



**dgapca**

Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

## Seminario multidisciplinario de los cuidados paliativos y tanatología para la atención de personas con periodo corto de vida y sus familias.

---

---

**La gestión de la edad: retos en cuidados Paliativos. Una perspectiva medico ocupacional.**

Dr. Edgar Omar Ruiz Villanueva.

IMSS-Comité Ejecutivo Seccional XXXVII. Edo. De México Poniente

---

---

# Recuento histórico: cuidados paliativos modernos.



# Cuidados paliativos: edad.





# Cuidados paliativos: diagnostico.



# Panorama epidemiológico del cáncer a nivel mundial.

- 12.2 millones de personas de países de desarrollo mueren en edad laboral por enfermedades no transmisibles.
- Mas del 85 por ciento de trabajadores de pequeñas empresas no tienen cobertura en salud ocupacional.
- 70 por ciento de los trabajadores carecen de cualquier tipo de seguro.



# Accidentes y enfermedades de trabajo anuales en el mundo.

- 250 millones de accidentes (8 cada segundo).
- 335,000 muertes (Ocurre una muerte por accidente de trabajo cada 2 minutos).
- 160 millones enfermedades de trabajo (5 cada segundo).
- 4% del producto interno bruto mundial perdido.



# Principales diagnósticos de invalidez, IMSS.

2011

Naturaleza de la Lesión

Total Nacional

Diabetes mellitus  
Dorsopatías  
Tumores (neoplasias) malignos  
Artropatías  
Insuficiencia renal  
Enfermedades cerebrovasculares  
Trastornos de la coroides y de la retina  
Enfermedades isquémicas del corazón  
Parálisis cerebral y otros síndromes paralíticos  
Alteraciones de la visión y ceguera  
Otras formas de enfermedad del corazón  
Enfermedades del hígado  
Trastornos mentales orgánicos, incluidos los trastornos sintomáticos  
Polineuropatías y otros trastornos del sistema nervioso periférico  
Osteopatías y condropatías

2018

Naturaleza de la Lesión

Total Nacional

Diabetes Melitus  
Tumores (Neoplasias) Malignos  
Dorsopatías  
Artropatías  
Enfermedades Cerebrovasculares  
Insuficiencia Renal  
Enfermedades Isquémicas del corazón  
Osteopatías y Condropatías  
Enfermedades del Hígado  
Parálisis Cerebral y otros Síndromes Paralíticos  
Trastornos de la Coroides y de la Retina  
Otras formas de Enfermedad del Corazón  
Enfermedades Desmielinizantes del Sistema Nervioso Central  
Trastornos Extrapiramidales y del Movimiento  
Traumatismo de la Rodilla y de la Pierna  
Trastornos Episódicos y Paroxísticos  
Polineuropatías y Otros Trastornos del Sistema Nervioso Periférico  
Trastornos Mentales Orgánicos, incluidos los Trastornos Sintomáticos  
Glaucoma  
Esquizofrenia, Trastornos Esquizotípicos y Trastornos Delirantes  
Enfermedades Crónicas de las Vías Respiratorias Inferiores  
Traumatismos de la Cadera y del Muslo  
Enfermedad por Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)  
Retraso Mental  
Alteraciones de la Visión y Ceguera  
Otros Diagnósticos

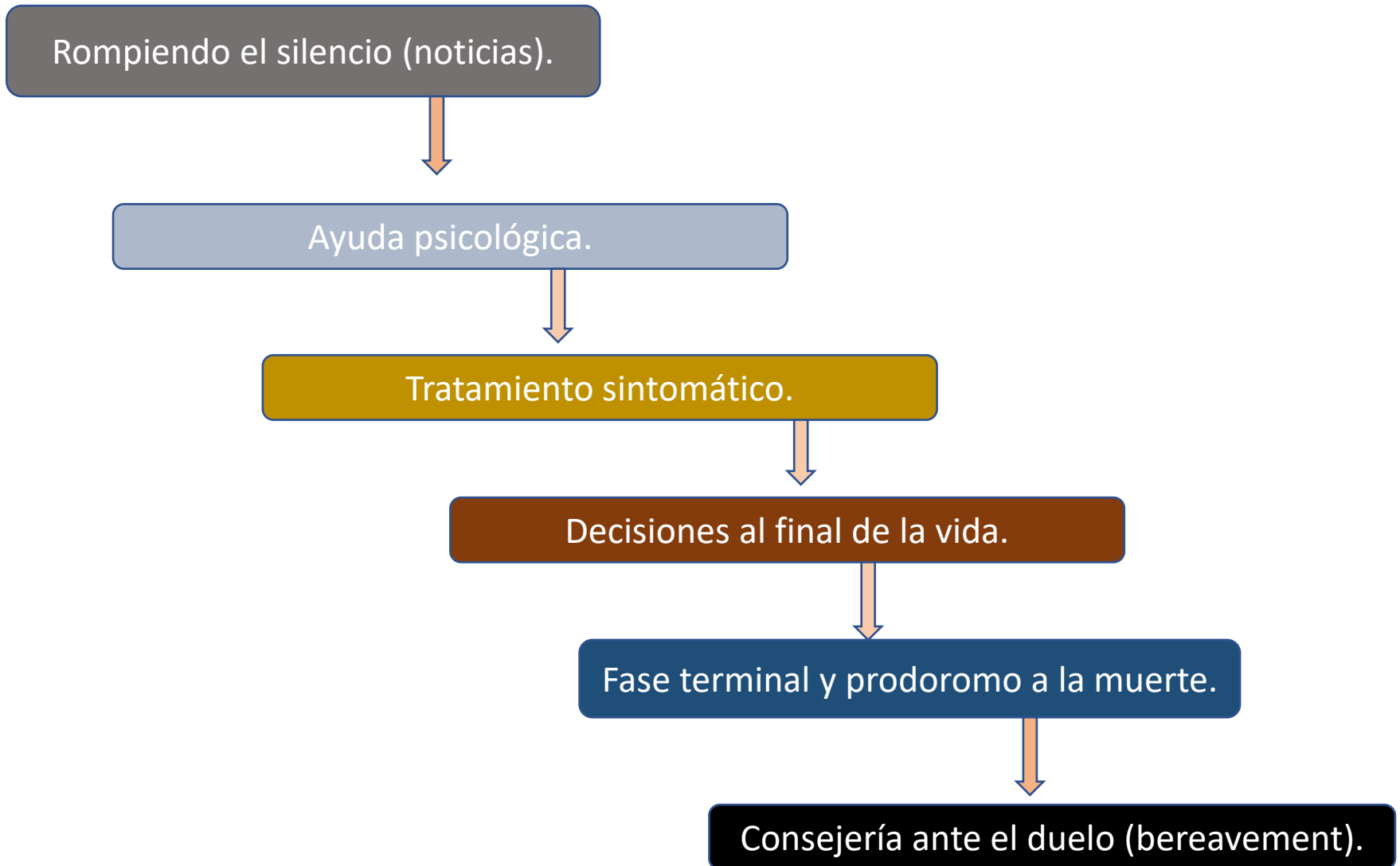
# Estadística de enfermedades de trabajo, IMSS 2018.

