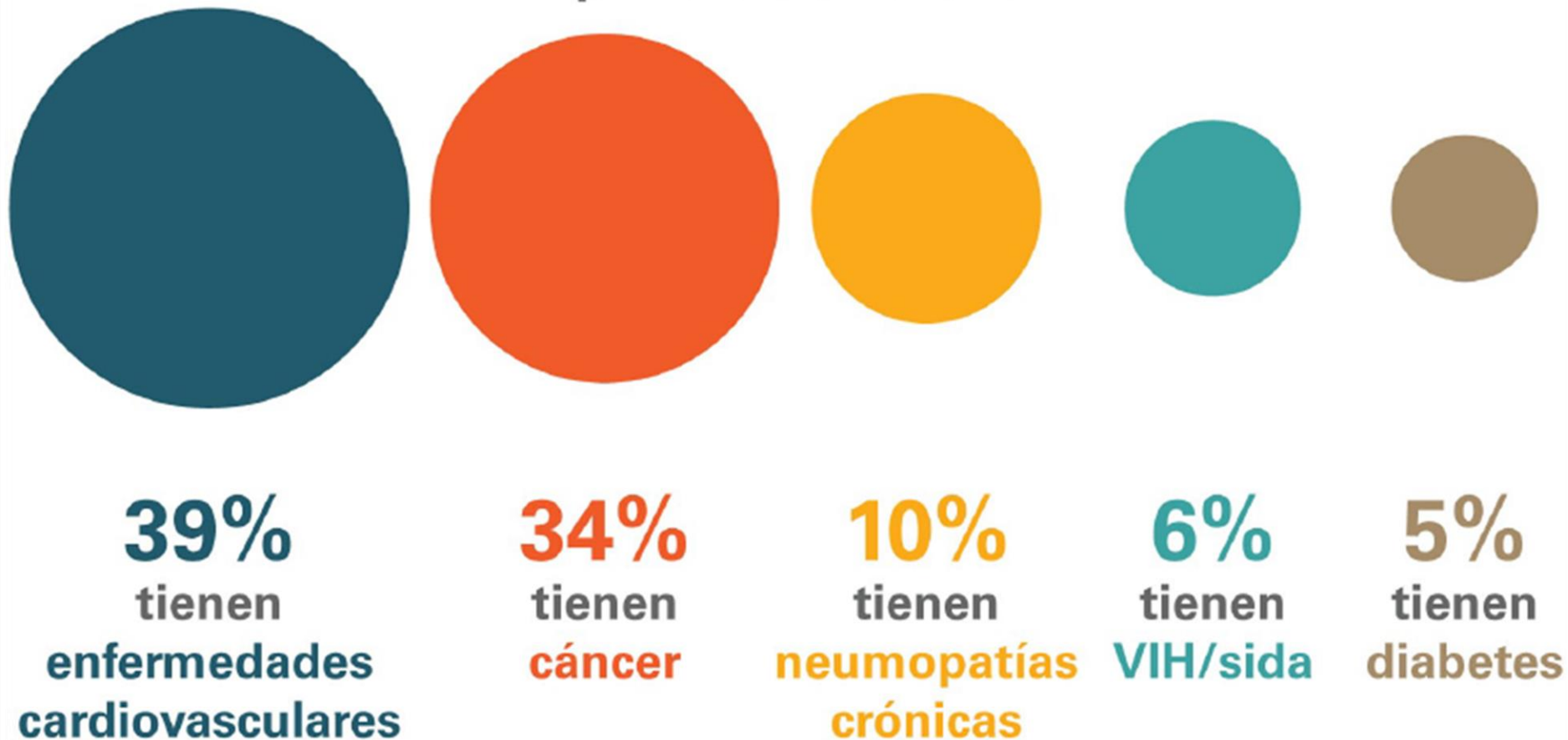


# ¿CUÁNDO SON NECESARIOS?



## ¿QUIENES LOS NECESITAN?

De los **40 millones** de personas que necesitan cuidados paliativos cada año:



## ¿QUÉ SON ?

Cuidado **activo y total** de los pacientes cuya **enfermedad no responde a ningún tratamiento curativo**.

Se busca **controlar el dolor** y demás síntomas, así como dar **atención emocional** al paciente y su familia.

Se trata de **pasar del sanar al cuidar**, involucrando al paciente en la toma de decisiones sobre el tratamiento.

## ¿QUÉ NO SON?

- Cuidado de ancianos (geriatria)
- Cuidado de enfermos crónicos
- Medicina Familiar
- Oncología
- Clínica del dolor
- Eutanasia y suicidio asistido, los cuales se enfocan en la muerte.