TOP TEN ENFERMEDADES DE TRABAJO 2018		
DIAGNOSTICO	HOMBRES	MUJERES
Dorsopatías	2296	348
Hipoacusias	2164	66
Neumoconiosis	1147	18
Enfermedades del ojo y anexos	774	340
Intoxicaciones	219	662
Síndrome del Túnel Del Carpo	531	340
Lesiones De Hombro	91	727
Dermatitis De Contacto	234	449
Tenosinovitis Del Estiloides Del Radial	281	273
Otras Sinovitis, Tenosinovitos Y Bursitis	61	408

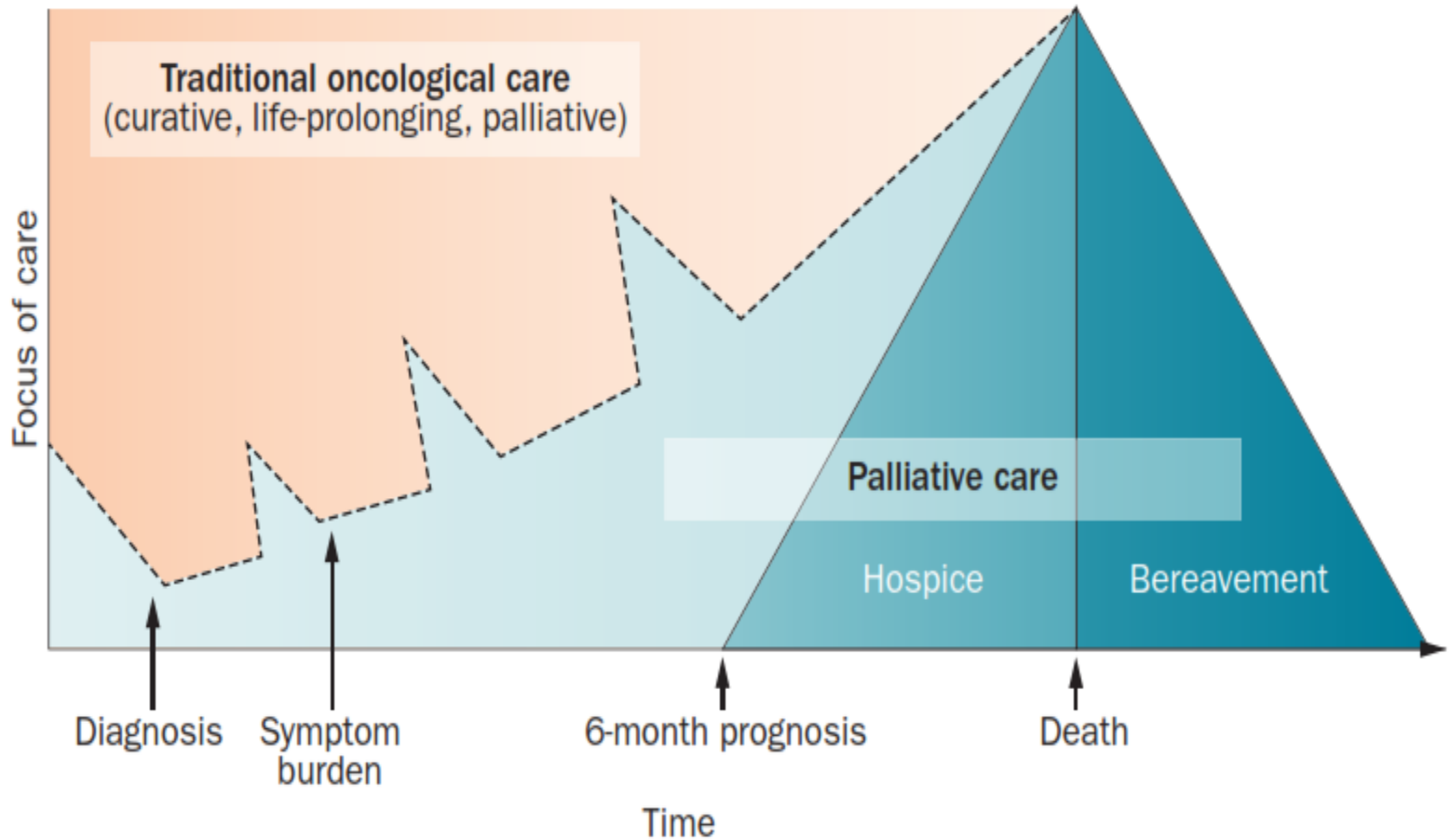




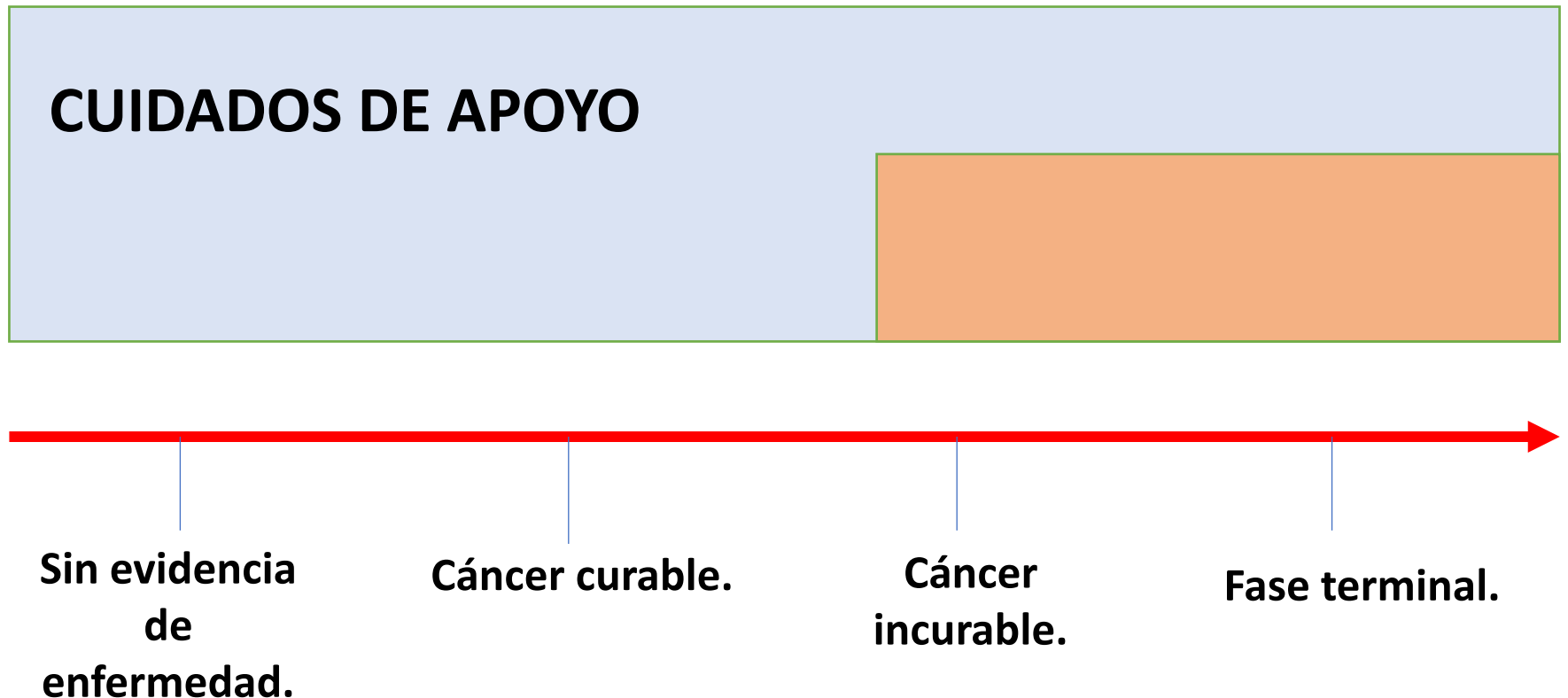
# Estadios del tratamiento paliativo.