# Pasar del sanar a cuidar.



Ofrecen otra mirada a los tratamientos agresivos o intensivos que ven a la muerte como un fracaso y no como un acontecimiento trascendente y necesario en todos las personas.

# Trascendente y natural.

## SE CARACTERIZAN POR



**AFIRMAR LA VIDA** y contemplar la muerte como un proceso natural.



**MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA** e influir positivamente en el curso de la enfermedad.



**CONTROLAR EL DOLOR** y otros síntomas que causen incomodidad o sufrimiento.



**APLICAR CUIDADOS PALIATIVOS** en las fases tempranas de la enfermedad junto con otras terapias.



**ACOMPañAR AL PACIENTE** proporcionando un sistema de apoyo para éste y su familia.



**EMPLEAR ESTRATEGIA DE EQUIPO** para abordar las necesidades de los pacientes y sus familias.

**Sistema de apoyo.  
Mejorar la calidad de vida.**

**Cuidado**

**Paliativo**

**PACIENTE**

**Poner diligencia  
Atender  
Asistir**

**Mitigar  
Suavizar  
Atenuar**

**Cuidador**



Equipo profesional



Enfoque **interdisciplinar**

**Cuidado**

**Paliativo**

**PROFESIONAL**

**CUIDADOR**

**PACIENTE**

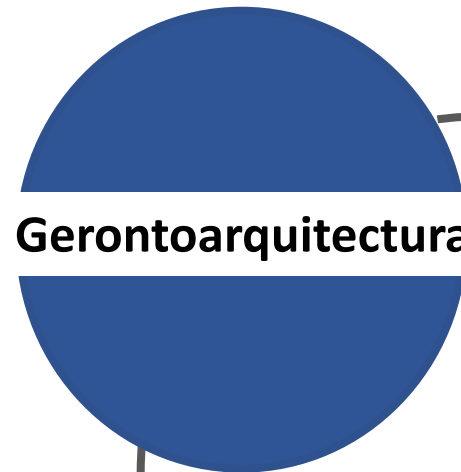
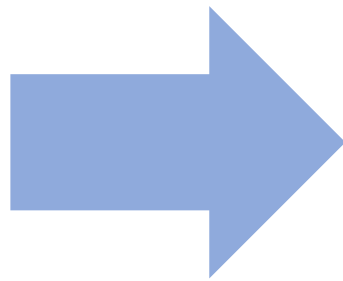
Actitudes y herramientas  
de **acompañamiento**

Pensar  
desde lo  
periférico.

Enriquecer  
con visiones  
externas la  
experiencia  
de morir.

Pasar por todas las  
disciplinas para  
**pensar mejor** ese  
tiempo.

**Espacio**



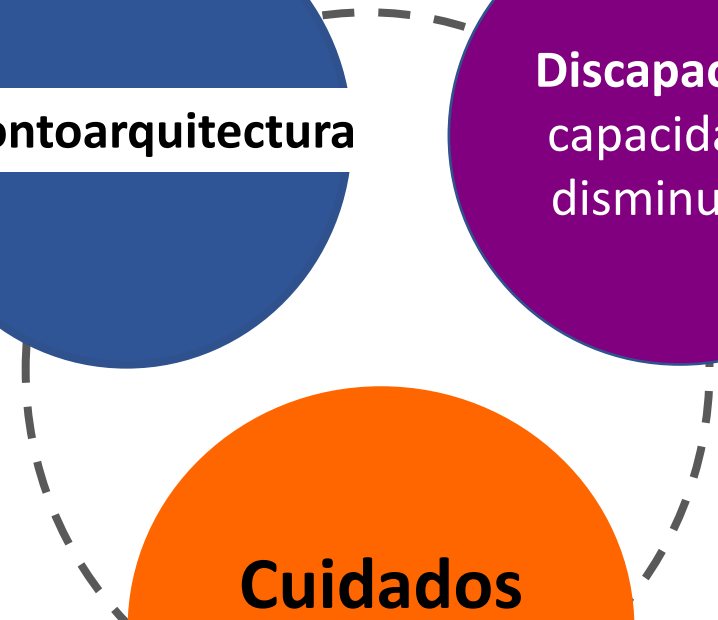
TODOS somos adultos mayores



TODOS somos vulnerables a la discapacidad



TODOS necesitamos cuidados paliativos



Ignorado – secundario asunto de gustos.

# El espacio

Contenedor de nuestro mundo

**Refugio.**

El sentir

Piensa la  
condición  
humana



Respeto  
Reconocimiento  
Visibilidad  
Aprecio

Arquitectura  
para

**dignificar**

**Poder transformador del espacio.**

“Se dice que al final de la vida, las cosas son más nítidas y concentradas” BJ Miller

“Little things, aren't so little”

Lo que importa a los pacientes es:

- Comodidad
- Sentirse aliviados
- Independencia
- No ser una carga para los que aman
- Paz existencial
- Espiritualidad
- Capacidad de maravillarse

**Afirmar la vida**





**HABITABILIDAD**

Habitar como la idea de realizar las actividades básicas de la vida diaria, como alimentación, estancia, descanso e higiene, fácilmente y de forma segura y sustentable.

Moverse como la acción que posibilita el traslado dentro del espacio que se habita, para brindar seguridad a través de las circulaciones para la prevención de accidentes.

**MOVILIDAD**



Condiciones de diseño que hacen de un espacio un lugar favorable a ser vivido en confort y bienestar. Incluidas las condiciones físicas, sociales y económicas.

**AMBIENTES AMIGABLES**



**No todo se puede  
-aproximarse a lo posible-**

Comprensión de la  
enfermedad y  
las **preferencias** de cuidado.



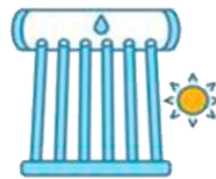
Habitar como la idea de realizar las **actividades básicas de la vida diaria**, como alimentación, estancia, descanso e higiene, fácilmente y **de forma segura** y sustentable.



Iluminación de  
cortesía y  
seguridad



Apagadores y  
contactos  
accesibles



Energías  
limpias



Agua caliente  
continua



Regaderas de  
manguera



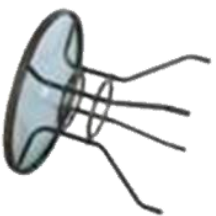
Palancas  
suaves



Alarmas



Vigilancia



Mobiliario de  
riesgo



# Higiene

Palancas  
suaves



**Agua caliente  
continua.**



**Energías limpias.**



# Sueño / Dormir



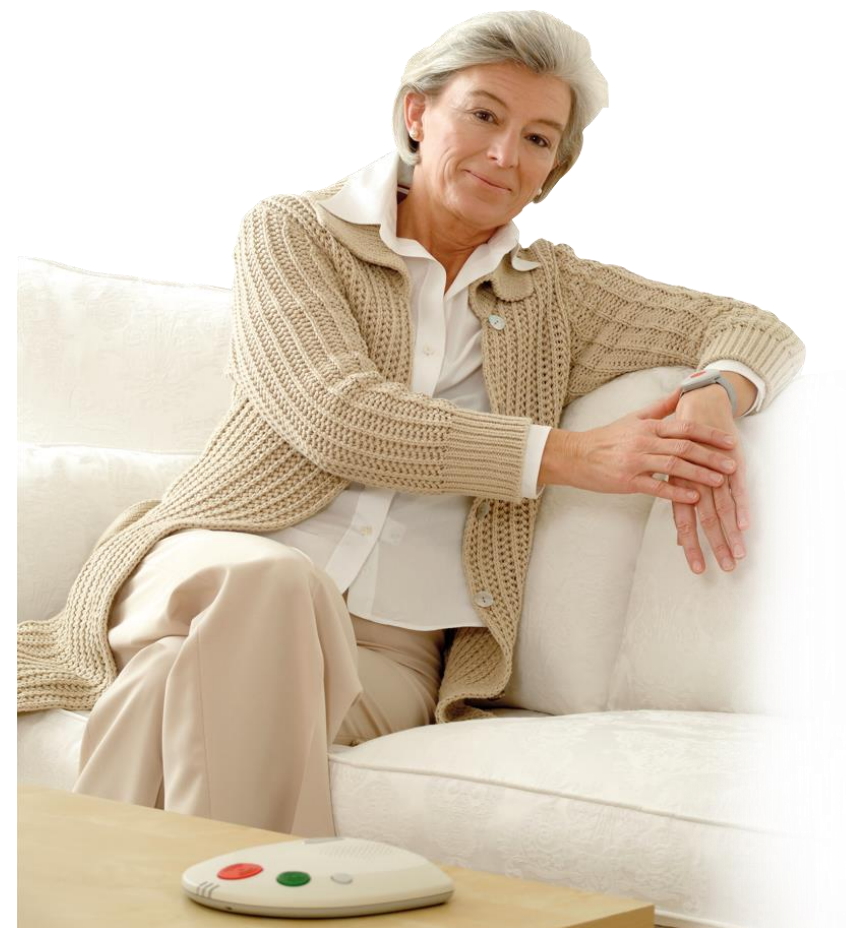
# Iluminación de cortesía y seguridad.