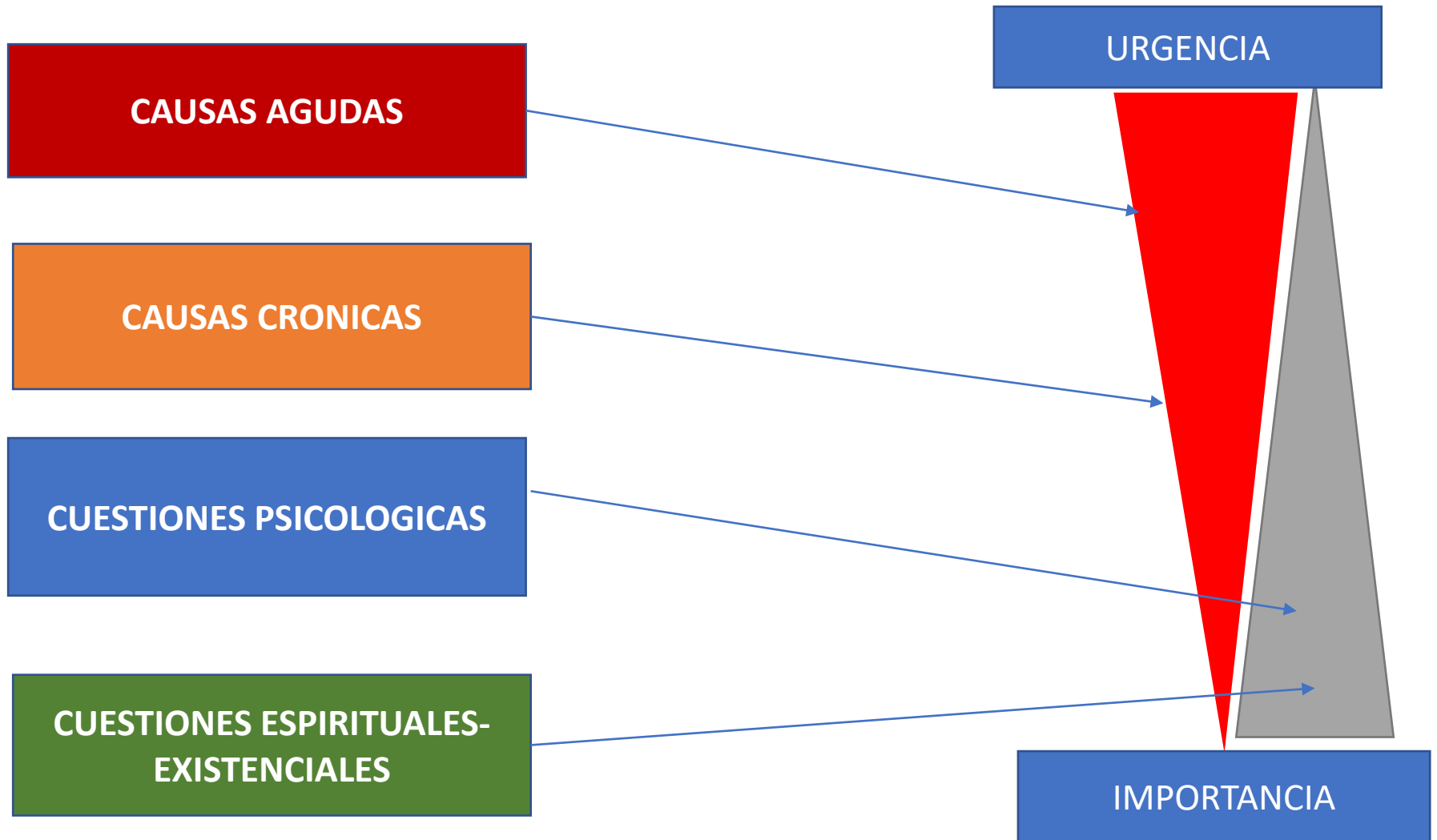
# Enfoque de cuidados paliativos en cáncer.



# Esquema conceptual de los cuidados de apoyo y paliativos.



# Jerarquía de necesidades en cuidados paliativos.



# Ocho dominios del cuidado paliativo de calidad.

Estructura y proceso del cuidado.

Aspectos físicos del cuidado.

Aspectos psicológicos y psiquiátricos del cuidado.

Aspectos sociales del cuidado.

Aspectos espirituales, religiosos y existenciales del cuidado.

Aspectos culturales del cuidado.

Cuidados del paciente al final de la vida.

Aspectos legales y éticos del cuidado.



# Dimensiones del cuidado paliativo.

Signos y síntomas.

Aspectos psicológicos de la atención.

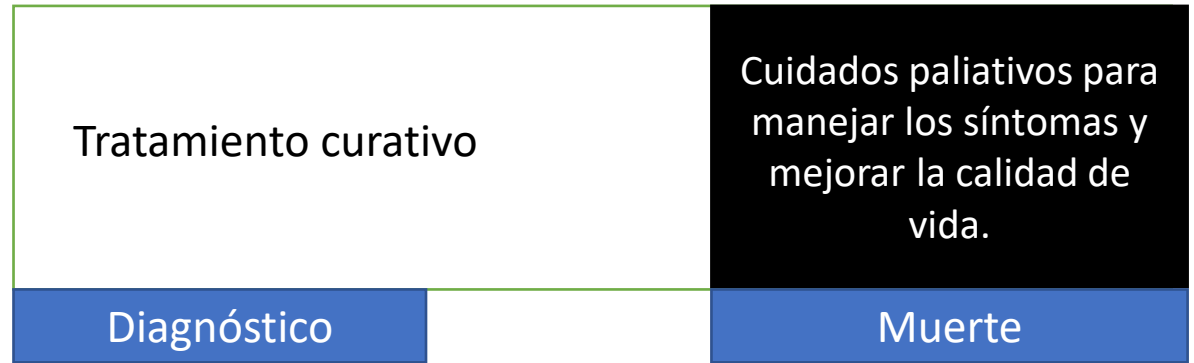
Planificación avanzada del cuidado.

Asuntos sociales y culturales.

Asuntos espirituales, religiosos y existenciales.

Cuidado al final de la vida.

## CUIDADO PALIATIVO TRADICIONAL



## CUIDADO PALIATIVO TEMPRANO



## Factores vinculados al beneficio de supervivencia de los cuidados paliativos en pacientes con cáncer.

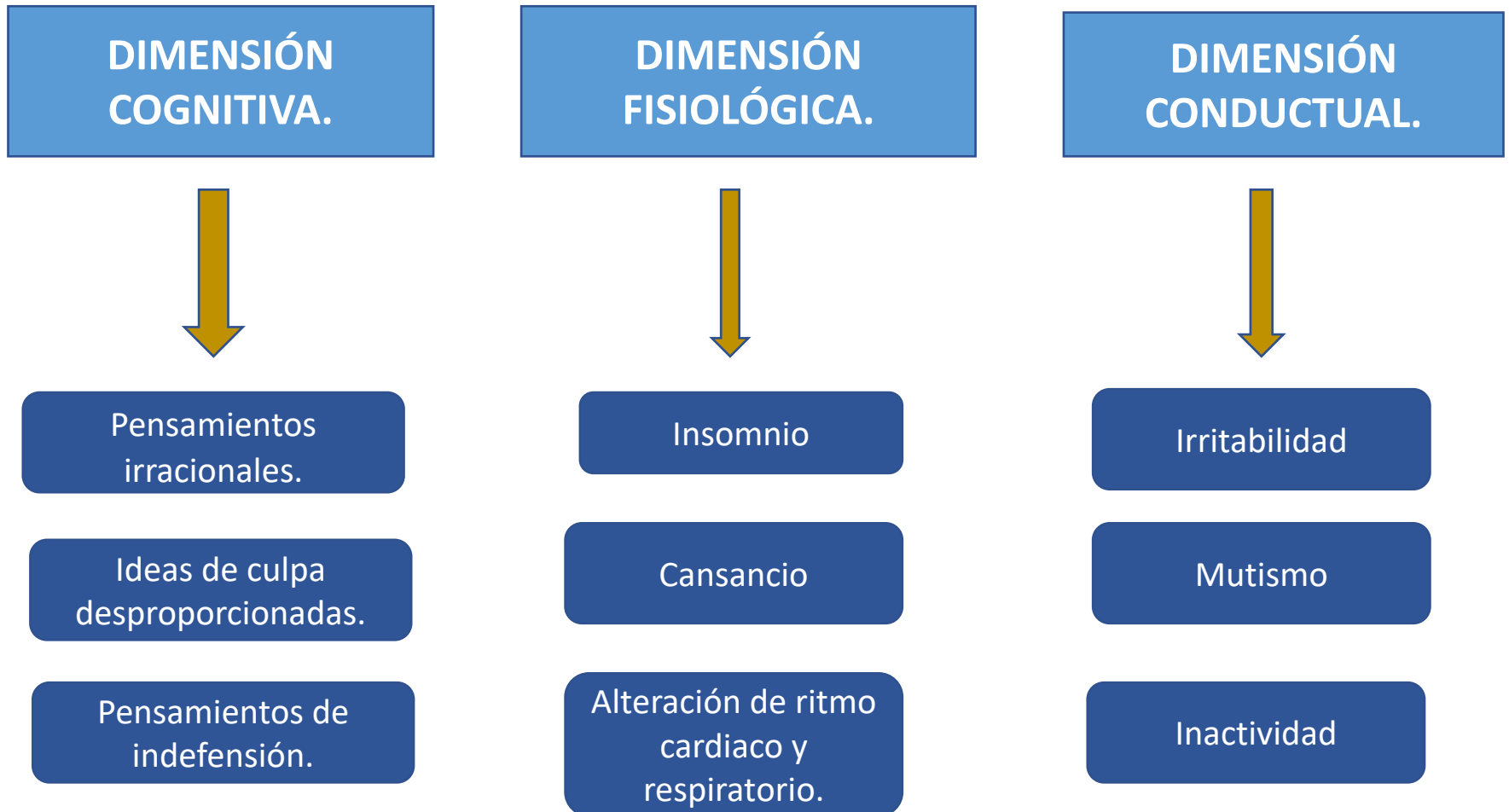
- Control de síntomas físicos que conducen a mejorar la tolerabilidad del tratamiento y una mayor supervivencia global.
- Reducción de síntomas psicológicos.
- Reducción de morbilidad y mortalidad de intervenciones potencialmente dañinas.