# Mobiliario de confort.



# Seguridad, alarmas y vigilancia.



## Mobiliario de riesgo.



## Arreglos domésticos.





# Movilidad.

Utilidad  
Seguridad  
Estabilidad

Moverse como la acción que posibilita el traslado dentro del espacio que se habita para brindar **seguridad** a través de las circulaciones para la **prevención** de accidentes.



Distancias cortas y rectas.



Pasamanos firmes.



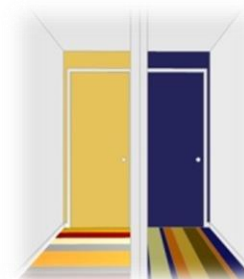
Sin escaleras ni desniveles.



Rampas



Elevadores



Pasillos anchos sin bordes filosos.



Suelos acojinados.



Superficies antiderrapantes.

# Distancias y trayectos simples.



## Pasillos anchos sin filos u obstáculos.



## Pasamanos firmes.



Sin escaleras ni desniveles.



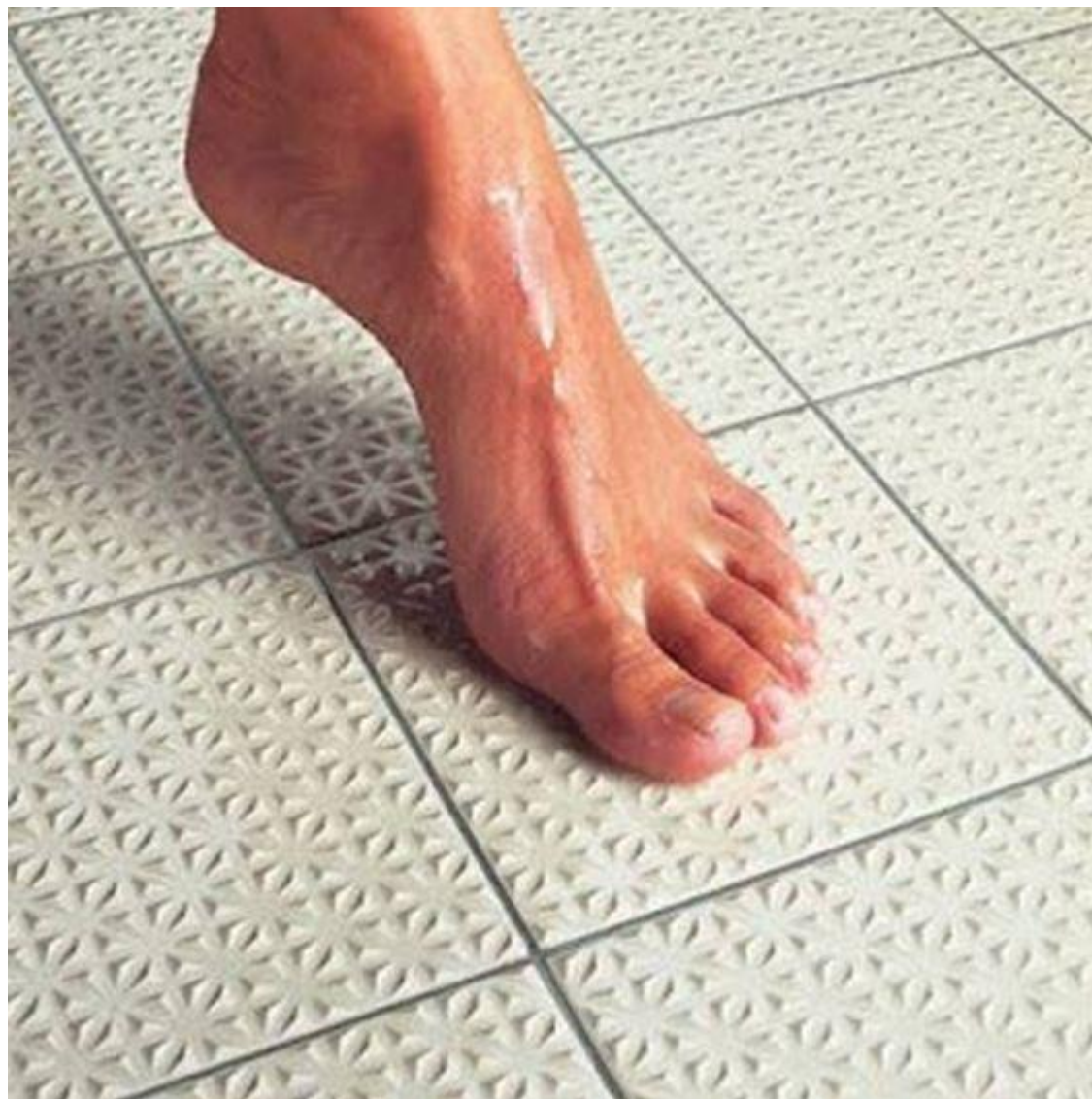
# Rampas



# Elevadores



## Superficies antiderrapantes.





# Espacio abierto.



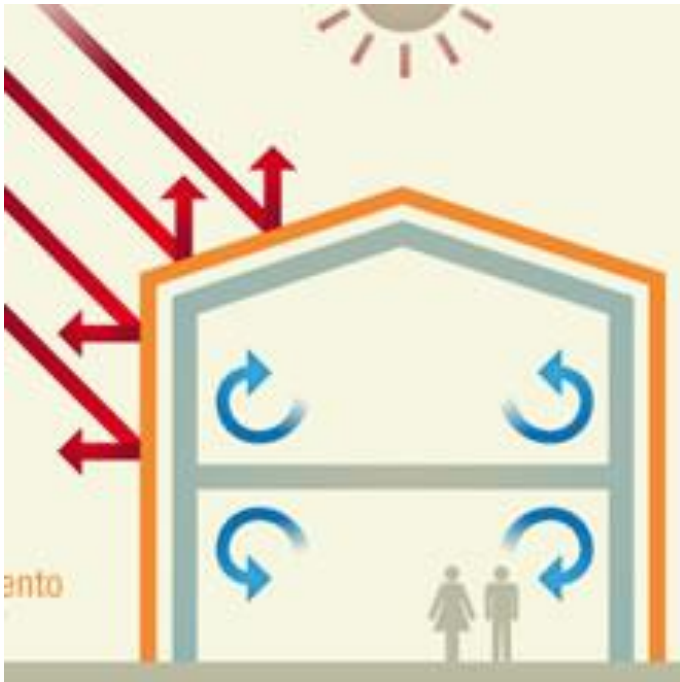
# Ambientes amigables

Condiciones de diseño que hacen de un espacio un lugar favorable a ser vivido en **confort** y **bienestar**. Incluidas las condiciones físicas, sociales y económicas.