# Terapia de dignidad.

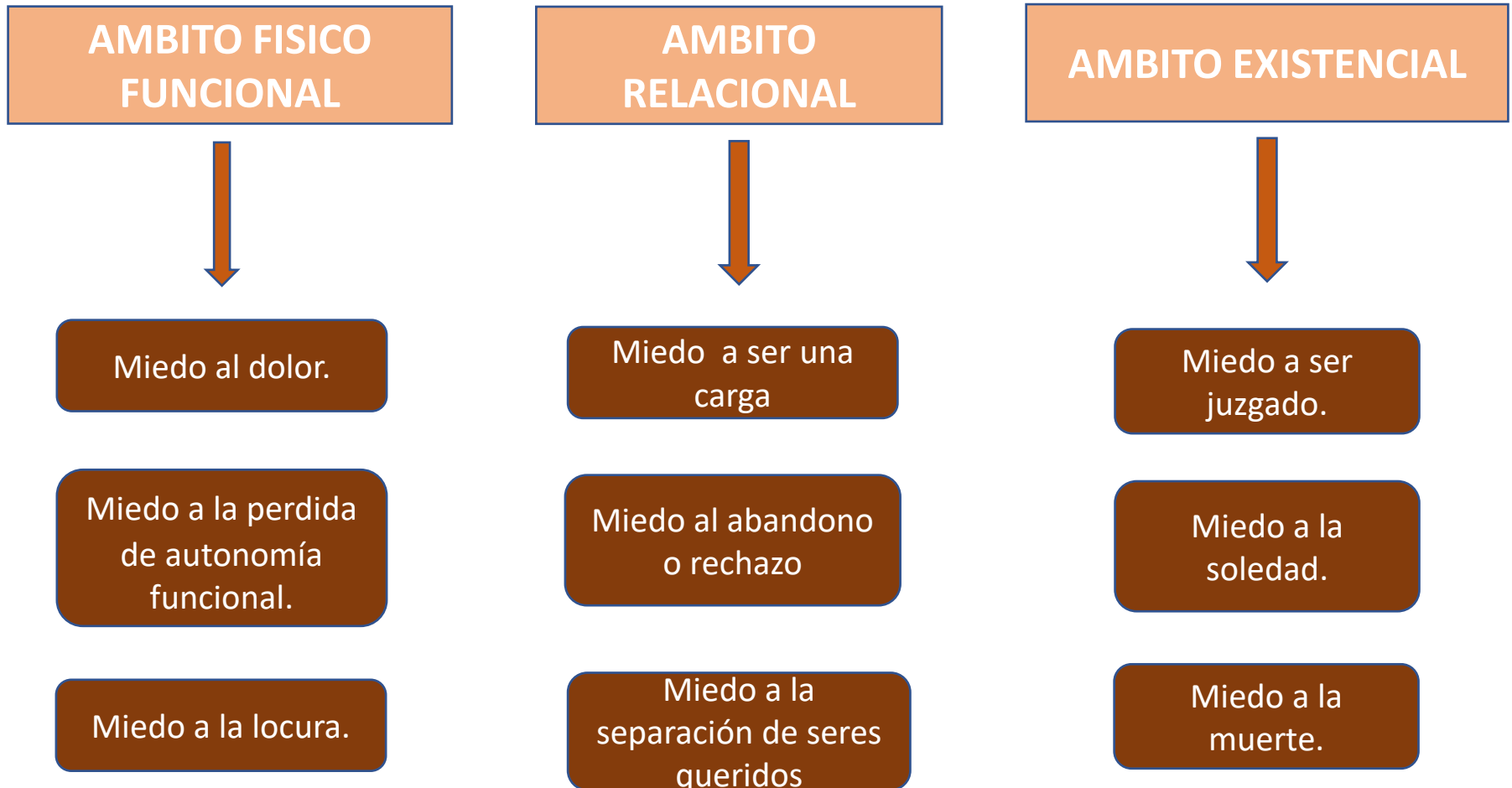
Preocupaciones relacionadas con la enfermedad	Preservación de la dignidad (personal)	Preservación de la dignidad (social)
<p><i>Nivel de independencia</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– agudeza cognitiva</li><li>– capacidad funcional</li></ul> <p><i>Síntomas de malestar</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– malestar físico</li><li>– malestar psicológico</li></ul>	<p><i>Perspectivas que conservan la dignidad</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– continuidad del yo</li><li>– conservar los roles</li><li>– dejar un legado</li><li>– mantener el orgullo</li><li>– la esperanza</li><li>– autonomía / control</li><li>– aceptación</li><li>– resistencia / espíritu de lucha</li></ul>	<p><i>Esfera de privacidad</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Apoyo social</li><li>– Calidad del cuidado</li><li>– Carga de los otros</li><li>– Preocupaciones con el legado</li></ul>

La terapia de dignidad es un enfoque prometedor para mejorar el bienestar psicológico en los pacientes con cáncer bajo cuidados paliativos

# Intervención emocional en cuidados paliativos: ansiedad.



# Intervención emocional en cuidados paliativos: miedo.



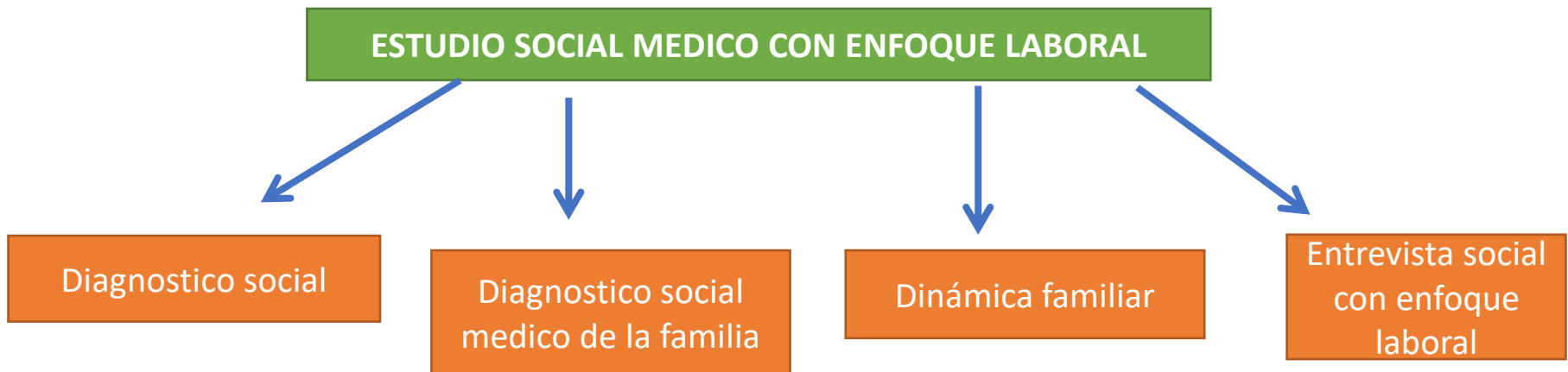


## Miembros del equipo de cuidados paliativos (ideal).

- Párroco (cura, capellán).
- Nutriólogo.
- Médico de atención primaria y especialidad.
- Neuropsicólogo.
- Enfermera.
- Terapeuta ocupacional.
- **Trabajadora Social.**
- Inhaloterapeuta.
- Terapeuta del lenguaje.
- Asistente médica.
- Orientadora.