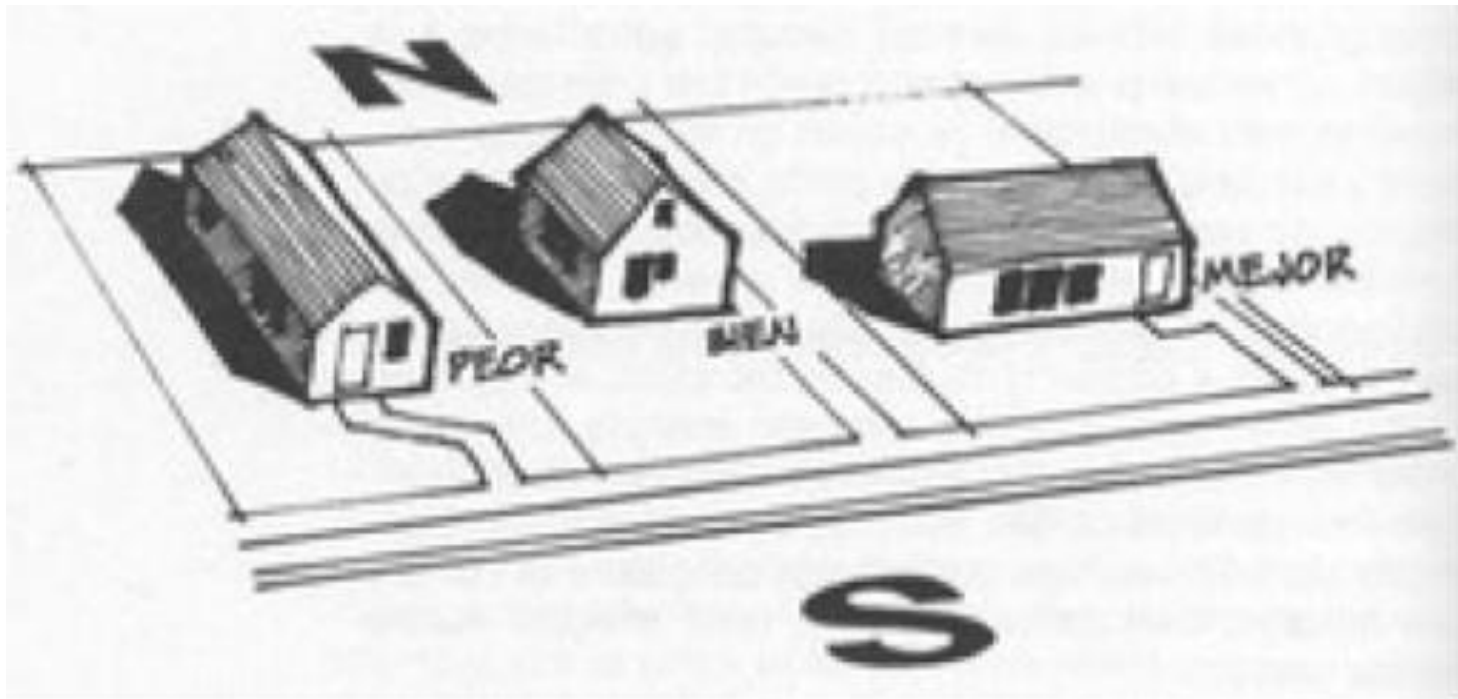


## Confort térmico.

Condición mental en la que un individuo expresa satisfacción con las condiciones ambientales que le rodean.



Orientación favorable.

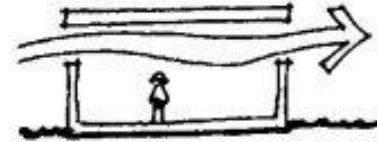
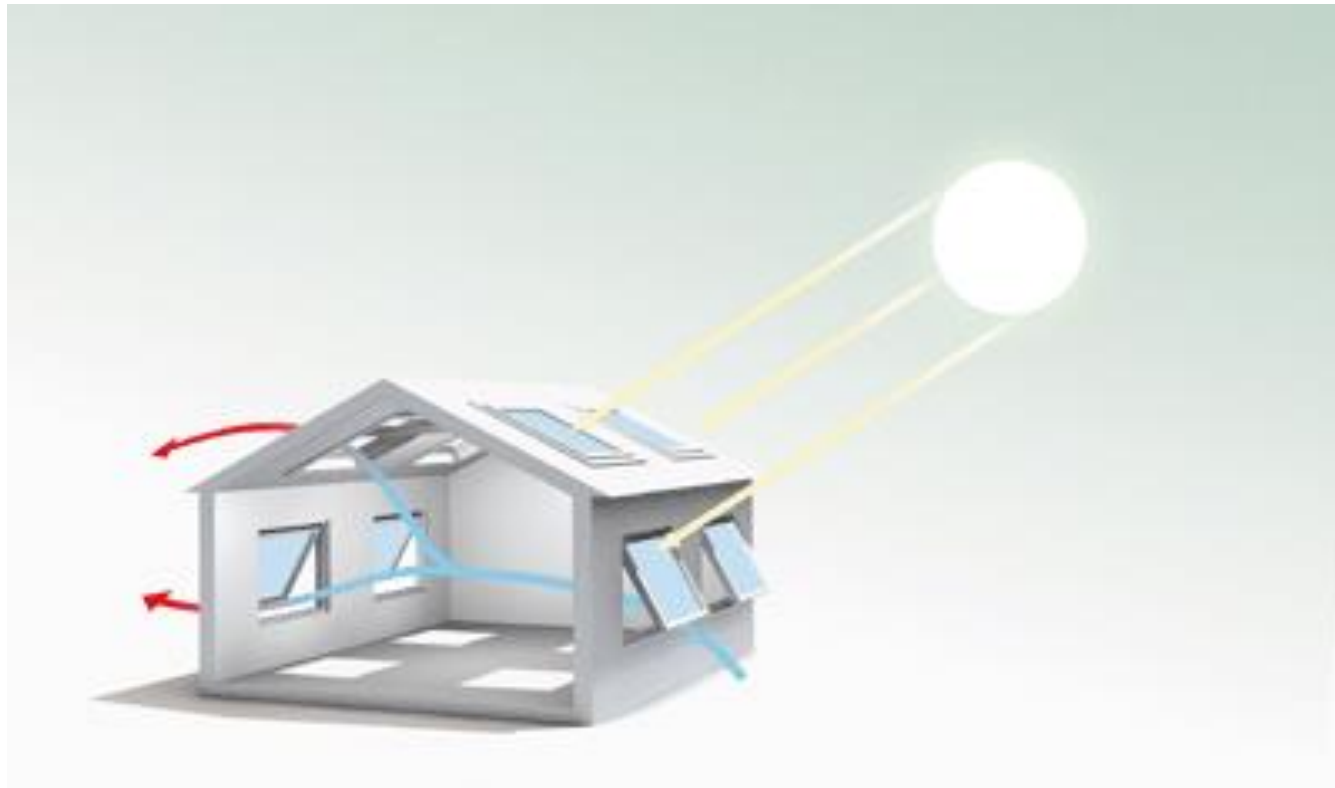