# Estudio social médico con enfoque laboral (IMSS).

Instrumento técnico metodológico que utiliza la o el trabajador social de las unidades médicas de primero, segundo y tercer nivel, es una variante del estudio social médico y tiene como propósito explorar el entorno sociolaboral para proveer de elementos suficientes al médico tratante o de Salud en el Trabajo para la toma de decisiones que repercutan en el bienestar del trabajador.

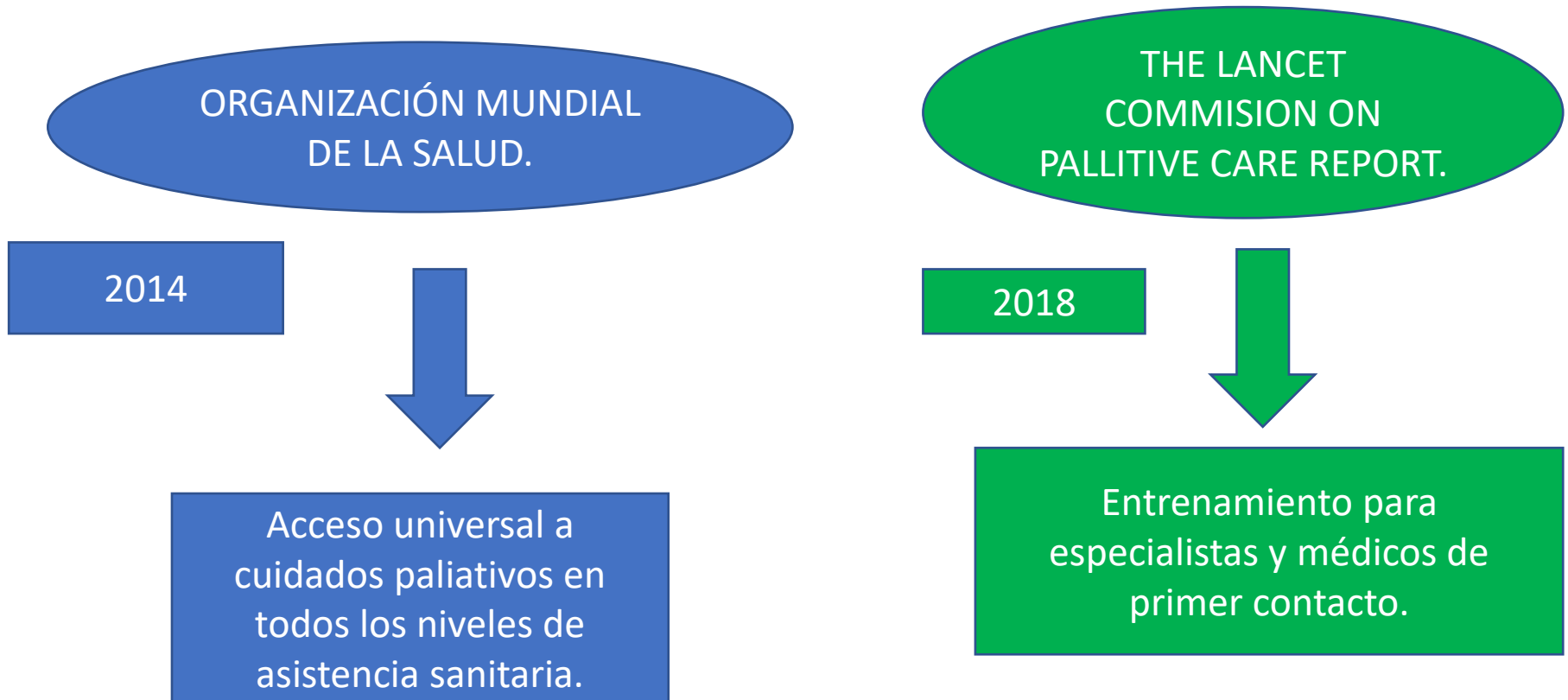


# Centro de Capacitación y Rehabilitación para el Trabajo (IMSS).

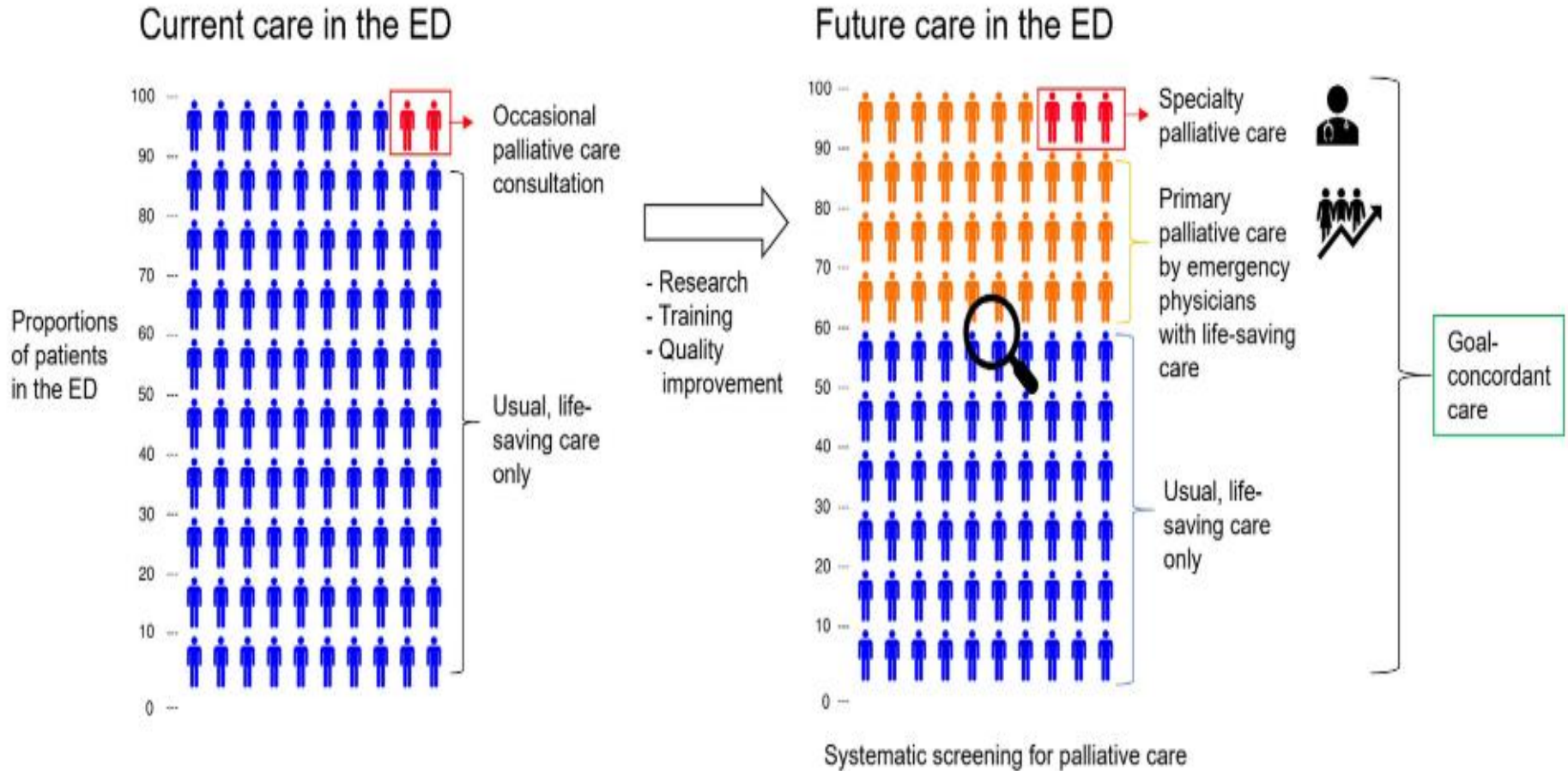
- Se encarga de capacitar, rehabilitar e insertar a los usuarios al mercado laboral o proporcionarle las herramientas necesarias para auto emplearse.
- **Reconversión de habilidades:** Cursos de capacitación, en instituciones educativas de capacitación para el trabajo, para adquirir, mejorar y/o reconvertir sus competencias, habilidades y destrezas.