Luz del sol

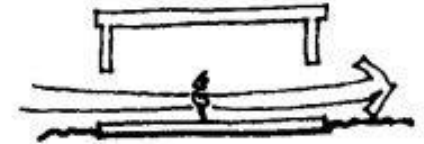
# Orden y limpieza.



# Iluminación y ventilación natural.



janelas altas:  
retiram o ar  
quente junto  
ao teto



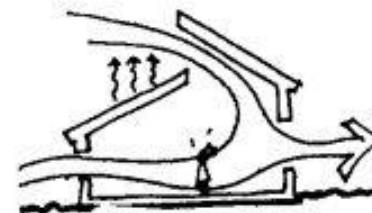
janelas baixas:  
sente-se na pele  
o frescor da brisa.



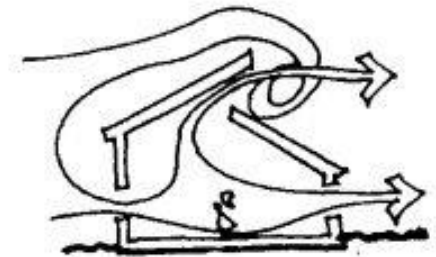
vento entrando  
pela varanda



caramanchão  
afastado da  
parede



aqui entra o calor do  
telhado



aqui sai o calor  
do quarto

# Vistas

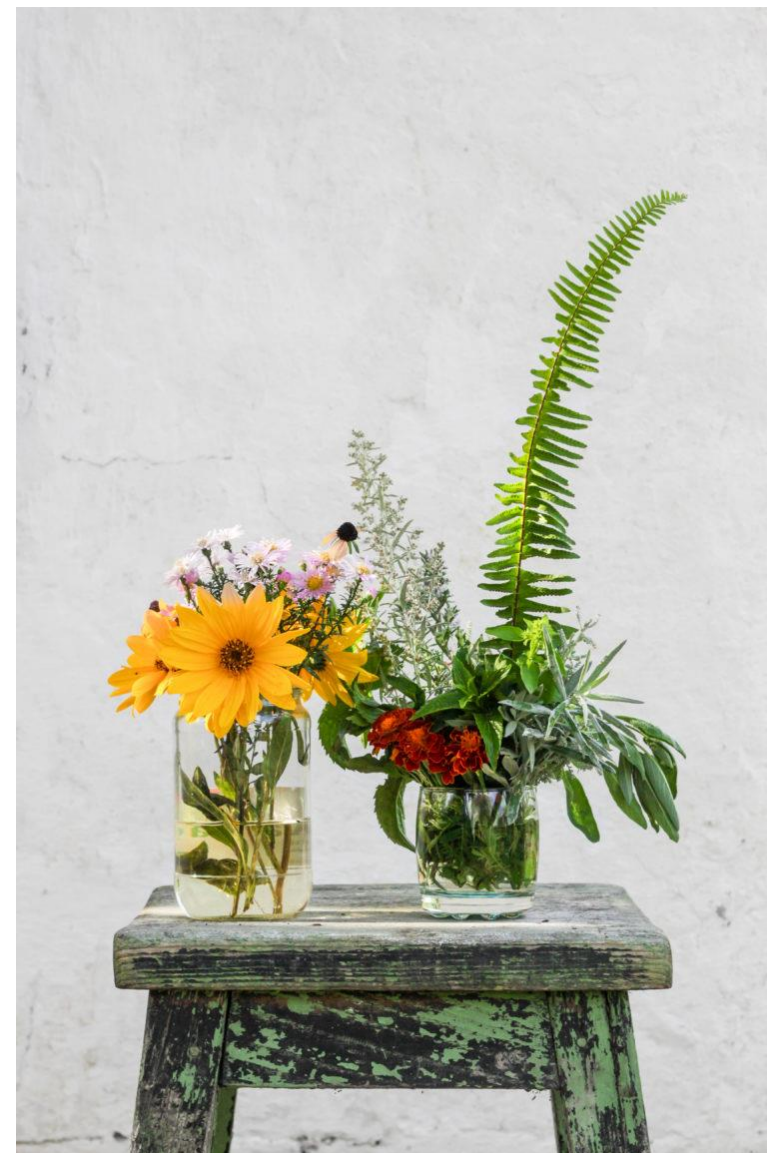


Color y contraste.