- **Reentrenamiento laboral:** Volver a adquirir habilidades perdidas para un puesto específico de trabajo.



# Tendencias en cuidados paliativos.



# Nuevos enfoques.





# Déficit en cuidados paliativos aun en países desarrollados.



Población 83 millones.

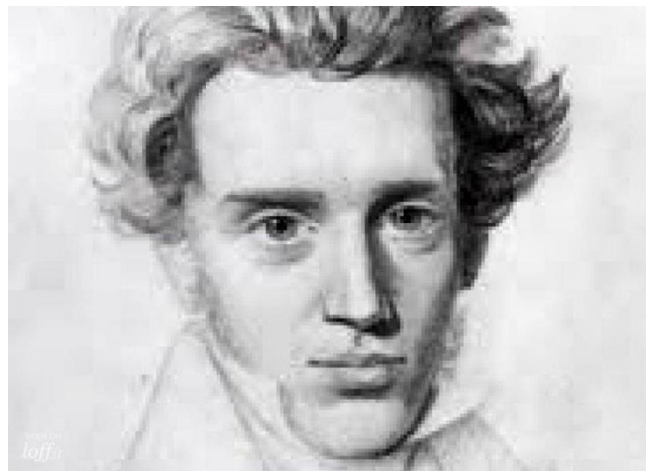
INGEF research data base 4 millones de asegurados.

400,000 mil pacientes por año reciben un tratamiento por cuidados paliativos

Porcentaje muy bajo de la población que requiere los cuidados paliativos.

“Para realmente ser capaz de ayudar a alguien, debo entender más de lo que él entiende. Pero primero y principalmente debo entender lo que él entiende. Si no lo hago, entonces mi mayor comprensión no le ayudará en ningún tipo”.

Soren Kierkegaard





**dgapra**

Dirección General de Asuntos  
del Personal Académico

*Gracias por su atención.*

---

---