## Plantas ornato y medicinales.



## Espacios de convivencia.



## Animales de compañía.



## Espacio personal.



# Recuerdos



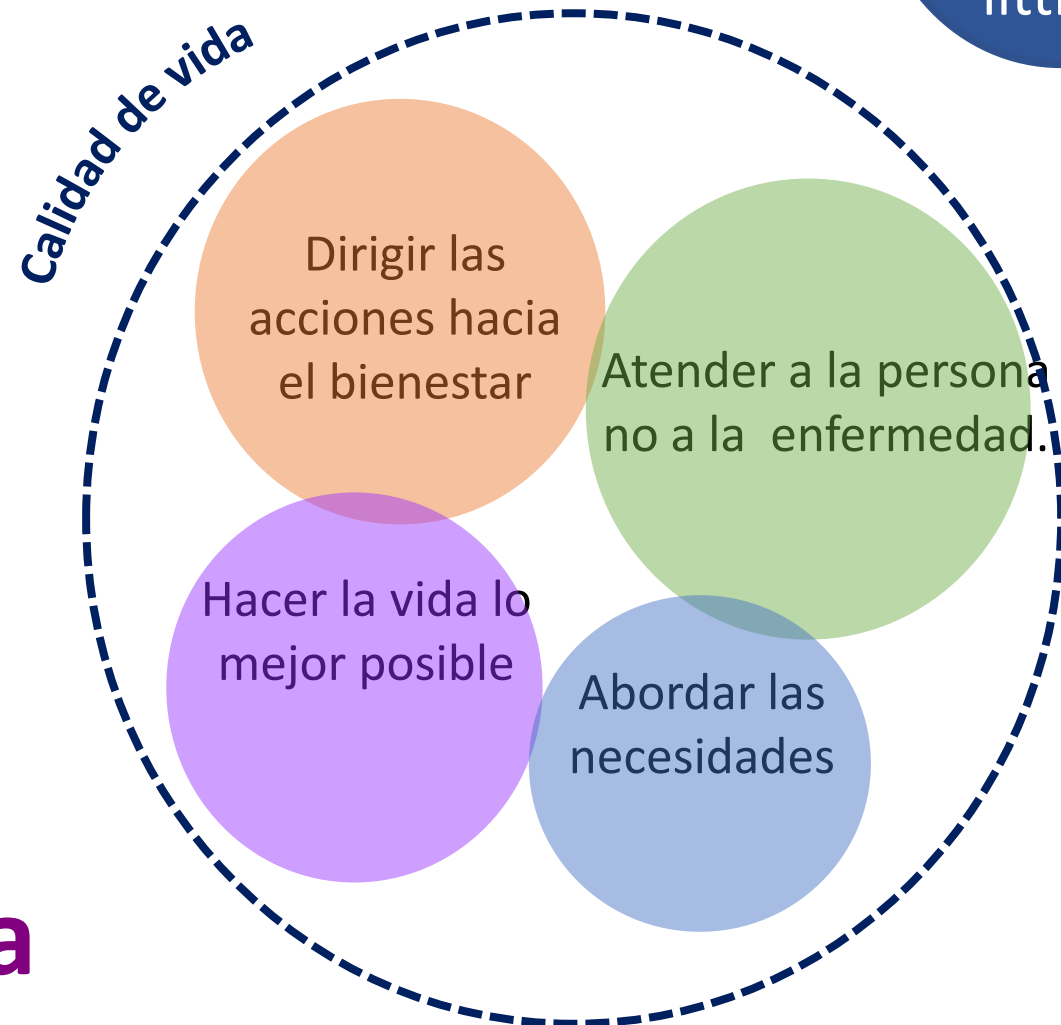
“Se dice que al final de la vida, las cosas son más nítidas y concentradas”.  
BJ Miller

“Little things,  
aren't so  
little”

Lo que importa a los pacientes es:

- Comodidad
- Sentirse aliviados
- Independencia
- No ser una carga para los que aman
- Paz existencial
- Espiritualidad
- Capacidad de maravillarse

**Afirmar la vida**





*Gracias por su atención.*

---

---